

V2000-Talets 1 Vetenskap

Nr 2/2019
Pris: 80 kr

Tidningen som talar... när andra tiger

**50-årsjubileum av Apollo 11:
NASA grundlurade hela världen!**

**Föreningsstämman 2019
och föreläsningsseminariet**

Satanism bakom energidryck

ECT-behandling på liv och död

**Socialtjänsten tvångsomhändertog
cancersjuka Filippa**

**Solidaritetspropagandakampanj för
att öka vaccinationstäckningen**



**Vanliga ögonsjukdomar
kan du skydda dig mot
med några enkla knep**



**Om binjurenedsättning
och kortisolbrist av
Thierry Hertoghe**



**Erik Enby om det nya
medicinska ämnet
somatisk ekologi**

Vetenskap för hälsa och miljö



Värva nya medlemmar och vinn 15 liter Ionosil, kolloidalt silver

I föreningen **2000-Talets Vetenskaps medlemsvärvertävling** kan du vinna värdefulla priser. Du som är medlem har möjlighet att vinna 15 liter av Ion Silver AB:s högkvalitativa och välkända vattendesinfektionsmedel **Ionosil, kolloidalt silver**. Tävlingen pågår hela året, ända fram till och med den 31 december i år. De tre medlemmar som har värvat flest nya medlemmar erhåller priset. Vi lottar dessutom ut ett tröstpris till en av dem som har värvat två eller fler medlemmar under året. Observera att du inte kan värva en medlem som var medlem under 2017. Om flera medlemsvärvare värvar lika många medlemmar så blir det lottdragning mellan dem som har lika många värvningar. Tävlingskommittén består av 2000-Talets Vetenskaps redaktionsråd. E-post: medlem@2000tv.se

1:a pris: 15 liter Ionosil, kolloidalt silver
2:a pris: 15 liter Ionosil, kolloidalt silver
3:e pris: 15 liter Ionosil, kolloidalt silver
Ett tröstpris: 15 liter Ionosil, kolloidalt silver



Så här gör du när du har värvat två eller fler medlemmar:

- 1) Meddela oss senast 2019-01-15 via e-post vilka medlemmar som du har värvat. Ange ditt namn och ditt femsiffriga medlemsnummer samt alla uppgifter på de värvade.
- 2) De som blir värvade måste uppge ditt namn och medlemsnummer, när de nya medlemmarna skickar in sina betalningar till oss på vårt bankgiro: 667-6308.
- 3) I slutet av januari 2019 koras vinnarna.

Redaktionsrådet/tävlingskommittén

Ansvarig utgivare:

Michael Zazzio

Parkgatan 2, 365 42 Hovmantorp

e-post: chefred@2000tv.se

Tidningsredaktion:

Michael Zazzio, chefredaktör, layout, grafik

e-post: redaktionen@2000tv.se

tfn: 0478 - 417 37

Linda Karlström, redaktionsråd

e-post: linda.karlstrom@anvianet.fi

David Tiger, redaktionsråd

e-post: david.tiger@2000tv.se

Siv Wernborg, korrekturläsare

e-post: siv.wernborg@gmail.com

Leif Lundberg, redaktionsråd

e-post: leif.lundberg@kostdemokrati.se

Redaktionell policy:

2000-Talets Vetenskap belyser behandlingsmetoder inom alternativ- och skolmedicin, i syfte att förbättra människors hälsa och miljö. Artiklarna är avsedda som information och redaktionen tar inte ansvar för skador som kan uppkomma vid användning eller missbruk av informationen. Vi förutsätter att våra läsare är utrustade med ett sunt förnuft och gott omdöme. Den som har problem med sin hälsa rekommenderas att först och främst kontakta fackman. De åsikter som framförs i tidningen är artikelförfattarnas/intervjuobjektens egna. Artiklarna är skrivna med copyright. Mångfaldigande av artiklar i tidningen är tillåtet i upp till 50 exemplar. Kontakta redaktionen vid större upplagor. Citera oss gärna, men ange i sådana fall källan: 2000-Talets Vetenskap.

Föreningsinformation www.2000tv.se

Besök vår hemsida!

På vår hemsida www.2000tv.se finner du massor av intressant läsning, hälsoinformation, tips på spännande evenemang och föreläsningar. Där kan du söka efter alternativkliniker och läsa om andras erfarenheter av alternativa behandlingar och mycket annat. Där finner du även olika medlemsförmåner.

Medlemsservice:

För frågor om medlemskap, adressändringar och beställningar av tidigare nummer och litteratur med mera kontakta David Tiger, tfn: 070 - 423 09 50, medlem@2000tv.se.

Medlemsavgiften är 280 kr och betalas till bankgiro nr 667-6308. Använd rabattkoden 2018tv för att få 10 % rabatt på litteratur från föreningsens bokshop på 2000tv.se/webshop

Chefredaktören har ordet

NASA firar 50-årsjubileum samtidigt som Karolinska säger upp vårdpersonal

En av tidernas största bluff firar i år sitt 50-årsjubileum. Nya Karolinska sjukhuset hann dock inte att bli 50 veckor gammalt innan Stockholms läns landsting gick ut med att över 500 personer skall sägas upp. Vansinnet finner inga gränser!

Det finns dock hopp. Det finns människor och föreningar som agerar för att visa upp vad som sker ute i världen och här hemma. 2000-Talets Vetenskap är en sådan förening.

I detta nummer av vår tidning bjuder vi er läsare på information från föreningsstämman och föreläsningsseminarier i Göteborg i april i år. På den svenska livsmedelsmarknaden bjuds det på energidrycker såsom Monster. I en av våra artiklar i detta nummer talar vi om för er vad det verkligen handlar om, något som ligger helt i linje med Madonnas diaboliska framträdande vid Eurovisions-schlagerfestivalen i Tel Aviv i mitten av maj.

Erik Enby har myntat begreppet "somatisk ekologi", och vi publicerar i detta nummer en av hans intressanta artiklar om det.

Kortisol kan ni läsa om i vår nya artikelserie, och även synen synas i en annan av artiklarna i detta nummer.

Från fallet Filippa kan vi meddela att Socialtjänsten i Kristianstad tvångsomhändertog den cancersjuka flickan och lät henne äta kolhydratbaserad kost, vilket fick hennes hjärntumör att återigen börja växa.

– *Vad är det för samhälle som vi lever i?*

De svenska myndigheterna fortsätter att driva sin ideologi, och det sker utifrån allt annat än försiktighetsprincipen. Alldeles nyligen inledde Folkhälsomyndigheten en kampanj för att få oss att vaccinera oss själva och våra barn i lojalitetens tecken. Skit samma om ungarna blir sjuka eller dör, så länge läkemedelsindustrins aktieägare får allt större avkastning på sina investeringar.

ECT-behandlingen i Sverige har dock fått lite motstånd i form av förlorade skadeståndsmål, något som vi även skriver om.

I det förra numret skrev vi en artikel om de franska Gula västarna (Gilets jaunes) och de massiva demonstrationer som har fått den franske presidenten att fullständigt tappa fattningen. I Frankrike eskalerar polisens våld mot demonstranterna, men många poliser klarar inte av pressen, och flera av dem har tagit livet av sig. Olyckligtvis så har de även tagit livet av och stympat demonstranter. Den franska kampen fortsätter medan andra Gula västarna-rörelser uppstår i många andra länder. I Sverige har även en sådan folkrörelse bildats – Bensinupproret 2.0 – som har sin grund i det höga bensinpriset – samma orsak som fick Gula västarna i Frankrike att bildas.

Bland nyheterna kan vi nämna att Läke-medelsbolaget Beyer, vilket köpte upp växt- och insektsgiftproducenten Monsanto, nu har förlorat ett skadeståndsmål mot ett cancerdrabbat par som har tilldömts ett skadestånd på två miljarder dollar! Vi ber att få gratulera de amerikanska vinnarna!

Apolloprogrammets första landsättning av människor på månen firar 50 år den 20 juli i år, men numera finns det alldeles för många bevis för att det inte kan ha gått till så som NASA har beskrivit det. I detta nummer publicerar vi en maratonartikel på 12 sidor om den stora bluffen. Vi publicerar bildbevis som avslöjar att NASA lurade en hel värld.

Det giftiga slutordet handlar om klimatet. Det dyker ständigt upp nya och ibland lite komiska inslag i klimatdebatten. Våren har i år varit lång och kall, vilket inte gynnar tron på klimat-trollkonstnärerna.

Michael Zazzio

chefredaktör för 2000-Talets Vetenskap

Har du flyttat? Glöm då inte att anmäla adressändring till medlem@2000tv.se eller ring 070 – 423 09 50!



Omslagsfoto: NASA (Neil Armstrong)

"Buzz" Aldrin framför den amerikanska flaggan och mänlandningsfarkosten "Eagle".

Det är i år 50 år sedan NASA landade de första människorna på månen, men frågan är om det verkligen inträffade eller om det bara var en skenmanöver i ett politiskt spel. Ända sedan de första TV-bilderna från den påstådda första mänlandningen sändes har många reagerat över de avvikelser som har observerats. Med tiden har NASA:s bilder digitaliserats och publicerats på Internet. Bilderna och filmsekvenserna från Apolloprogrammets färder har därmed kunnat analyseras mer ingående än tidigare. Ett ännu större antal människor har dessutom kunnat hänga sig åt att forska om Apolloprogrammet, och med tiden har allt fler komprometterande uppgifter avslöjats, något som NASA i vissa fall bara har viftat bort utan att kunna förklara alla de avvikelser som bevisar att NASA:s bilder och TV-filmsekvenser inte kan ha kommit till på det sätt som NASA har påstått.

OBS! Kontrollera din adress!

Har du flyttat? Anmäl din adressändring till oss! Om du inte har någon fungerande eftersändning så kommer PostNord inte att skicka tillbaka tidningen till oss. E-posta oss din adressändring till medlem@2000tv.se eller ring David på 070 – 423 09 50.

Så här skaffar du tidningen

Registrera dig på vår hemsida www.2000tv.se eller betala medlemsavgiften på 280 kr till **bankgiro nr 667–6308**. Ange ditt namn, adress, telefon och gärna e-post. I medlemskapet, som gäller 365 dagar från inbetalningsdatum, ingår fyra nummer av tidningen. Det går även bra att kontakta oss på telefon **070 - 423 09 50**, om du vill bli medlem, ge bort tidningen i gåva, köpa lösnummer eller ändra din prenumeration till femman, tian eller tjugan.

Medlemskap utanför Sverige

Medlemskap utanför Sverige, men inom Norden, kostar 330 kronor (inklusive banköverföringsavgift). Använd dig av följande uppgifter: IBAN: SE0280000816959645349060 BIC: SWEDSESS

Bankens namn: Swedbank, Sparbanken i Lessebo

Mottagare: Föreningen 2000-Talets Vetenskap
Parkgatan 2
365 42 Hovmantorp
Sverige / Sweden

Ge bort tidningen i present!

Läs mer om detta på vår hemsida:
www.2000tv.se

Innehåll i detta nummer

3: Chefredaktören har ordet

Michael Zazzio redogör för innehållet i detta nummer.

5: Läsarbrev om de rättsövergrepp som har riktats mot Erik Enby

Gunnar Söderberg har reagerat på hur rättsväsendet avlog Erik Enbys resningsansökan, vilket vi skrev om i nummer 1/2019.

5: Kommentar till Morgellonartikeln i nummer 1/2019

Göran Nordblad delger 2000-Talets Vetenskap viktig information.

6-8: Föreningsstämman och seminariet år 2019

Den 13 april hölls den årliga föreningsstämman med tillhörande föreläsningsseminarium. Här kan du läsa om evenemanget.

9: Satanism bakom Monster?

Här kan du läsa om och se bevisen för att en energidryck i handeln marknadsförs utifrån satanism.

10-11: Somatisk ekologi – ett nytt ämnesområde

Erik Enby skriver om somatisk ekologi.

12-16: Binjurenedläggning samt kortisolbrist – den första delen

Kortisolbrist är vanligt förekommande och kan ge mycket obehagliga sjukdomssymptom.

17-21: Vanliga ögonsjukdomar

Synen drabbas av en mängd sjukdomar som faktiskt kan förebyggas.

22-24: Socialtjänsten tvångsomhändertog cancersjuka Filippa

Här följer den andra delen i vår artikelserie om Filippa.

25: Vaccinationshysteri skapas genom statlig propaganda

Folkhälsomyndighetens fantasifullhet finner inga gränser när det gäller att försöka förmå svenskarna att vaccinera sig och sina barn.

26-27: ECT-behandling på liv och död

Äntligen har ECT-skadade patienter fått skadestånd.

28-29: Bokrecension: Tege Tornvalls bok ”Tänk om det blir kallare?”

Tege Tornvalls nya bok lägger klimatkorten på bordet.

30: Är bensinupproret starten på en svensk folkresning?

De har fler än 600 000 medlemmar, men lyssnar politikerna på dem?

31: Nyheter

Redaktionen presenterar smått och gott i nyhetsdjungeln.

32-43: Apolloprogrammets rymdfärder – en mänskenshistoria

En fördjupningsartikel om NASA:s grandiosa sol- och vårande.

44: Giftigt slutord

Michael Zazzios giftiga slutord handlar i detta nummer om klimatalarmisternas nyskapade, hädiska sekt.

Rättelse

I nummer 1/2019 av 2000-Talets Vetenskap smög sig ett fel in. Vi råkade skriva att MPR-vaccinet innehöll aluminium, vilket det inte gör. MPR-vaccinet är ett av de få vacciner som inte innehåller aluminium som adjuvans. Redaktionen ber om ursäkt för publiceringen av felet.

Redaktionen

Brev till redaktionen

Brev om de rättsövergrepp som har riktats mot Erik Enby

Hej!

När jag läser texten om Erik Enby på sidan 43 i nr 1 i år blir jag rent ut sagt förbannad. Tänker ni agera mer för att detta inte ska tystas ner – brev till riksdagen, regeringen eller vad?

Gunnar Söderberg

Hej, Gunnar!

Styrelsen ska ta upp frågan på kommande styrelsemöte. Även i NHF Sweden kommer vi att ta upp frågan i och med att KAM-utredningens lagförslag synas i sömmarna.

Jag blev själv varnad i ett mål där Socialstyrelsen inte lade fram någon som helst bevisning, inte hade något patientfall att hänvisa till och anklagade mig för att ha ställt diagnos trots att alla har rätt att ställa diagnos och trots att Socialstyrelsen inte hade något patientfall och därför inte heller kunde tala om vilken diagnos det i sådana fall skulle ha handlat om. Även i mitt fall var ärendet preskriberat med ett halvår när Socialstyrelsen ansökte om sin talan i HSN.

Jag sket i dem. När de utredde mig en andra gång visade det sig att utredaren (Socialstyrelsens vetenskapliga råd Mats Bende) själv hade varit med och anmält mig.

Jag har aldrig anmälts av någon patient utan enbart av svenska önh-halsläkare. Den förste läkaren som anmälde mig gjorde det för att han aldrig hade hört talas om behandlingsmetoden.

Så, visst är Sverige fullständigt rättsosäkert.

Kanske skriver jag om min egen historia i något av de kommande numren, för att visa hur galna myndighetsutövarna är.

Michael Zazzio, chefredaktör för 2000-Talets Vetenskap

Fint Michael!

Nyfiken på vad ni kommer att göra. Tyvärr har jag samma bild som du av Sverige, att rättsosäkerhet råder... Skål till att ta i lite extra.

Gunnar Söderberg

Brev om Morgellons syndrom

Hej, Michael!

Tack för en intressant artikel om Morgellons sjukdom. Jag vill lämna en kommentar. I Pub Med finner man att undersökningar visat att fibrerna i motsats till vad som påstås utgörs av kollagen och elastin producerat av fibroblaster. I en undersökning av 25 patienter fann man att alla hade Borellia Burgdorferi i sina kroppar.

I bifogad fil finns en hänvisning till behandling med kolloidalt silver men även med Bob Becks produkt som innebär att man kör en ström från ett 9 volt batteri över två elektroder över Arteria Radialis i handleden ca 20 min dagligen. Effekten blir att alla parasiter, svampsporer, bakterier och troligen även virus dör när de hamnar i ett elektriskt fält. Jag tror även att rätt örtblandning kan ha effekt, men jag är inte tillräckligt kunnig för att ange vilka komponenter som krävs. Jag tror ringblommessalva och svenskdroppar skulle kunna få sårerna att läka.

Bob Becks Electric pulser är vidareutvecklad av Sota Inc i Canada. De har en säljare av sina produkter i Helsingfors. Av rädsla för förföljelse av myndigheter kan de inte skriva annat än att deras pulser kan vara bra för välbefinnandet. (Ni skulle kunna bli deras agent i Sverige). Enligt Bob Beck skall man aldrig ta vitlök, eftersom det innehåller ämnen som är neurotoxiska och dödar nervceller.

Det är fruktansvärt att människor med denna infektion riskerar att hamna i psykiatriens grepp under diagnosen parasitofobi.

Med Vänlig Hälsning

Göran Nordblad, Varberg

Ja, är det fruktansvärt att patienterna inte får den vård som de behöver, men så fungerar det tyvärr i Sverige. Sjukvårdsregionerna struntar helt enkelt i att utveckla sjukvården till förmån för patienterna. När det gäller Bob Becks sätt att göra kolloidalt silver, så skulle jag inte rekommendera det, eftersom det då bildas stora metalliska silver-partiklar i vattnet. Kvaliteten är viktig för graden av effekt.

Michael Zazzio, chefredaktör för 2000-Talets Vetenskap

MEDLEMSINFORMATION

Ersättning till artikelförfattare

Vi bjuder nu in externa skribenter till att skriva artiklar eller bokrecensioner till 2000-Talets Vetenskap. Ersättning utgår med en 1 krona per 10 skrivtecken och 200 kronor per bild / illustration till artiklar. För bokrecensioner utgår ersättning med 1 krona per 20 skrivtecken och 100 kronor per bild. Läs mer om detta på www.2000tv.se/skriv eller kontakta vår chefredaktör, Michael Zazzio, på telefon **0478 - 417 37** eller via e-post redaktionen@2000tv.se.

Har du erfarenheter av sjukvården?

Har du egna erfarenheter av alternativa behandlingsmetoder, terapier och undersökningsmetoder, eller har du blivit felbehandlad och vill berätta om dina erfarenheter av sjukvården? Vi är mycket intresserade av att få kännedom om detta så att vi kan sprida din kunskap genom vår tidning. Kontakta oss om du vill att vi eller du själv skriver om det. Kontakta chefredaktör Michael Zazzio på telefon **0478 - 417 37** eller e-post redaktionen@2000tv.se.

Registrera din klinik i Spira!

Är du medicinskt legitimerad och har en privat klinik, eller har du en verksamhet med fokus på naturbaserade behandlingsmetoder? Då kan du för en mycket låg årsavgift synas i föreningens Spira-register. Spira är ett av föreningens projekt, och det syftar till att underlätta för patienter och privata vårdgivare att finna varandra. På www.2000tv.se/spira kan du registrera din klinik och söka efter andra kliniker utifrån behandling, analysmetod eller sjukdomstillstånd.



2000-Talets Vetenskaps nytilsatte ansvarige utgivare, Leif Lundberg lyssnade intresserat på föredragen.

Föreningsstämman och seminariet 2019

Årets föreningsstämma ledde till en viss förnyelse av föreningsstyrelsen och dessutom fick 2000-Talets Vetenskap en ny ansvarig utgivare. Efter förmiddagens stämmoförhandlingar följde utdelandet av Gnistanpriset och därefter tre mycket intressanta föreläsningar.

Den sedvanliga föreningsstämman hölls detta år för första gången i Gamlestadens medborgarhus i den norra delen av Göteborg.

Det blev en liten förändring av föreningsstyrelsen som nu, efter flera år, lämnades av Frank Nilsson, en man som har många järn i elden och som känner att han inte riktigt hinner med allt det som han sysslar med. Frank arbetar bland annat med "Folkhemmet Sverige", partiet Gula västarna och är dessutom involverad i Kostdemokrati, varför han i år ställde sin styrelseplats till förfogande.

Den nya styrelsen och förtroendeposterna

Styrelseposterna fördelades enligt följande: ordförande: Linda Karlström (omval) vice ordförande: Solveig Kiander (omval) kassör: David Tiger (omval) sekreterare: Titti Levin, Göteborg (nyval) övrig ordinarie ledamot: Siv Wernborg, (omval) suppleanter: Margareta Ohlsson (omval) samt Erik Enby (styrelseledamot/hedersmedlem)

Till revisorer valdes Viola Janson samt Mats Wiman. Till revisorssuppleant valdes Nicklas Kristensson.

Till ansvarig utgivare för såväl papperstidningen som hemsidan valdes Leif Lundberg (nyval). Michael Zazzio valdes återigen till chefredaktör för 2000-Talets Vetenskaps tidning, men han lämnade samtidigt posten som ansvarig utgivare.

Till ansvarig webbredaktör, tillika hem-

sidesansvarig valdes David Tiger (omval).

Till valberedning inför nästa föreningsstämma valdes Viola Janson (sammankallande), Leif Lundberg (ordinarie) samt Inga Pålsson (suppleant).

Övriga beslut

För övrigt beslutade föreningsstämman att ge styrelsen mandat att vid behov tillsätta förtroendeposter till föreningens olika projektgrupper, något som enligt kutym gäller för alla föreningar men som nu även alltså fick stöd av föreningsmedlemmarnas röster.

Föreläsningsseminariet

På eftermiddagen hölls det årliga föreläsningsseminariet med tre föreläsare. Att föreningen numera har få föreläsare under sina seminarier baseras på att det före år 2017 var alldeles för många föreläsare som fick alltför lite tid på sig till sina föreläsningar. Det blev därigenom stressigt och det redan digra tidsprogrammet försköts ständigt. Numera finns det gott om tid för varje föreläsare och dessutom hinner publiken att ställa frågor och få utförliga svar.

Den nya modellen med färre föreläsare och mer tid åt var och en av dem har visat sig vara uppskattat av både åhörare och föreläsare. Därför kommer föreningens föreläsningsseminarier att i fortsättningen utformas på samma sätt som under de senaste tre åren.

Ett tidigare problem, som inte har varit särskilt enkelt att lösa, har varit lokalfrågan. Den lokal som föreningen hyrde av kyrkan i Göteborg var bra, men en av kyrkans präster



Årets Gnistanpristagare Lars Bern samtalar mellan föreningsstämman och föreläsningsseminariet med "den eviga" styrelseledamoten Siv Wernborg.

”portade” 2000-Talets Vetenskap från den lokalen, bland annat med motiveringen att föreningen var ”vaccinskeptisk” och att ”statskyrkan” därför inte kunde ställa sig bakom föreningens verksamhet.

En av de föreläsningsslokaler som föreningen har hyrt av Partille kommun har visat sig vara ganska dålig utifrån flera perspektiv, bland annat med avseende på avsaknad av ljudanläggning. Nu verkar problemet med lokal i Göteborg emellertid vara löst i och med att den lokal som användes i år var till såväl åhörarnas som föreläsarnas belåtenhet, även om det fanns ett WiFi-system i lokalen som inte gick att stänga av. Strålningen var dock låg, vilket Mona Nilsson genom mätning kunde konstatera under sin föreläsning.

Lars Bern tog emot Gnistanpriset

Lars Bern tilldelades Gnistanpriset och föreläste därefter om ”fake news” [osann massmedial rapportering], något som har blivit allt mer uppenbart även i Norden. Både NHF Sweden och 2000-Talets Vetenskap har i flera fall visat att de stora tidningarna, radio och TV inte så sällan publicerar osann information och dessutom sprider propaganda om till exempel vacciner, hälso- och sjukvården och alternativa medicinska metoder samt om klimatet, chemtrails med mera. Just dessa områden tog Lars Bern upp under sin mycket intressanta föreläsning.

Bonnier och Schibsted är de två stora massmediemogulerna, och de styr det mesta av nyhetsutbudet i Sverige. De äger dessutom bokförlag och andra tidningar än renodlade dagstidningar. På det hela taget sitter de i toppen av ”den fjärde statsmakten”.

Fake news sprids dock även av andra, till exempel politikerna och massmediala produ-



Lotta Kilander bjöd åhörarna på dagens kanske mest spännande föreläsning, under vilken hon berättade om hur hon under många års tid kämpade för sin dotter, med vilken hon flydde undan socialtjänsten.

center såsom Expo, som har en politisk agenda för sin verksamhet. De politiska krafterna är kanske de som är mest benägna att sprida propaganda, något som indikeras av sådan propaganda som SVT och SR då och då sänder. Ett ganska färskt exempel var programserien ”Bota mig” som sändes under vintern/våren i år och där Anders Sultan och Michael Zazzio pekades ut som brottslingar. Till grund för sitt påstående hade SR-reportern Simon Magnusson antagit att vatten-desinfektionsmedlet Ionosil kolloidalt silver enligt svensk och europeisk lag om nanoprodukter inte skulle få säljas, eftersom nanoprodukter måste ha ett godkännande av Kemikalieinspektionen innan de får säljas. Simon Magnusson hade dock gjort en allvar-

lig miss/ett ogrundat antagande – Ionosil kolloidalt silver är nämligen en jonisk produkt (mer än hälften av silvret består av joner) och då kan det inte vara någon nanoprodukt. SR ertappades alltså återigen med att sprida ”fake news”.

SR, SVT och DN med flera ingår även i ett gemensamt projekt som har för avsikt att avslöja osanningar som sprids i massmedia. Det projektet sprider dock egna osanningar och propaganda, vilket NHF Sweden och Torbjörn Sassersson på NewsVoice tidigare har visat.

Lars Berns slutsats är att vi inte kan lita på de stora massmediala producenterna som tillverkar nyheter som sedan sprids ut för att befolkningen ska svälja dem.

Lotta Kilanders kamp för dotterns liv

Lotta Kilander fortsatte med sin föreläsning om sig och sin dotters makabra kamp mot svenska myndigheter (inklusive sjukvården). Lottas dotter fick skallbenet sönderslaget vid en olycka (läs artikeln om Lottas bok i nummer 1/2019 av 2000-Talets Vetenskap), och sjukvårdens feldiagnostisering ledde till att socialtjänsten tvångsomhändertog Lottas dotter, varpå Lotta flydde och tvingades att gömma sig och sin dotter i 1½ år, samtidigt som Lotta var efterlyst av polisen.

Riskerna med 5G

Strålskyddsstiftelsens Mona Nilsson avslutade seminariet med sin föreläsning om 5G, ett system som enligt många studier allvarligt skadar både människor och andra djur.

Våra politiker har inte tagit någon som



Strålskyddsstiftelsens Mona Nilsson visade upp skrämmande exempel på hur 5G-systemet enligt vetenskapen skadar både människor och andra djur.

helst hänsyn till försiktighetsprincipen om att det åligger staten att se till att det är medborgarnas hälsa som först och främst ska skyddas och att skadliga system inte får tvingas på folket. Det verkar dock som om våra politiker inte alls bryr sig om detta när det gäller 5G. De nordiska länderna har ju redan skrivit under ett avtal om en gemensam insats som syftar till att implementera 5G-systemet så snabbt som möjligt i samtliga nordiska länder, något som inte bådär gott.

Fria radikaler och antioxidanter

Avslutningsvis gick Michael Zazzio igenom hur man behandlar för höga respektive för låga nivåer av fria radikaler. Om detta har vi i 2000-Talets Vetenskap publicerat en av våra läsare mycket uppskattad artikelserie som kan läsas i numren 3-4/2018.

Artikelserien visar hur fria radikaler och antioxidanter påverkar utvecklandet av sjukdomar, för allting handlar inte om vilka gener man har, hur man lever och vad man äter.

Utställare och försäljare

Som vanligt kom det flera utställare och försäljare till evenemanget. Bland annat kunde man se på plasma som behandlingsmetod, och det fanns flera bokförsäljare på plats, bland andra Anarchos förlag och självfallet såldes det även en hel del äldre nummer av vår egen föreningstidning 2000-Talets Vetenskap.

Text och foto: **Michael Zazzio**



Medicinsk Aromaterapi

Aromaterapi betyder "att läka via doften", men innebär i ännu större utsträckning att läka via huden som absorberar allt vi smörjer den med.

De eteriska oljorna påverkar inte bara huden lokalt, utan även hormoner, muskler, cirkulation, matsmältning och de inre organen..

Utbildningen är både teoretisk och praktisk. Du kan välja att gå bara grundkursen eller hela utbildningen.

Grundkurs 10-11 aug 2019

Block 1-5 30 aug-1 sep, 13-15 sept, 8-10 nov, 22-24 nov, 13-15 dec



Utbildningen leds av Lisa Kock

Läs mer på vår webbsida eller beställ en broschyr!

info@naringscenter.se
www.naringscenter.se
08-559 24 170

Nordiskt
Näringscenter



Satanism bakom Monster?

Det säljs energidrycker som aldrig förr, men vad innehåller de och vad finns det för drivkrafter bland dem som tillverkar och marknadsför dryckerna?

Monster är kanske den energidryck som säljs mest, men det finns en hel del att fundera på, både när det gäller innehållet och den ideella bakgrund som drycken är framsprungen ur.

De olika varianterna av drycken har olika innehåll, men det finns även några gemensamma nämnare.

Satanism – javisst!

Det finns framför allt tre stycken tydliga tecken på satanism på Monsterburkarna, men det finns även en hel del dolda tecken och skumma deviser i den riktningen.

I ordet Monster har o:et ett kors i sig. När man dricker ur burken, så vänds korset upp och ned, och upp- och nedvända kors är en symbol som satanisterna använder sig av.

På framsidan finns det tre stycken tecken som ser ut som om tre klor har dragit upp tre revor i något. Som av en "slump" så är dessa revor identiska med de hebreiska siffrorna 666, det vill säga djävulens tal. Det må se ut som tre arabiska ettor, men det är helt klart tre hebreiska sexor.

Det tredje omisskännliga tecknet på satanismens närvaro är de uppmaningar som står på burkarna, till exempel "unleash the beast!" [släpp loss besten!]. På burkarna kan man även läsa att Monster är de elakaste energidryckerna på jorden.

Vilka vänder sig dryckerna till?

Enligt texten på burkarna vänder sig Monster till idrottsmän, musiker, anarkister, nördar, trendmänniskor, motorcyklister studenter, "vägkrigare" och "metal heads"!

2000-Talets Vetenskap 2/2019

De olika varianterna kallas bland annat: Assault [överfall], Mean Green [Elak grön], Mango Loco [Mango-galning] och Punch [Slag/Snyting]. Det handlar alltså om namn som anspelar på våldsamhet.

Ett bedrägligt innehåll

Koffeinhalten är hög. Det tillstår även tillverkaren, men är den verkligen så enormt hög? En halvliterburk innehåller ungefär 160 mg koffein. Det är lika mycket som 1,5-2 koppar kaffe. Det är alltså ganska mycket, men bland kaffedrogmissbrukarna anses det inte vara någon särskilt hög koffeindos. Å andra sidan



så är ju kaffedrickarna redan slavar under drogen. Barn och ungdomar ska dock inte stoppa i sig koffein, vilket är ett centralstimulerande medel som hänförs till samma grupp som ritalin, amfetamin och kokain.

Förutom det vanebildande koffeinet, så innehåller energidryckerna en del B-vitaminer, och så kommer den riktiga brasklappen: L-karnitin och L-taurin.

Vid det här laget bör 2000-Talets Vetenskaps läsare vara väl förtrogna med L-karnitin, eftersom det är en aminosyra som förhöjer metabolismen och ökar nivåerna av fria radikaler. Personer med redan höga fria radikalnivåer ska alltså inte inta L-karnitin.

När det gäller L-taurin, så har vetenskapliga studier visat att ämnet eventuellt kan leda till flera allvarliga sjukdomar, exempelvis stroke, högt blodtryck och andra hjärtsjukdomar. Eftersom L-taurin har kopplats till minst tre konsumenters död, så har ämnet som ingrediens i så kallade energidrycker förbjudits i flera länder, men i Sverige är det fortfarande tillåtet.



Satanismens mål är att ta död på så många som det bara är möjligt. Monsterdryckerna signalerar verkligen att det förhåller sig just så. För mig ter sig det hela urlöjligt!

Text och foto: Michael Zazzio



Somatisk ekologi – ett nytt ämnesområde

I denna beskriver jag hur jag från början, i min medicinska karriär, kom in på sökandet efter de kroniska sjukdomarnas grundorsaker, något som ledde till min forskning om hur människan är värdjur för både hälsosamma och sjukdomsframkallande mikroorganismer.

Tidigt besökte jag liksom många av mina läkarkolleger den årliga läkarstämman i Älvsjö. Jag minns särskilt ett föredrag som hölls av en läkare som arbetade på samma sjukhus som jag.

Han poängterade hur viktigt det var med forskning och menade att om man kom på det "minsta lilla" som skulle kunna förklara varför sjukdom startade i våra kroppar, så skulle man till varje pris försöka utreda om detta "minsta lilla" rimligen skulle kunna hänga samman med eller kanske till och med utgöra orsaken till en pågående sjuklighet.

Jag hade startat min blodmikroskopering och talade senare med denne läkare om den för mig helt okända mikrobiologiska växten som jag hade observerat i de kroniskt sjukas kroppsvätskor [1]. Det visade sig då att kollegan inte var intresserad, och vi tog faktiskt aldrig mer kontakt med varandra.

Oförmodat blev jag sedermera kontaktad av en kollega som var överläkare på Sahlgrenska sjukhuset och illa ute med ett kroniskt sjukdomstillstånd. På sjukhuset fanns det ingen hjälp att få, och givetvis kunde inte heller jag på den tiden erbjuda något bra behandlingsförslag. Vi fick dock bra kontakt, och när jag hade berättat om mitt blodmikroskoperingsprojekt blev det faktiskt så att jag via denna kollega i stället

blev den som fick hjälp och det med att komma närmare ett etablerat sammanhang med min undersökning av blod och blodplasma från kroniskt sjuka.

Man kan inte få till stånd något sådant utan hjälp. Det fick jag av överläkaren och professorn docent Ulla Selldén och hennes chef, professor Ingemar Petersén, vilka var verksamma vid institutionen för klinisk neurofysiologi på Sahlgrenska sjukhuset i Göteborg.

De möjliggjorde för mig att få mikroskopera kroppsvätskor från patienter med multipel skleros (MS) och amyotrofisk lateralskleros (ALS) och jag tilläts att sitta med mitt mikroskop i ett rum i direkt anknytning till de avdelningar där man hade hand om patienter med dessa sjukdomstillstånd. Detta arbete innanför sjukhusets murar mynnade med tiden ut i en uppsats om den massiva mikrobiologiska växtligheten i ALS-patientens kroppsvätska [2].

Professor Petersén föreslog att man skulle ansöka om att få mitt projekt bedömt av den forskningsetiska kommittén vid den medicinska fakulteten vid Göteborgs universitet, men först skulle mitt mikroskoperingsarbete demonstreras och bedömas på institutionen för Virologi. Detta skedde hösten 1983.

Den etiska kommittén godkände seder-

mera projektet som försågs med projektnummer och rubricering: *Project no. 214-83: Analysis of blood and blood plasma regarding the variation of an unknown possible pathogenetical factor in the disease panorama. Investigator: Dr. Erik Enby, Vasa Hospital, Göteborg.*

This is to certify that on June 15, 1983 the Ethical Committee of the Medical Faculty, University of Göteborg, found the above-mentioned project ethically acceptable.

Göteborg, October 3, 1983. Nils Svedmyr, M.D. , Ph.D. Professor Secretary of the Ethical Committee.

Detta betydde att projektet kanske var på väg att kunna bli registrerat vid den medicinska fakulteten. Kanske handlade det om "detta lilla" som man därför till varje pris skulle undersöka grundligt. Nästa steg var nu att få en handledare. Då jag på den tiden var inne på doktorandutbildningen borde detta kunna ordnas.

Snart skulle man dock meddela mig att det inte fanns någon handledare som var villig att ansvara för det som jag skulle göra, och det lär ha berott på att ingen egentligen insåg vad jag höll på med. Man meddelade mig också att det inte var möjligt att låta projektet fortsätta under etablerade former. Det återstod bara att driva projektet i egen regi. De kommande 35 åren gjorde jag allt som man som ensam undersökare kunde åstadkomma.

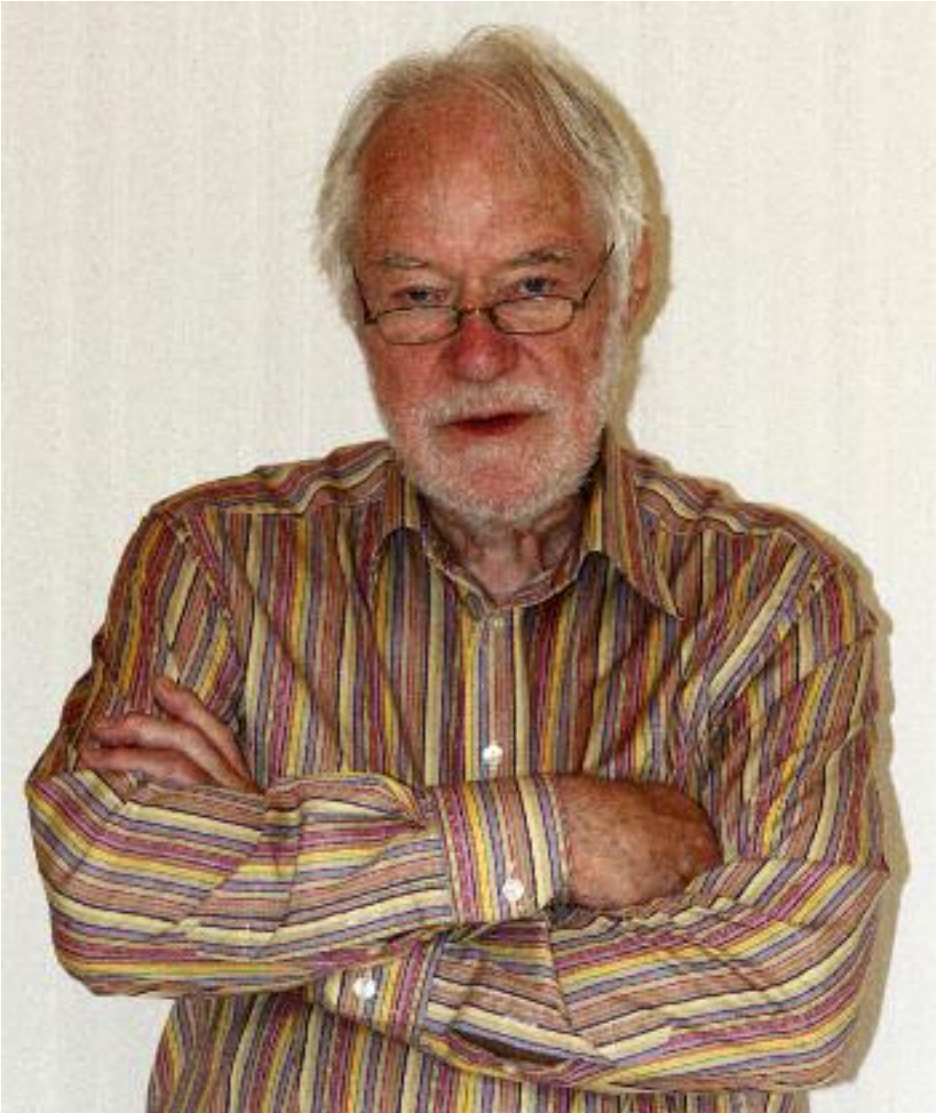
Somatisk Ekologi

Under arbetets gång framgick att det vid all kronicitet förekom olika former av mikrobiologisk växt i de kroniskt sjukas kroppsvätskor och vävnader. Blod från nyfödda med Downs syndrom och andra utvecklingsstörningar kunde vara totalt invaderat av sådan växt, och vid pågående anafylaktisk chock kunde detta vara totalt nersölat med okänd mikrobiologisk växt. I mikroskopet kunde man ibland se hur denna fullständigt svärmade i blodplasman.

Blodutflyten mellan objektglas och täckglas kunde observeras i mikroskopet ända upp till 10 dagar. Under den tiden kunde man ibland konstatera att de olika partikelfynd i blod och blodplasma faktiskt ökade i mängd eller med andra ord växte [3].

Då växt kan ändra på en jordmån skulle det kunna vara så att de okända mikroflororna – i analogi med att växt förändrar en jordmån – leder till förändringar i blod och blodplasma och vävnader med olika former av långsamt ökande sjuklighet – kronicitet – som följd.

Då mitt mikroskoperingsarbete hade visat att det vid alla former av kronicitet före-



Erik Enby går från klarhet till klarhet. Hans upptäckter får allt mer gehör ute i världen. Många medicinska forskare bekräftar hans fynd som visar att mängder av sjukdomar kan kopplas till infektioner.

kommer olika former av utbredd mikrobiologisk växt i de kroniskt sjukas kroppsvätskor och vävnader ledde detta tanken till att det fanns anledning att undersöka om olika former av långdragen sjuklighet skulle kunna dämpas med antiseptiska substanser. Att på detta sätt dämpa kronicitet har pågått sedan urminnes tid utan att man har haft en aning om vad man påverkade med sina terapier.

Ännu i modern tid har man ofta använt sig av medel som lindrar kroniska besvär utan att veta hur medlen fungerar. Att lindra magbesvär med hjälp av Samarin är ett modernt exempel på detta. I snart 100 år har man använt detta medel för att dämpa gastrit- och magsårsbesvär. Man har varit nöjd med att medlet har dämpat magsymptomen och förklarat detta med att natriumbikarbonat i medlet neutraliserar den ökade mängden saltsyra i magsaften.

Med 2005 års nobelpris för upptäckten *Helicobacter pylori* som orsak till dessa symptom kom emellertid pusselbiten som förklarade varför Samarin minskar gastrit-

och magsårspatienternas besvär. Medlet har växthämmande effekt bland annat därför att det innehåller den infektionsdämpande substansen natriumbikarbonat som dessutom höjer pH-värdet i regionen. Ett annat exempel är att vissa former av myelom kan hävas med den infektionshämmande örten gurkan, vilket publicerades i BMJ 2017 [4].

Att hämma eller sanera bort dessa olika former av mikrobiologisk växt borde alltså kunna leda till att ihållande sjuklighet – kronicitet – och fortsatt successiv försämring av olika långdragna sjukdomstillstånd skulle kunna hävas genom att behandla kroniskt sjuka med antiseptiska terapier. Således började jag att behandla kroniskt sjuka med infektionshämmande medel.

Detta sätt att behandla kroniskt sjuka ledde ofta till anmärkningsvärda förbättringar med minskad kronicitet, och till och med individer med kroniska maligna tillstånd kunde ibland uppnå det som skulle kunna rubriceras som det så kallade ”hälso-tillståndet”.

Genom att det var möjligt att med olika antiseptika förbättra kroniskt sjuka skulle man kunna förmoda att det är en mikrobiologisk angelägenhet att vara kroniskt sjuk och dessutom hävda att man ex juvantibus har visat att de mikrofloror som förekommer i kroppsvätska och vävnader vid olika former av kronisk sjuklighet och i olika former av cancersubstans verkligen är sjukdoms-alstrande.

För att utveckla projektet vidare måste det få pågå under etablerade former. Då kommer det sannolikt att resultera i en nytt medicinskt ämnesområde – somatisk ekologi – som skall beskriva och studera den mikrobiologiska växten i kroppsvätskor och vävnader från kroniskt sjuka och hur sådan interfererar med båda och därigenom orsakar olika former av kronicitet [5]. Då ny kunskap ofta stör, får man förmodligen räkna med att det kommer att dröja länge innan något sådant kommer att hända.

Referenser och relaterat inom somatisk ekologi

- 1) Enby.se: Blodförändringar hos kroniskt sjuka samt en teori om totala och partiella sårenheter
- 2) Enby.se: Okända partiklar och strukturer i ALS-patientens blod
- 3) Enby.se: Förekomst av cykliska mikrobiella processer påvisade i blodet hos kroniskt sjuka patienter
- 4) NewsVoice: Kvinna kan ha botat sin cancer med gurkan curcuminoider
- 5) Enby.se: Några grundregler i Somatisk Ekologi
- 6) TV Helse: Dr Erik Enby: Föruttnelse dödar våra kroniskt sjuka – Sjukvården samarbetar
- 7) NewsVoice: Därför flyttar cancerindustrin fram en lösning på ”cancergåtan”
- 8) TV Helse: Dödlig svampinfektion sprids globalt – Candida auris
- 9) Natural News: Hospitals are releasing deadly superbug fungi into the open air, “colonizing” the population with dangerous pathogens that have a 41% – 88% fatality rate.

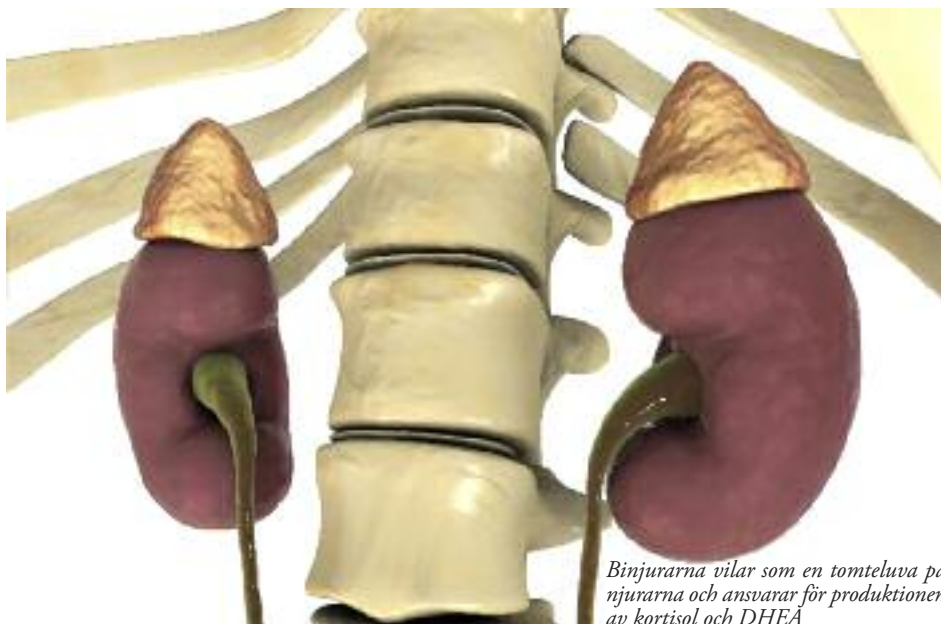
I nästa nummer av 2000-Talets Vetenskap följer vi upp med Erik Enbys artikel om föruttnelse.

Läs mer på Erik Enbys hemsida på:

<http://www.enby.se/svenska/samfatt.htm>

Text: Erik Enby

Foto: Michael Zazzio



Binjurenedläggning samt kortisolbrist – första delen

I motsats till vad många tror så beror den alarmerande ökningen av utmattningssyndrom inte på något överskott av stresshormonet kortisol, utan oförmågan att tillverka tillräckligt mycket av det. Den belgiske läkaren Thierry Hertoghe tillhör den fjärde generationen högt ansedda läkare i familjens släkträd, vars specialområde under över 100 år har varit hormonella frågor.

Kortisol som tillverkas i binjurarna är ett livsviktigt hormon och som är nödvändigt för att upprätthålla en god livskvalitet. När kortisolnivån sjunker under ett tröskelvärde i blodet, så upplevs livet som allt svårare och stressigare. Om nivån sjunker ytterligare, så blir livet miserabelt och kantat av ångest, trötthet och lidande. Utan kortisol skulle vi falla i djup koma och dö efter bara 24 timmar.

Frekvensen av kortisolbrist hos vårdtagare varierar betydligt. Andelen av befolkningen som lider av kortisol-brist varierar mellan 0,01 % och 7 % beroende på vilken studie man tittar på, men studierna baseras ofta på vårdtagare och inte på befolkningen som helhet, eller så utgår man från det traditionella ACTH-testet, vilket utförs på ett felaktigt sätt. Dessutom så är lokala läkare antagligen inte vana vid diagnos och behandling av primär binjurenedläggning, vilket innebär att många fall förblir odiagnostiserade.

För att få mer noggrann information så undersökte Thierry Hertoghe tillsammans med sina kollegor förekomsten av kortisolbrist hos 56 på varandra följande och obehandlade patienter som besökte kliniken för första gången för hormonbehandling. Undersökningen inkluderade både kliniska metoder (fem fysiska tecken) och anamnes

(fem upplevda symptom) som tyder på kortisolbrist. Undersökningen innefattade även laboratorieanalys av kortisolmetaboliter.

Beroende på antalet olika diagnoskriterier som sattes fann vi att 84 % av patienterna hade minst tre av de tio möjliga tecknen för kortisolbrist, 50 % av patienterna hade minst fem av de tio möjliga tecknen för kortisolbrist (inklusive minst två positiva resultat från de tre laboratorieanalyserna), 13 % av patienterna hade sex av tio tecken för kortisolbrist inklusive positiva resultat från alla laborietester och 4 % hade sju eller fler tecken samt positiva resultat från alla laborietester.

Även om studien inte kan betraktas som representativ för den allmänna befolkningen, så visar den dock en hög frekvens av kortisolbrist hos en grupp människor som besöker en klinik med fokus på hormonbehandling.

Tre terapeutiska fel vid administrering av kortisol

År 1948 spred sig en entusiasm över världen när reumatologen Philip S Hench för första gången genomförde lyckade pilottester av kortisolbehandling på patienter med reumatoid artrit. Förbättringen av sjukdomen var så pass imponerande att Hench tillsammans med Edward C Kendall och Tadeus Reichstein två

år senare erhölet Nobelpriset i medicin för sitt arbete med kortisol.

Tyvärr begicks, och begås än i dag, tre fel vid administreringen av kortisol, vilket är föremål för en kontrovers som har lett till att kortisonbehandling blivit den mest missuppfattade och orättvist avfärdade medicinska behandlingen.

”Kortisol ges i för höga doser vid behandling av inflammatoriska sjukdomar”

Så, vilka är dessa fel? Först och främst ges alltför höga doser av kortisol alltför snabbt vid behandling av inflammatoriska sjukdomar. Långvarig användning av höga kortisoldoser minskar hudens tjocklek, muskelvolym och bendensitet samt framkallar svullnad, viktuppgång, blåmärken, patologiska effekter på kardiovaskulära systemet och ibland en euforisk, alltför rastlös karaktär/läggning. Låga doser kortisol (20-30 mg/dag hydrokortison) är dock relativt säkra.

För det andra så administreras kortisol eller dess glukokortikoid-derivat ensamt och utan skydd av andra hormontillskott såsom DHEA (dehydroepiandrosteron – det andra primära binjurehormonet), vilket förhindrar överdriven nedbrytning av vävnad från kortisol. Hos friska individer utsöndrar binjurarna skyddande anabola hormoner såsom DHEA, androstenedion och andra androgener varje gång som det sker en utsöndring av kortisol.

För det tredje uppmärksammas inte att ett ökat intag av proteinrika livsmedel skyddar mot kortisolets biverkningar. Djurstudier har visat att glukokortikoidernas kataboliska (nedbrytande) egenskaper, även vid överdoser, kan neutraliseras genom att proportionellt öka intaget av proteiner eller aminosyror såsom kreatin.

Fyra olika funktioner hos kortisol

Kortisolets fyra huvudsakliga uppgifter består av att öka energinivån och motståndskraften mot stress, minska inflammation, minska oxidativ stress och bryta ner fett. Låt oss undersöka dem mer i detalj.

Kortisol ökar energi och uthållighet genom fyra mekanismer som triggas av stress. För det första ökar kortisolet glukosförrådet till vävnaderna. När behovet av glukos är lågt, till exempel i vilotider, så ökar kortisolet lagringen av glukos i form av en större molekyl,



Foto 2: Pigmentförändringar är typiska vid binjurenedsättning. De orsakas av en överproduktion av ACTH i hypofysen för att stimulera en nedsatt kortisolproduktion.

glykogen.

Hos gnagare, vars binjurar har avlägsnats och sålunda berövats glukokortikoider, minskar glykogenivåerna drastiskt. När de får ett tillskott av deras huvudtyp av kortikosteroider, så ökar det glykogeninnehållet tiofaldigt i lever och muskler.

Vid stress bryter kortisol ned glykogen till glukos genom glykogenolys och omvandlar aminosyror till glukos genom glukoneogenes, vilket ger en ökad blodsockernivå. Denna hyperglykemi förser målcellerna med ett överflöd av glukos, vilket förbättrar patientens tillstånd och hjälper honom eller henne att klara av stress.

För det andra så höjer kortisol dopaminaktiviteten i hjärnan genom att öka antalet dopaminreceptorer, eftersom dopamin är en potent energi-neurotransmittor, ger mer dopaminaktivitet och högre energinivåer.

För det tredje så ökar kortisoltillgången på blod, syre och näringsämnen till hjärnan, muskler och inre organ genom att höja blodtrycket genom en ökning av salt- och vattenretention i njurarna, vasokonstriktion (sammandragning av blodkärl) och genom stimulering av sammandragningar av de tjocka muskellager som omsluter artärerna.

För det fjärde så bränner kortisol fett, vilket frigör energi.

En annan viktig funktion hos glukokortikoider är att minska inflammation. Kortisol minskar avsevärt transporten av leukocyter till inflammatoriska zoner. Vid inflammation samlas dessa vita blodkroppar ihop, vilket orsakar svullnad, kompression och smärta.

Kortisol blockerar även överproduktion av kollagen, som bidrar till att inflammerade

vävnader blir tjocka och hårda. Det protein som fyller upp mellanrummen mellan cellerna i vävnaderna utgörs i huvudsak av kollagen. Genom att kortisol minskar kollagenbildning vid inflammation, förhindras fibros och därmed bildning av alltför tjocka ärr eller keloider och sklerodermi, vilket är den sjukdom som orsakar fibros i hud och organ.

”En viktig funktion hos kortisol är att minska inflammation”

Kortisolets antiinflammatoriska egenskaper har även en blockerande funktion på allergier. Medan den allt högre frekvensen av allergier endast delvis kan förklaras av föroreningar och tarmproblem, är binjurenedsättning nästan alltid en bakomliggande orsak. Kortisol är ett anti-allergihormon, vilket förklarar varför patienter med kortisolbrist ofta lider av intolerans mot alla typer av läkemedel.



Foto 3: Förlusten av kortisols antiinflammatoriska effekter kan till exempel orsaka konjunktivit (ögoninflammation).

En annan fördelaktig effekt hos kortisol, som inte är så utbrett studerad, är dess antioxidantaktivitet. Kortisol neutraliserar fria radikaler, vilket minskar risken för vävnadsskada, en egenskap som är särskilt betydelsefull vid sådan stress som är förknippad med en ökad produktion av fria radikaler.

Fria radikaler bildas genom en process där syremolekyler förlorar en elektron. Ju fler fria radikaler som bildas, desto mer utsätts kroppen för oxidativ stress, vilket skadar vävnaderna och bidrar till ett för tidigt åldrande.

Sist men inte minst, och i motsats till vad många tror, så bryter kortisol ned fett. Den viktökning som ibland kan uppkomma i samband med högdoserade kortisoltillskott beror inte på att kortisolet direkt stimulerar fettproduktionen utan genom stimulering av aptiten och ett ökat intag av viktökande livsmedel såsom socker och spannmål (bröd, gröt, müsli, pasta etcetera).

Men för mycket av något bra kan också vara dåligt. Vid höga doser och utan tillräcklig tillsats och skydd av anabola hormoner och proteinhaltiga livsmedel kan kortisolets antiinflammatoriska effekt orsaka nedsättning av immunförsvaret genom förtvinning av tymus. Andra kända biverkningar av kortisolöverdos är hud-, muskel- och benatrofi. Kortisol ska ges i doser som är fysiologiskt normala. Högre doser ska bara tillföras tillfälligt och kombineras med tillskott av anabola hormoner såsom DHEA.

Typer av kortisolbrist

Det finns tre typer av kortisolbrist som beror på den vävnad som orsakar bristen. Vid primär kortisolbrist, även kallad Addisons sjukdom, är binjurarna svaga och kan inte utsöndra tillräcklig mängd kortisol. Sekundär kortisolbrist beror på otillräcklig produktion av ACTH – det hormon som tillverkas i hypofysen och stimulerar binjurarna till att tillverka kortisol. Vid tertiär kortisolbrist producerar hypotalamus för lite av CRH (kortikotropinfrisättande hormon), vars uppgift är att stimulera utsöndringen av ACTH.

Psykologiska klagomål vid kortisolbrist

Personer med kortisolbrist blir snabbt trötta och utmattade vid minsta ansträngning och vid stressiga händelser. Om deras arbetssituation ställer höga krav, så blir de utbrända, vilket beror på en allvarlig utarmning av binjurarnas kortisollager. Kortisolbrist är den huvudsakliga orsaken till utbrändhet.

Tröttheten vid kortisolbrist har enligt Thierry Hertoghes erfarenhet flera kännetecken såsom energibrist, influensaliknande känsla, hjärndimma samt en nedsatt förmåga

att reagera på stress. Energibristen orsakas huvudsakligen av hypoglykemi (lågt blodsocker).

Friska binjurar producerar en extra mängd kortisol vid ökad arbetsbelastning eller när man är utsatt för fara. Kortisolet ger en högre energinivå genom att höja blodsockret, blodtrycket och antalet dopaminreceptorer.

”Kortisolbrist är den huvudsakliga orsaken till utbrändhet”

Hos patienter som lider av kortisolbrist kan binjurarna nätt och jämt tillverka tillräckligt med kortisol för att tillgodose behovet vid ett enkelt och stillasittande liv där vila är primärt och arbete eller prestation är sekundärt. Sådana människor har svårt att ta sig an vardagliga svårigheter.

Den influensaliknande känslan, där varje del av kroppen känns obekvämt, beror på den generella inflammationen vid kortisolbrist. Hjärna och nerver blir lätt inflammerade, vilket gör att patienterna känner att livet är ”inflammerat”, stressfyllt och dramatiskt. Denna dramatisering av livshändelser och problem, som hos friska individer framstår som bagateller, uppfattas som extremt viktiga och svårhanterbara. Patienter med kortisolbrist använder ofta hårda och skarpa ord som avslöjar deras inflammerade uppfattning om omvärlden, som till exempel ”fruktansvärd”, ”hemska”, ”eländig”, ”katastrofal” samt ”driver mig till vansinne”.

Den upplevda hjärndimman och tomhetskänslan i huvudet beror på ett lågt blodtryck som väsentligt minskar blodtillförseln till kroppens högre delar, särskilt hjärnan.

Tabell 1 visar de psykiska klagomålen vid kortisolbrist.

Kortisol och stress

I lugna och avkopplande situationer lider patienter med kortisolbrist knappt alls av sitt tillstånd. I stressiga situationer ökar emellertid symptomen nästan exponentiellt i intensitet, eftersom dessa patienter inte kan tillverka den extra mängd kortisol som är nödvändig för att kunna kompensera vid stress. De blir överdrivet stresskänsliga.

Patienter som lider av kortisolbrist tycker att världen är svår att leva i, full av stress, oro och aggressivitet. I tidiga stadier av kortisolbrist kan patienter reagera mycket emotionellt på händelser genom irritation och utbrott av ilska eller ångest. Orsaken är en ökad utsöndring av katekolaminer (adrenalin och noradrenalin), vilka kompenserar för bristen på kortisol. Irritabilitet är det mest typiska psykologiska symptomet vid kortisolbrist.

”Irritabilitet är det mest typiska psykologiska symptomet vid kortisolbrist”

I ett senare och allvarigare stadium av binjurenedsättning kommer binjuremärgen att slitas ut och produktionen av katekolaminer avta så mycket att patienten blir helt handlingsförlamad och oförmögen att reagera på ytterligare en stressfaktor.

På grund av negativa livserfarenheter har patienter med kortisolbrist en tendens att hamna i en ond cirkel av negativa tankar och dåligt humör.

Paranoida beteenden hos patienter med kortisolbrist

Patienter med kortisolbrist lider mer av stress än den genomsnittliga befolkningen. Eftersom deras lidande känns outhärdligt, så försöker de att finna orsaker till smärtan, orsaker som de letar efter utanför sig själva, eftersom det är lättast.

Därför tenderar de att misstänka andra för att orsaka deras lidande, ofta sina närmaste släktingar, partner, familjemedlemmar, vänner eller arbetskollegor.

Hos patienter med kortisolbrist blir en misstanke snabbt en övertygelse som övergår till anklagelser. De anklagar andra för att vara orsaken till deras lidande.

Anklagelserna utgör grunden till grälsjuka, vilket är ett annat typiskt symptom på kortisolbrist. Patienter med kortisolbrist tenderar att snabbt omtolka andras ogenomtänkta uttalanden som negativ kritik, vilken de bemöter med plötsliga, nervösa och våldsamma anklagelser. Till sitt försvar utlöser detta en protestvåg hos den tilltalade, varpå grälet börjar om på nytt. Denna grälsjuka som utlöses av små stressfaktorer gör livet svårt för familjemedlemmar eller arbetskollegor.

Detta återkommande ackusatoriska (anklagande) beteende förklarar varför patienter med kortisolbrist tenderar att uppvisa en paranoid karaktär – ett typiskt kännetecken vid kortisolbrist. En av kortisolets uppgifter är att minska produktionen och nivåerna av adrenalin och noradrenalin. Dessa neurotransmittorer kan påverka oss att överreagera på ett galt och våldsamt sätt och ingjuta en plötslig önskan om att skada sig själv eller någon annan, ibland till och med att mörda eller begå självmord!

Fysiska klagomål vid kortisolbrist

Vid binjurenedsättning känns kroppen spänd, särskilt musklerna, på grund av höga nivåer av katekolaminer som kroppen utsöndrar för att kompensera bristen på kortisol. Katekolaminerna orsakar hjärtrusning, hjärklappning, darrande fingrar och akut systoliskt blodtryck i stressiga tillstånd. De orsakar även en överdriven svettning, vilket visar sig som fuktiga armbålar, handflator och fotsulor.

”Patienter med kortisolbrist har ett svagt immunförsvar”

Andra symptom beror på inflammation. Patienter med kortisolbrist klagar ofta på smärtor i hela kroppen, inklusive buksmärta



Personer med kortisolbrist har svårt att hantera stress.

Tabell 1. Psykologiska upplevda besvär vid kortisolbrist (särskilt tydliga och intensiva vid stressiga situationer):

- Influenسالiknande trötthet
- Utbrott av nervositet, ilska, rädsla
- Brist på drivkraft
- Användning av negativa ord: hemskt, fruktansvärt, dramatiskt, katastrofalt, världens ände, etcetera.
- Dålig motståndskraft mot stress
- Intensiv motvilja mot stress
- Lättretlighet, aggressivitet, elakhet
- Undvikande av stressiga situationer, jobb, partner
- Grälsjuka
- Anklagelser och elakhet riktad mot andra

Tabell 2. Fysiska upplevda besvär vid kortisolbrist (särskilt tydliga och intensiva vid stressiga situationer):

- Trötthet/utmattningssymptom med behov av att ligga ned
- Deformerade leder
- Spända muskler
- Allergier: hud, näsa-öron-hals med rodnad vid inflammerade zoner, astma, matallergier
- Hjärtrusning
- Läkemedelsintolerans
- Hjärtklappning, särskilt i stressiga tillstånd
- Vanliga infektioner: halsont, röda ögon, öronvärk, influensa etcetera
- Överdriven svettning i armhålorna, på handflatan och i fotsulan
- Minskad aptit
- Lokala smärtor i kroppsdelar som belastas med tryck, såsom ögon, buk, leder, senor och muskler
- Viktminskning som orsakas av dålig aptit

Tabell 3. Fysiska tecken vid kortisolbrist (särskilt vanligt förekommande och tydliga efter flera månaders utsatthet för stress):

- Utmärslat ansikte
- Tunn kroppsform eller viktnedgång
- Röda inflammerade ögon (konjunktivit)
- Fuktiga armhål, handflator och fotsulor vid stressiga situationer
- Mörka cirklar under ögonen
- Pigmentfläckar i ansikte och på händerna
- Hjärtklappning
- Klåda
- Lågt blodtryck
- Tecken på näsa-hals-öroninfektion eller allergiska reaktioner
- Deformerade leder, särskilt hand- och fotleder

på grund av matsmältningsbesvär, muskel- och ledsmärta. Även en enkel beröring av hud och hår kan upplevas obehaglig på grund av den kompression av nerverna som orsakas av inflammation.

Samma typ av smärtekänsla förekommer även under influensa. Patienter med kortisolbrist har ett svagt immunförsvar som gör dem mottagliga för infektion. De drabbas ofta av den ena infektionen efter den andra. Tabell 2 visar de fysiska klagomålen vid kortisolbrist.

Influensa frambringar kortisolbrist. Influenzaviruset blockerar hypofysens produktion av hormonet ACTH, vilket stimulerar binjurarna att tillverka kortisol. Vid brist på ACTH sjunker kortisolproduktionen och influensaliknande symptom uppträder vid denna typ av kortisolbrist.

Karaktäristiska tecken vid både kortisolbrist och influensa är en allmän brist på energi (på grund av låga sockernivåer), ett behov att ligga ner (på grund av lågt blodtryck), värk i hela kroppen, halsont och röda

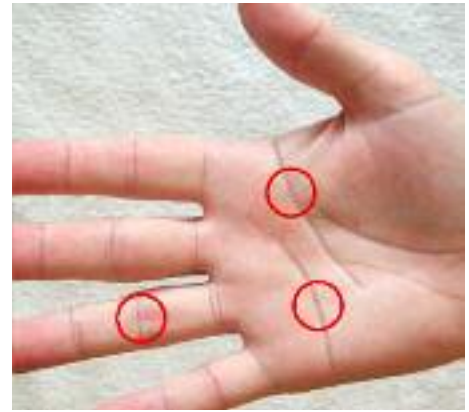


Foto 5: Fysiska tecken vid kortisolbrist: mörka linjer i handflatan.



Foto 6: Fysiska tecken vid kortisolbrist: mörka linjer vid nagelkanter.



Foto 7: Fysiska tecken vid kortisolbrist: mörka hudpigment på leder.

ögon (på grund av inflammation).

Om man är snabb med att ta kortisol-tillskott (till exempel 5 till 10 mg av hydrokortison varannan timme) den första timmen då symptomen för influensa börjar att märkas, så försvinner influensan inom en till två timmar.

Vid kliniska undersökningar finner man ofta ett av fem typer av tecken på kortisolbrist: hyperpigmentering, undernäring, adrenalinöverskott, lågt blodtryck eller inflammation, se tabell 3 och foto 2-3 samt 5-7.

Pigmentförändringar i huden är specifika för binjurenedsättning eller Addisons sjukdom, när binjurarna är svaga men inte hypofysen som överproducerar hormonet ACTH

för att stimulera kortisolproduktionen.

ACTH orsakar hudpigmentering på vissa områden på kroppen och kan orsaka mörka cirklar under ögonen, pigmenterade hudveck och fläckar på ansikte och kropp. Vid kortisolbrist är pigmenteringen oregelbunden och återspeglar desperata försök från kroppen att få binjurarna att producera mer kortisol. När detta inte lyckas tillverkar hypofysen större mängder ACTH, som orsakar ännu mer pigmentering av huden som mörknar även utan solexponering.

”Kortisolbrist främjar utvecklingen av sjukdomar”

Patienter med kortisolbrist tenderar även att ha ett urholkat ansikte och ofta smal kroppstyp, eftersom de äter mindre eller på grund av att deras tarmar är mindre effektiva när det gäller att absorbera mat.

Det minskade matintaget är vanligtvis en följd av dålig aptit, särskilt för proteinrika livsmedel såsom kött, eftersom kvävet i proteinerna tenderar att ackumuleras i blodet, en process som kallas azotemi. Den bristfälliga matabsorptionen i tarmarna beror på inflammation i tarmslemhinnan, som försämrar dess absorberande förmåga. Patienter med kortisolbrist väger också mindre, eftersom deras kroppar inte kan hålla kvar lika mycket vatten. Det beror på att kortisol har



vattenabsorberande effekter.

Eftersom kortisol även ökar blodtrycket, så är blodtrycket ofta lågt i vila hos personer med brist på kortisol. Slutligen ser man ofta tecken på inflammation på grund av förlusten av kortisols antiinflammatoriska effekter, till exempel: konjunktivit, otit, rinit (inflammation i ögonens, öronens och i näsans slemhinnor), eksem, psoriasis, artrit (med leddeformationer, särskilt i fingrarna), gastrit (magkatarr), enterit och kolit (inflammation i tunntarm respektive tjocktarm).

Kortisolbrist främjar utvecklingen av sjukdomar såsom allergier, (inklusive astma och eksem) samt generaliserade inflammatoriska sjukdomar, såsom reumatoid artrit, lupus erythematosus (SLE) och systemisk skleros med flera sjukdomstillstånd. Dessutom kan Hodgkins sjukdom och lymfom utlösas av kortisolbrist, vilken tenderar att återgå med kortisolbehandling.

Presentation

Thierry Hertoghe har sin klinik i Bryssel. Han ägnar sitt liv åt främjandet av bättre, patientorienterad och evidensbaserad sjukvård. Han är författare till många böcker och samordnar konferenser och kongresser över hela världen. Thierry Hertoghe har även viktiga positioner i flera medicinska organisationer. Han är president i International Hormone Society (med över 2 500 läkare) och World Society of Anti-Aging Medicine (med över 7 000 läkare). Besök hans hemsida på: <http://www.hertoghe.eu>.

Artikeln i det kommande numret

I del 2 av artikelserien kommer doktor Thierry Hertoghe att visa hur man med hjälp av naturliga metoder och bioidentiska hormoner kan behandla kortisolbrist på ett säkert sätt.

Den här artikeln är publicerad med tillstånd av Townsend Letter (i vilken den först publicerades i nummer 414). Hemsida: www.townsendletter.com. Denna artikel är översatt och avkortad. En komplett engelsk version finns på www.2000tv.se/medlem med bland annat referensvärden för kortisol samt laboratoriemetodik. Artikelns 150 referenser finns på www.2000tv.se/referenser.

Originalartikel: **Thierry Hertoghe, MD**

Översättning och foto ⁶⁻⁸: **David Tiger**

Foto 1: **Thierry Hertoghe**, privat samling

Foto 2-3, 5: **Depositphotos.com**

Foto 4: **commons.wikimedia.org**

Bli medlem i National Health Federation Sweden och få tidningen Hälsofrihet

National Health federation Sweden är en medlemsförening som kämpar för hälsofrihet. Den tidning som föreningen ger ut heter Hälsofrihet och innehåller artiklar om kost- och behandlingsråd, behandlingsmetoder, undersökningsmetoder och annat som har med hälsan att göra. I tidningen kan du även läsa om vacciner och andra läkemedel samt om hälso- och sjukvården. Förutom att ge ut tidningen Hälsofrihet så arbetar NHF Sweden även aktivt med hälsoinformation och opinionsbildning.

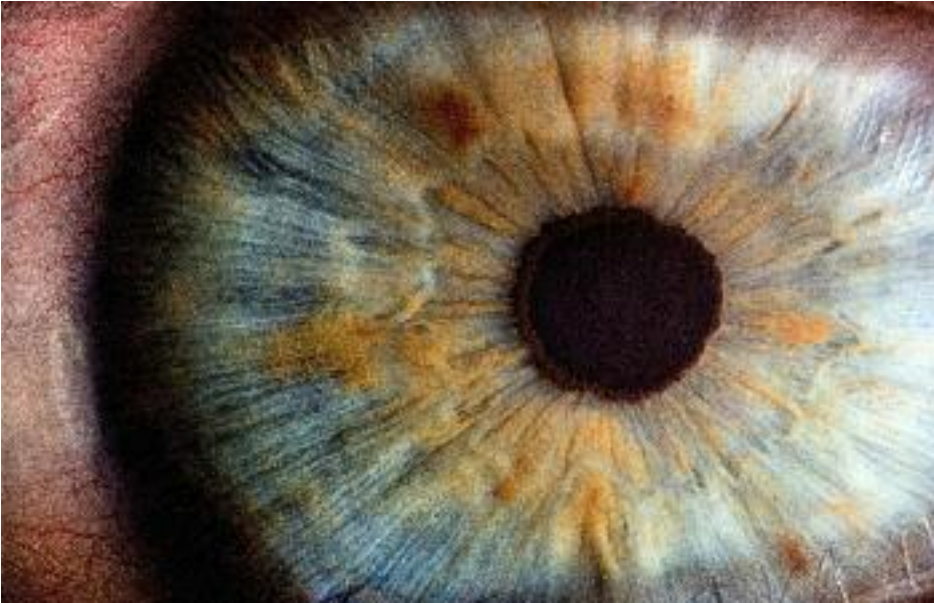
Läs mer om NHF Sweden och medlemskap på hemsidan: www.thenhf.se



4 nummer
per år!

Som medlem i NHF Sweden får
du Tidningen Hälsofrihet som
innehåller många hälsotips





Vanliga ögonsjukdomar

Ögonen kallas ofta för själens spegel och det med god anledning. Ögonen är den enda delen av kroppen där en läkare – med hjälp av ett oftalmoskop och genom att titta genom pupillen – kan observera blodådror och nerver. Detta är ett fantastiskt sätt att få information om hälsostatus eller tendenser, eftersom ögonen även är fönster till hälsan i allmänhet. Skador som uppstår i ögonen kan indikera skador i hjärnan. På samma sätt kan åldersrelaterad makuladegeneration visa på samverkande obalanser bland sköldkörtelhormoner hos en del människor.

Den här artikel kommer att avhandla många av de mest vanliga ögonsjukdomarna, aktuella riskfaktorer och kopplingen mellan okulär hälsa och hälsostatus i andra områden av kroppen. Artikeln kommer även att diskutera forskningen bakom både välkända och mindre utnyttjade men mycket effektiva kosttillskott såväl som livsstil och dietiskt stöd för synen.

Aldersrelaterad makuladegeneration

Hos människor över 50 år är åldersrelaterad makuladegenerering, AMD, den vanligaste orsaken bakom irreversibel synförlust, särskilt i i-länder.¹ I takt med stigande genomsnitts-ålder, förväntas antalet individer med AMD att trefaldigas inom de närmsta tre eller fyra årtiondena, från 20-25 miljoner till 60-75 miljoner individer globalt sett.²

Makuladegeneration uppträder när makula, gula fläcken, är skadad. I de flesta fallen är makuladegeneration åldersrelaterad. Det finns två sorters åldersrelaterad makuladegeneration: icke exsudativ (torr) AMD och neovaskulär (våt) AMD. Torr AMD är det tidiga stadiet av AMD. 85 till 90 % av alla fall utgörs av den torra varianten.³

Ett kännetecken för torr AMD är närvaron av materialansamlingar (drusen) som har

kommit in i cellerna i gula fläcken, vilket associeras med liten eller ingen synförlust men ökar risken för att utveckla mer avancerad AMD. Våt AMD är den avancerade formen av sjukdomen och står för endast 10 till 15 % av fallen men ansvarar för 90 % av AMD-relaterad blindhet.

”Solens blå ljusspektrum tros vara den största orsaken till okulär skada”

AMD utvecklas till den våta formen när blodkärl börjar växa på ett onormalt sätt i ögonbotten (angiogenes). Blod eller vätska från dessa kärl tränger in i gula fläcken och orsakar ärr som skadar den centrala synen och kan leda till permanenta blindade fläckar.

Utöver själva åldrandet finns det en rad riskfaktorer för att utveckla AMD, till exempel rökning, ärftlighet¹ och exponering för ljus, särskilt kort våglängd som ultraviolett och blått ljus.⁴⁻⁶ Exponering för blått ljus är sammankopplat med onormala processer som utlöser angiogenes och orsakar utveckling eller förvärrar AMD. Solens blå ljusspektrum tros vara den största orsaken till okulär skada.

Med anledning av att exponering av blått ljus antas utgöra en roll i utvecklingen av AMD, används blått ljusfiltrerande intraokulära linser (IOL) som alternativ till traditionella IOL som endast filtrerar UV-solljus.⁷

Utöver exponering av solljus, utsätts den moderna människan för många källor till blått ljus som fluorescerande ljus, LED-ljus, plattskärms-TV-apparater, datorskärmar, läsplattor, smarta telefoner och andra digitala enheter. Även om dessa enheter utsänder betydligt mindre blått ljus än solen, så spenderar människor mycket tid framför dem, ofta med ögonen nära skärmen.

Tips!

Ladda hem gratisprogrammet F.lux på www.justgetflux.com till din dator eller läsplatta. Programmet reglerar ljusspektrat efter sol-ljuset så att du inte får för mycket blått ljus.

En annan riskfaktor för AMD är höga nivåer av aminosyran homocystein som associeras med en ökad risk för kardiovaskulära sjukdomar.⁸⁻⁹ Studier har visat en direkt korrelation mellan höga nivåer av homocystein i blodet och en ökad risk för AMD.⁸⁻⁹ I en studie var koncentrationer av homocystein 27,9 % högre hos individer med våt AMD jämfört med gruppen med torr AMD och 21,9 % högre jämfört med en kontrollgrupp.¹⁰ Vitaminerna B6, B12 och betain är näringsämnen som är kända för att sänka nivåerna av homocystein, vilket indikerar att homocystein kan vara en förändringsbar riskfaktor för AMD.¹¹⁻¹² En studie visade att ett dagligt tillskott av folsyra, vitaminerna B6 och B12 sänkte risken för AMD hos kvinnor som hade en ökad risk för kardiovaskulära sjukdomar.¹³

”En kost med högt GI utgör en riskfaktor för AMD”

Epigenetik är också involverad i AMD. Epigenetik avser modifiering av genuttryck snarare än förändringar i själva den genetiska koden och fungerar som en strömbrytare som sätter på och stänger av gener. Ett sätt som genuttryck förändras på är genom mikro-RNA (miRNA), och miRNA antas vara involverad i utvecklingen av näthinnan. Onormala miRNA-uttryck korrelerar med utvecklingen av AMD.¹⁴ Djurförsök med

gnagare har visat att resveratrol hämmar neovaskularisation i näthinnan och dess fördelaktiga effekter i ögonen på djur och människor kan bero på dess förmåga att påverka uttrycket av miRNA.¹⁵ En studie på råttor indikerade att resveratrol kan skydda näthinnan mot ischemi, delvis genom en mekanism som involverar dess effekt på miRNA.¹⁶

En kost med högt glykemiskt index (GI) utgör ytterligare en riskfaktor för att utveckla AMD. Möss som fick en hög-GI-diet utvecklade många tecken på AMD som till exempel atrofi och lipofuscinackumulering.¹⁷ Dessa abnormaliteter kunde inte observeras hos möss som gick på en låg-GI-diet. Intressant nog visade studien att en förändring från en hög till en låg-GI-diet sent i livet hindrade eller reverserade dessa AMD-drag.

”Sköldkörtelhormoner kan ha skadliga effekter på näthinnan”

En låg-GI-kost begränsade ackumuleringen av avancerade glykerade slutprodukter (AGE) proteiner eller lipider som glykeras på grund av exponering för sockerarter. En låg-GI-diet associerades även med reducerad ansamling av långkedjiga fleromättade lipider och deras peroxidationsprodukter (oxidation av lipider som ger cellskada) och en ökad mängd karnitin (transportmolekyl nödvändig för metabolism av fettsyror) i näthinnan. Mekanismerna bakom dietens inverkan på näthinnan antogs involvera mikrobiotan. Hos möss som fick en låg-GI-diet producerade mikrobiotan ett antal nedbrytningsprodukter, särskilt serotonin, som inhiberade utvecklingen av AMD-drag.¹⁷ Mikrobiota ur bakteriegruppen Clostridia associerades med AMD och den högglykemiska kosten, medan den lågglykemiska kosten korrelerade med en förekomst av bakteriegruppen Bacteroidales, vilka skyddade mot AMD. En studie på 1952 människor som var 49 år eller äldre och som följdes under en 10-årsperiod visade att en hög-GI-kost korrelerade med en ökad risk att utveckla AMD.¹⁸ Omvänt hade individer som åt lågglykemiska brödsorter och havregryn en lägre risk för att utveckla AMD.

Det finns även en koppling mellan AMD och sköldkörtelhormoner som kan ha skadliga effekter på näthinnan, som till exempel reducering av hyaluronsyra.¹⁹ I en studie på 5 573 människor i åldern 55 år eller äldre, inklusive personer med normala tyroxinnivåer, hade individer med de högsta FT4-nivåerna en 1,34-faldig större risk för att

utveckla AMD jämfört med dem vars FT4-koncentrationer låg i mittfältet.²⁰ Vidare associerades högre FT4-koncentrationer med en ökad risk för förändringar i retinalpigmentet. Detta ledde forskarna till slutsatsen att sköldkörtelhormonerna inte bara är involverade i fortskridandet av AMD utan även i dess utveckling.

Ett tillskott med karotenoiderna lutein och zeaxantin ger en effektiv minskning av risken att utveckla AMD. I vissa studier har lutein förbättrat den optiska densiteten i gula fläckens pigment och visuell känslighet hos patienter med tidigt stadium av AMD.²¹ En kombination av näringsämnen som användes i ”Åldersrelaterad ögonsjukdomsstudie” (vitamin C, vitamin E, zink, koppar och lutein) tillsammans med 10 milligram meso-zeaxantin som gavs till patienter med icke-avancerad AMD, ledde till signifikanta öknings av pigment i gula fläcken och förbättringar i visuella funktioner.²² Lutein och zeaxantin har visat sig kunna förhindra att AMD utvecklas från ett tidigt till ett sent stadium.²¹ Kosttillskott av lutein och zeaxantin kan resultera i en 26-procentigt minskad risk för AMD i sitt sena stadium.²³

”Tillskott med lutein och zeaxantin minskar effektiv risken att utveckla AMD”

Katarakt

Grå starr, eller katarakt, innebär att den normalt klara ögonlinsen blir grumlig eller ogenomskinlig. I USA har över hälften av dem som är 65 år och äldre katarakt.²⁴ Det finns tre typer av åldersrelaterad katarakt: kärnkatarakt som påverkar ögonlinsens mittpunkt, främre kortikal katarakt som påverkar linsens kanter och bakre kortikal katarakt som påverkar linsens baksida.

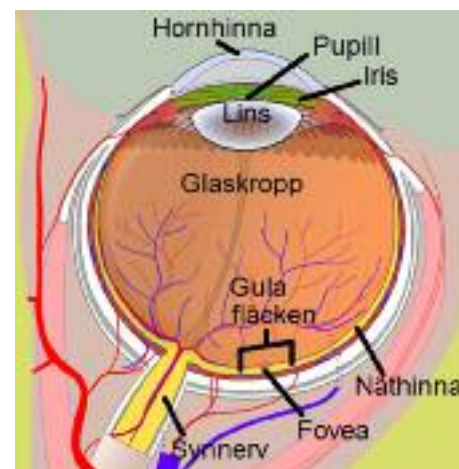
Riskfaktorerna varierar beroende på typen av katarakt. Åldrande, förhöjt hemoglobin A (1c) – en markör för blodsockerkontroll över tid – och diabetes är riskfaktorer för kortikal katarakt.²⁴ Åldrande, rökning och myopi (närsynthet) ökar risken för kärnkatarakt.²⁴ Högre systoliskt blodtryck och diabetesbakgrund är båda oberoende riskfaktorer för bakre katarakt.²⁴ Åldrande, myopi, diabetes, högre systoliskt blodtryck, kvinnligt kön och mycket drusen ökar risken för alla former av katarakt.

Diabetes är en viktig riskfaktor för alla typer av åldersrelaterad katarakt. Högt blodsocker antas öka risken för katarakt genom

direkt glykering av proteiner i linsen.²⁴ Dessutom är sockeralkoholer som har tillverkats via enzymet aldoseduktas direkt giftiga för ögonlinsen.²⁴ Personer med diabetes kan även ha höga halter av kalcium, vilket påverkar linskrystalliner och leder till att linsen grumlas.²⁵ Bättre diabeteskontroll kan därför hämma bildandet av katarakt.

Myopi är en annan vanlig riskfaktor. Den roll som myopi kan spela i kärnkatarakt kan innebära att en längre glaskropp resulterar i minskad tillförsel av näringsämnen till den bakre delen av linsen och följaktligen försämrade oxidativa försvarsmekanismer som leder till fria radikalskador.²⁵⁻²⁶

Smörjande ögondroppar innehållande N-acetylkarnosin kan bidra till förbättrad visuell funktion hos personer med katarakt. Hos äldre patienter, som behandlades med 1 % N-acetylkarnosin, förbättrades synskärpa och bländningskänslighet markant jämfört med en kontrollgrupp som inte upplevde någon förbättring av visuell funktion.²⁷ Det finns en indikation på att verkningsmekanismen för N-acetylkarnosin kan innebära en minskning av takten för telomerernas avkortning i linsceller som har utsatts för oxidativ stress som en följd av för svagt antioxidantskydd.²⁷ Eftersom telomerer avkortas till följd av åldrande och andra faktorer, så lämnar detta kromosomerna sårbara för skador. Liksom vid makuladegeneration korrelerade en kost rik på lutein och zeaxantin med en lägre risk för kärn- eller bakre kortikal katarakt.²⁸



Några viktiga delar i det mänskliga ögat.

Glaukom

Glaukom är en neurodegenerativ sjukdom som skadar den optiska nerven och leder till försämrad syn och blindhet. Globalt sett lider 64,3 miljoner människor av denna sjukdom och siffran väntas stiga till 111,8 miljoner år 2040.²⁹

Primärt öppenvinkelglaukom, som är den vanligaste glaukomformen, karakteriseras av

ökat intraokulärt tryck. Glaukomrelaterad degenerering uppstår på grund av direkt skada på näthinnans ganglionceller orsakad av högt intraokulärt tryck, ischemi och åldrande. Nya bevis tyder även på att glaukom kan vara en sjukdom som härrör från centrala nervsystemet (CNS) och överförs till optiska nervceller och näthinnans ganglionceller.³⁰ Det är känt att skador på visuella kortext och/eller optiska nerven kan vara involverade i utvecklingen av glaukom.³⁰⁻³¹ Alla dessa faktorer hämmar syreförsörjningen och försämrar näthinnans funktion.³⁰⁻³¹

Högt blodtryck är en riskfaktor för glaukom, liksom genetik, åldrande och etnicitet (afroamerikaner och mexikanska amerikaner löper som exempel större risk).³²

Nyligen har forskare föreslagit att glaukom kan vara diabetes typ 4, den så kallade hjärn-diabetesteorin.³³⁻³⁴ Enligt den teorin så är glaukom ett resultat av hjärninsulinresistens eller central insulinsignalinsufficiens som utlöser utvecklingen av transsynaptisk neurodegenerering. Teorin indikerar att terapeutiska alternativ för primärt öppenvinkelglaukom/normalt tryckglaukom potentiellt bör riktas mot hjärnan såväl som ögat.³⁵

Oral och topisk forskolin i form av ögon-droppar, ensamt eller använt tillsammans med andra kosttillskott, har visats förbättra glaukomsymptomen.³⁶ Coleus forskohlii är en aromatisk ört som växer i Indien och forskolin kommer från växtens rötter. I en studie med patienter med primärt öppenvinkelglaukom som intog intraokulära trycksänkande läkemedel konsumerade patienterna även ett oralt tillskott innehållande forskolin, homotaurin, karnosin, folsyra, vitaminerna B1, B2 och B6 och magnesium under ett år.³⁷ Patienterna i forskolingroupen upplevde en ytterligare minskning av intraokulärt tryck och uppvisade en förbättring av PERG-amplitudmönster (Electro-retinogrammet) – ett elektriskt retinalt svar som orsakades av stimuli i synfältet. Ljuskänslighet i fovea, en fördjupning i gula fläcken där synskärpan är störst, förbättrades också. Förbättringarna i PERG och känsligheten i fovea visade att tillskottet gav en kortsiktig neuroaktiv fördel.

Ämnena forskolin och rutin minskade i en annan studie en oral kombination av ökningen av intraokulärt tryck som inträffar efter laseriridotomi (ett kirurgiskt ingrepp vid grå starr), ett förfarande som används vid behandling och förebyggande av trångvinkelglaukom, som är mer ovanligt förekommande.³⁸ Italienska forskare undersökte även den orala kombinationen av forskolin och rutin

hos 52 patienter med primärt öppenvinkelglaukom som intog antiglaukomläkemedel.³⁹ Alla patienterna upplevde ytterligare 10 % minskning av intraokulärt tryck, som började att minska en vecka efter det att tillskottet sattes in och sedan fortsatte att minska under 30-dagarsstudien.

”Alzheimers associeras med ett antal okulära problem”

Kopplingen mellan ögonsjukdomar och kognitiva funktioner

Alzheimers och milda kognitiva försämringar är associerade med ett antal okulära problem.⁴⁰ Manifestationer av Alzheimers påverkar inte bara hjärnan utan även näthinnan som är en förlängning av hjärnan. Näthinnan hos Alzheimerspatienter uppvisar ett antal abnormiteter som degenerering av näthinnans ganglieceller, minskat blodflöde och vaskulära förändringar.⁴¹

Det finns många likheter mellan hjärnan och näthinnan. Precis som hjärnan innehåller näthinnan nervceller, astrocyter, mikroglia och blodbarriär.⁴¹ Axoner (nervtrådar) från synnerven kopplar näthinnan direkt till hjärnan.⁴² Amyloid-p-protein (Aβ) är känt för att ackumuleras i hjärnan hos patienter med Alzheimers och är ett kännetecken för sjukdomen. Bevis tyder på att retinala ganglionceller (RGC) tillverkar amyloidprekursorprotein⁴² och hos Alzheimerspatienter ackumuleras förekomsten av Aβ i näthinnan.⁴⁰

Kopplingen mellan kognitiv förmåga och ögonhälsa stöds vidare av det faktum att högre nivåer av karotenoider som lutein – känt för att minska risken för AMD och katarakt – även minskar risken för demens och Alzheimers.⁴³⁻⁴⁴ Dessutom ökade lutein den kognitiva funktionen hos äldre kvinnor.⁴⁴

Andra icke-okulära sjukdomar kopplade till ögonhälsa

Förutom Alzheimers finns det även andra förutsättningar som är relaterade till dålig ögonhälsa. Eftersom näthinnan och synnerven är komponenter i det centrala nervsystemet, så kan deras nedsatthet inte bara indikera ögonsjukdomar såsom glaukom utan även neurodegenerativa störningar som Parkinsons.³⁰ Vidare är primärt öppenvinkelglaukom associerad med ökad risk för stroke hos personer som även har högt blodtryck och/eller diabetes.⁴⁵ Dessutom är depression och ångest vanligt förekommande

hos äldre personer med dålig syn. En studie visade att förekomsten av depression och ångest hos äldre personer med ögonsjukdomar är dubbelt så stor som hos äldre personer i allmänhet.⁴⁶ Även torr ögonsjukdom är förknippad med en hög förekomst av depression.⁴⁷ Därför är det klokt att övervaka depression och ångest hos äldre patienter med nedsatt syn, förutom att behandla ögonhälsan direkt.

”Depression och ångest vanliga hos äldre personer med dålig syn”

Mitokondriell påverkan

En korrekt funktion hos mitokondrierna – kraftverken i cellerna som ansvarar för tillverkningen av energimolekylen ATP – är avgörande för ögonhälsan. Detta är inte förvånande med tanke på att det visuella systemet i hjärnan har något av det högsta behovet av energi.⁴⁸

Mitokondriell dysfunktion spelar en nyckelroll i många ögonsjukdomar. Mitokondrier anses till exempel ha en avgörande roll vid utvecklingen av glaukom.⁴⁹ Mitokondriell funktion förknippas med oxidativ metabolism och produktionen av reaktiva syreföreningar (ROS).⁴⁹ Överdriven produktion av ROS, som är en fri radikal (*se de fördjupande artiklarna om fria radikaler i 2000-Talets Vetenskap, nummer 3-4/2018*), leder till att näthinnans ganglionceller dör och i slutändan synförlust.⁴⁹

Mitokondrier i näthinnans celler skadas, fragmenteras och störs hos personer med AMD.⁵⁰ I en studie där man undersökte näthinneceller från åldrande individer fann man att det fanns en signifikant minskning av både antal och utrymme för mitokondrier, såväl som andra mitokondriella abnormiteter.⁵⁰ Även om dessa förändringar hittades i mitokondrier från näthinnans celler hos både AMD- och kontrollpersoner, så var dessa abnormiteter mer uttalade hos personer med AMD jämfört med normalt åldrande. Andra forskare har observerat att AMD-svårighetsgraden korrelerar med en större mängd mitokondriella DNA-skador och fragmenteringar i näthinnans celler.⁵¹

”Tillståndet i ögonen förbättrades i gruppen som intog blåbärsextrakt”

Överdriven ROS-produktion orsakad av mitokondriell dysfunktion är också involverad i katarakt.⁵² Lipidperoxidering i ögat, det sätt på vilket lipider i kroppen genomgår oxidation efter exponering för ROS, är en av de mekanismer som är involverade i utvecklingen av katarakt. Som en av de främsta källorna till ROS spelar mitokondrier sannolikt en roll i ögonlinsens lipidperoxidation.

Mitokondriell dysfunktion uppträder även vid diabetisk retinopati.⁵³ Hos råttor förekommer dysfunktion i mitokondriell energiproduktion i näthinnan så pass tidigt som två månader före utveckling av diabeteshyperglykemi (högt blodsocker) och retinopati.⁵³ Dessutom så leder metaboliska abnormiteter som är orsakade av höga nivåer av glykos till cellförlust i näthinnan. Detta är associerat med diabetisk retinopati.⁵⁴

På grund av mitokondriernas betydelse för ögonhälsan och de ögonskador som uppstår efter överdriven ROS-produktion, rekommenderas användning av effektiva antioxidanter för att stödja mitokondrierna. Ett antal studier har visat att antioxidanter såsom vitaminerna C och E, koenzym Q10 (CoQ10), omega-3-fettsyror, ginkgo biloba och sådana ämnen som finns i grönt te kan stödja ett normalt intraokulärt tryck och skydda retinalneuroner mot oxidativ stress i primärt öppenvinkelglaukom.⁵⁵

Koenzym Q10 har också visat sig skydda mitokondrier hos AMD-patienter.⁵⁶ Det är ett särskilt viktigt näringsämne för ögonhälsan hos äldre personer, eftersom CoQ10-koncentrationerna i näthinnan minskar med cirka 40 % vid åldrande.⁵⁷

Melatonin kan genom sin förmåga att verka som en antioxidant och mitokondriell beskyddare stödja hälsan hos individer med ett antal ögonsjukdomar som katarakt, glaukom, AMD och diabetisk retinopati.⁵⁸⁻⁵⁹

Moderna hot mot ögonhälsan

Den stora mängden tid som människor spenderar framför datorer resulterar i en ny typ av påfrestning för ögonen som är unik för den moderna människan. Datoranvändning resulterar i utmattning av ögonen, vilket kan försämra seendet. I en studie från år 2015 genomfördes ett test bland 88 kontorsarbetare i åldrarna 20 till 40 år, vilka var frekventa datoranvändare. Deltagarna randomiserades för att få antingen 480 milligram blåbär per dag eller placebo i åtta veckor.⁶⁰ Ögontorrhet och olika utmattningssymptom uppgavs i ett frågeformulär. Testet visade att tillståndet i ögonen förbättrades i gruppen som intog blåbärsextrakt jämfört med kontrollgruppen.

Torra ögon och floaters

Torra ögon och floaters är två andra vanliga ögonproblem. Torra ögon förekommer oftare hos personer över 67 år, även om förekomsten blir mindre vanlig efter 80 års ålder.⁶¹ Torrt öga leder till oxidativ stress, eftersom tårar lugnar ögonen med molekyler som skyddar mot oxidativ skada på hornhinnan.⁶² Följaktligen kan tillskott med antioxidanter skydda ögats yta mot oxidativ skada. I en studie kombinerades en sammansättning av väsentliga fleromättade omega-3-fettsyror i kombination med vitaminerna A, C och E, tyrosin, cystein, glutation, zink, koppar samt mangan och gavs till patienter med torra ögon, vilket minskade inflammation och torra ögon.⁶³

Ett antal studier på människor och djur har visat att ögondroppar innehållande hyaluronsyra (HA) minskar symptom och tecken på torra ögon.⁶⁴⁻⁶⁷ HA skyddar ögats ytceller på grund av dess fuktighetsgivande effekt. I en studie hade ögondroppar som innehöll en blandning av HA och CoQ10 och som gavs till 40 patienter med mild till måttligt torra ögon bättre effekt på symptomen än HA använt ensamt.⁶⁸

”Tillskott med antioxidanter kan skydda ögats yta mot oxidativ skada”

HA kan även vara effektivt att använda mot så kallade floaters – slingrande linjer eller prickar som verkar flyta framför ögonen. Floaters uppstår på grund av förändringar i glaskroppen. Det mesta av glaskroppen är vatten, men 1 % består av fasta ämnen inklusive HA och kollagen. HA spelar en viktig roll vid regleringen av gelkonsistensen i glaskroppen. Men med åldern minskar nivåerna av HA.⁶⁹

Denna åldersrelaterade nedbrytning av HA-molekyler får dem att släppa ifrån sig sitt vattenförråd, vilket bildar vätskefyllda luckor i gelén. Samtidigt klumpar kollagenfiber ihop sig och bildar större fiberklumpar, vilket leder till ytterligare förstöring av den glasartade gelén. Fiberklumparna hänger kvar i luckorna och verkar flyta. Nedbrytningen av glaskroppen kan leda till glaskroppsavlossning, där glaskroppen helt avskiljs från näthinnan. De flesta fall av glaskroppsavlossning inträffar hos personer som är 70 år eller äldre.

Ett annat fördelaktigt näringsämne för ögonhälsa

Kurkumin är ett annat näringsämne med

potentiella fördelar för ögonens hälsa. Ett antal studier på möss har indikerat att kurkumin har en mängd fördelaktiga effekter på ögonhälsan genom att exempelvis hämma utvecklingen och framfarten av retinit-pigmentosa⁷⁰ – en grupp av ärftliga neurodegenerativa sjukdomar som kännetecknas av reduktionen av fotoreceptorceller och som i slutändan leder till blindhet. Djurstudierna visar också mycket riktigt på en fördelaktig effekt vid behandling av diabetisk retinopati.⁷¹⁻⁷²

Slutsats

Det finns många hot mot ögonhälsan, särskilt när vi blir äldre. En rad kosttillskott, däribland lutein, forskolin, melatonin, hyaluronsyra, blåbär, CoQ10 och ögondroppar med N-acetylkarnosin kan dock skydda synen. Dessutom kan livsstilsförändringar genom att äta en lågglykemisk diet också stärka ögonen.



Text: ögonläkaren **Chris D Meletis** och **Kimberly Wilkes**

Översättning: **Linda Almqvist**

Foto¹: **Pixabay**

Foto²: **Wikipedia**

Foto³: **Chris D Meletis**, privat samling

Läkaren Chris Meletis är en internationell författare, utbildare och föreläsare. Han ser det som sin uppgift att ”förändra världens hälsa en person åt gången”. Han tror att när människor blir utbildade om sin kropp, så är det ögonblicket vid vilket förändringen börjar. Han har författat 16 böcker och över 200 nationella vetenskapliga artiklar i tidskrifter som naturhälsa, alternativa och kompletterande terapier, Townsend Letter for Doctors and Patients, Life Extension och Natural Pharmacy. Läkaren Meletis tjänst-

gjorde som dekan för Naturopathic Medicine och Chief Medical Officer i 7 år och tilldelades år 2003 "Årets läkare" av American Association of Naturopathic Physicians.

Ordlista

AGE (advanced glycation end products). Avancerade glykerade slutprodukter kan utgöra en faktor i åldrandet och i att utveckla och förvärra många degenerativa sjukdomar.

AMD (åldersrelaterad makuladegeneration, angiogenes). Tillväxt av de minsta blodkärlen, vilket är normalt vid till exempel träning och graviditet.

Atrofi Förtvinning på grund av syre- och näringsbrist. Kan också uppstå som en följd av att organ, muskel eller hjärncentra inte längre används.

Drusen Tyskt ursprung. Små ackumulationer av extracellulärt material som byggs upp i näthinnan. Förekomsten av några små hårda drusen är normalt med stigande ålder, och de flesta över 40 har lite hårda drusen. Närvaron av större och mer talrika drusen är ett vanligt tidigt tecken på AMD.

Epigenetik En del av genetiken som rör förändringar i genuttryck, hur DNA läses och

uttrycks. Cellens tillstånd kan leda till att gener omprogrammeras och uttrycks på annat sätt än vad DNA signalerar. Flera yttre miljömässiga faktorer som kost och gifter trigger dessa förändringar.

Glaukom Grön starr.

Glykering Biokemisk process där glukos/socker binds till proteinmolekyler och bildar AGE. Binder gärna till kollagen.

Ischemi Skadad vävnad till följd av syrebrist.

Intraokulär lins IOL Glaslins som opereras in i ögat mot brytningsfel.

Linskrystallin Atomernas struktur i linsen, ordnade på ett sätt som visar ordning och symmetri.

Lipofuscinackumulering Ansamlande av gulbruna pigment i cellerna kan ses som en markör för tidigare skador orsakade av fria radikaler. Ansamlas med åldern och återfinns främst i hjärta, lever och nervvävnad.

Makula Gula fläcken, ett par millimeter stort område bak i näthinnan där synen är som skarpast.

Mikrobiota Den uppsättning bakterier, virus, svamp, arkéer och protister (enkla eukaryota organismer) som finns i och på alla multicellulära organismer.

Mikroglia Långsträckta täta celler.

miRNA (Mikro-RNA) är korta enkelsträngade RNA-molekyler vars främsta uppgift är att bidra till genregleringen genom att binda till budbärar-RNA och påverka aktiviteten hos dessa. miRNA spelar stor roll i embryogenesen och utvecklingen av olika organ.

Myopi Närsynthet.

Neovaskularisation Den naturliga bildningen av nya blodkärl.

Oftalmoskop Optiskt instrument att undersöka ögonbotten med.

Optisk densitet Mängden dämpning, eller gradvis intensitetsförlust, som uppstår när ljus passerar genom en optisk komponent.

PERG En elektrofysiologisk mätmetod där retinans/näthinnans funktion utvärderas objektivt utifrån de spänningsvariationer som fås vid stimulering med ett mönster, oftast på en bildskärm.

Retinopati Sjukdomar i näthinnan.

Telomer Ett skyddande lock i slutet av kromosomerna.

Topisk medicinering Medicin som placeras lokalt på eller i kroppen.

Tyroxin Sköldkörtelhormon FT-4.

Visuella kortex Syncentrum bak i hjärnan.



Kompletta ögonvitaminer! Oslagbar kombination. Marknadens mest kompletta blåbärsprodukt.

Hela 20 mg Lutein / 4 mg zeaxantin.
Högonkoncentrerade näringsämnen.
Främjar cirkulation i kärl.
Faktura 14 dagar bifogas.

www.aktivsyn.se



**Aktiv syn AB Fredriksgatan 3
247 61 Veberöd
Info@aktivsyn.se
infolinje: 0735 57 91 75**



Tvångsomhändertagen av kommunens barnrövare

I det föregående numret av 2000-Talets Vetenskap publicerade vi en utförlig artikel om Filippa och hennes hjärntumör mellan lillhjärnan och förlängda mårgen. För ett drygt halvår sedan upptäcktes tumören för tredje gången i Filippas då elvaåriga liv. På grund av riskerna med sjukvårdens metoder, så valde föräldrarna att låta behandla tumören med hjälp av naturliga metoder, vilket Filippa själv ville eftersom hon kände att sjukvården höll på att döda henne – ett val som emellertid ogillades av socialtjänsten i Kristianstad som sedermera tvångsomhändertog både Filippa och hennes lillasyster.

Den 17 januari i år åkte jag som ombud för Filippa till socialkontoret i Kristianstad för att vara med vid ett samtal mellan, å ena sidan, de två socialsekreterarna Nina Meijer och Maria Durán och, å andra sidan, Filippas mamma och pappa. Med oss vid detta möte var även Fredrik Marthell, en god vän till familjen och som känner Filippas mamma väl och som har stöttat den cancerdrabbade familjen. Fredrik har själv erfarenhet av Kristianstad kommuns socialtjänst som tvångsomhändertog hans son enligt LVU (Lag (1990:52) med särskilda bestämmelser om vård av unga), ett tvångsomhändertagande som i flera delar och beslut bevisligen stred mot gällande lagstiftning. Olika advokater har vänt sig mot just

socialtjänsten i Kristianstad, för att barn har omhändertagits på felaktiga grunder. Barn slits hjärtskärande mot sin vilja från sina föräldrar. Socialtjänsten drar sedan till med lögn för att rättfärdiga sina beslut. Socialen kan mycket väl beskrivas som barnrövare.

Grunden för mötet på socialkontoret var att Filippas föräldrar hade reagerat kraftfullt mot den orosanmälan som överläkaren Sven Wiklund hade gjort när Filippas mamma hade begärt att en ny magnetröntgen skulle göras innan något beslut om biopsi skulle fattas. De två socialsekreterarna som höll i mötet hade avsatt en timme för det, men när det var 25 minuter kvar av mötet, så avslutades det abrupt. Detta trots att Filippas föräldrar, Michael Zazzio och Fredrik Marthell

påpekade att de hade fler frågor som de ville ha svar på och att de hade mer som de ville diskutera med de båda socialsekreterarna på Kristianstads kommuns socialkontor.

Michael Zazzio hade förklarat att det är föräldrarna själva som bestämmer över sina barns vård. När en behandling, i det här fallet sjukvårdens cancerbehandling, med största sannolikhet har dödlig utgång, så har man som förälder rätt att söka alternativ behandlingshjälp, och därför var överläkarens orosanmälan ogrundad.

De båda socialsekreterarna klarade dock inte av den kritik som riktades mot dem och deras handläggning av ärendet. Under mötet hade de även fått veta hur de i sin tjänsteutövning hade brutit mot en mängd lagar samt mot de mänskliga rättigheterna, kritik som de två uppenbarligen inte alls kunde hantera på något särskilt vuxet och moget sätt. Maria Durán och Nina Meijer var helt klart alltför kritik känsliga för att, som Michael Zazzio bedömde det, vara lämpade att arbeta som socialsekreterare – de tog kritiken personligt i stället för att göra rätt.

Nu ska ni ut!

Efter de 35 minuterna eskorterades Filippas mamma, pappa, Michael Zazzio och Fredrik Marthell ut av de två socialsekreterarna. När de kom till utgången, så tog Michael Zazzio fram en av sina systemkameror och tog några bilder (en av bilderna finns publicerad i nummer 1/2019 av 2000-Talets Vetenskap).

Så här utspelade sig det hela verbalt under den sista minuten av mötet. Transkriptet nedan är gjort utifrån Fredrik Marthells ljudinspelning av det hela den 17 januari 2019. Detta transkript har skickats in som bevismaterial i ett domstolsmål.

Nina Meijer: – *Vi kommer inte å göra mer nu, eftersom du och pappan är överens.*

Michael Zazzio börjar att ta en serie foton av de två socialsekreterarna.

Filippas mamma: – *Ni kommer att hamna i tidningen.*

Fredrik Marthell: – *Precis.*

Maria Durán: – *Då får vi väl göra det.*

Michael Zazzio: – *Bara så att ni vet det... Jag är alltså*

Maria Durán: – *Bara häng ut oss.*

Michael Zazzio: – *Ja, jag är alltså... Jag är...*

Nina Meijer blir handgriplig och knuffar till Michael Zazzio och tar tag i hans kamera och håller krampaktigt fast i den.

Maria Durán: – *Gå ut!* (Det är omöjligt för Michael Zazzio att gå ut, eftersom Nina Meijer håller fast i Michael Zazzios kamera.)

Nina Meijer: – *Du är inte klok i huvet, säger jag bara.*



Det gäller att inte synas på bild. Socialsekreteraren Nina Meijer går genom hallen medan hon skyler ansiktet med ett anteckningsblock. Maria Durán väntar i dörröppningen till ett av samtalsrummen.

Maria Durán: – Jag vill att ni går ut. (Nina Meijer håller fortfarande fast i Michael Zazzios kamera. Fredrik Marthell kommer till Michael Zazzios undsättning för att förmå Nina Meijer att släppa Michael Zazzios kamera.)

Fredrik Marthell: – Släpp hans kamera. Fredrik Marthell tar tag i Nina Meijers handleder för att hon ska släppa Michael Zazzios kamera. Nina Meijer fortsätter ändå att hålla fast i Michael Zazzios kamera.

Nina Meijer: – Ja, du släpper mig också, för helskotta! (Nina Meijer till Fredrik Marthell. Michael Zazzio tar tag i Nina Meijers fingrar och rätar ut dem så att hennes grepp om Michael Zazzios kamera lossnar.)

Filippas pappa, Filippas mamma, Fredrik Marthell och Michael Zazzio går ut genom dörren och Nina Meijer slår igen dörren. [ohörbar kommentar]

Fredrik Marthell: – Ja, det får de jättegräna göra.

Michael Zazzio: – Nu är de inspelade också.

Fredrik Marthell: – Hon gav sig på dig (Michael Zazzio) handgripligen och försökte fördärva din kamera. Jag stänger av här nu.

[Ljudupptagningen tar här slut]

Socialsekreteraren Maria Durán lovade alltså att ärendet på socialkontoret skulle avslutas, men en månad senare tvångsomhändertogs både Filippa och hennes lillasyster.

Kritikergrupper på Facebook

Några veckor senare förs det på bland annat Facebook och Flashback olika diskussioner som riktar sig mot Filippas mamma och den insamling som hon genomförde för att få ihop pengar till Filippas behandling. På Facebook skapas det en grupp som är uttalat kritisk mot Filippa-insamlingen och mot

hennes mamma. Facebookgruppen läggs senare ned av Facebook, men då startas snabbt en ny grupp upp, och den växer till flera tusen individer på bara någon vecka. Bakom gruppen ligger bland annat en av papporna till de båda flickorna. Han hyr dessutom ett hus av pappan till den andra flickan. De konspirerar mot Filippas mamma och ser till att det skickas in anonyma orosanmälningar mot henne. Dessa anmälningar tar socialtjänsten på fullaste allvar.

Den ene av papporna skapar fake-profiler på Facebook och skriver under dessa uppmanande brev till olika personer, bland annat till sin flickvän, som han uppmanar att gå med i gruppen och hjälpa till med ifrågasättandet av Filippa-insamlingen med mera. Filippas mamma pekas av många ut som en svindlare och bedragare samtidigt som det påstås att hon skulle vara instabil – allt för att underminera förtroendet för henne.

En av de drivande i gruppen är Amy Kress Ljunggren som på sin egen hemsida bloggar om det hela. På sin blogg pekar hon ut människor vid namn, bland annat Michael Zazzio. Bloggningen är förtalsliknande och Amys mål förefaller vara att peka ut olika individer såsom klandervärda.

På Facebook och Flashback eskalerar förtalet och folk uppmanas att polisanmäla Filippas mamma för bedrägeri. Amy Kress Ljunggren är en av de drivande. Hon polisanmäler själv Filippas mamma och helt grundlöst även Fredrik Marthell. Amy Kress Ljunggren uppviglar de personer som har donerat pengar till insamlingen att polisanmäla Filippas mamma, för polisen har sagt till henne att de kommer att utreda bedrägeri-anklagelserna om de får in 100 anmälningar eller fler, så Amy verkar för att denna ”grupp-

anmälan” ska växa sig allt större, och till slut är det fler än 100 intet ont anande personer som har deltagit i förföljelsen genom att polisanmäla inte bara Filippas mamma utan även Fredrik Marthell, som inte alls har haft något med insamlingen att göra.

Enligt brottsbalken är det brottsligt att anmäla någon om det är så att man inte känner till om vederbörande har begått en viss gärning eller inte. En anmälan får inte baseras på att anmälaren ”tror” att någon skulle ha gjort något. Anmälaren måste ha skälig anledning till misstanke för att kunna anmäla. Detta gäller även så kallade orosanmälningar till socialtjänsten. Gatans parlament (pöbeln) gör dock vad det faller den in. I det här fallet består pöbeln av människor som vill Filippas mamma illa och som inbillar sig att de gör något gott för samhället. De intalar sig även att de gör något gott för Filippa – allt som står till buds för att utifrån moralisk grund legitimera anmälningarna.

Samtal med socialtjänsten

Några veckor efter mötet på socialkontoret i Kristianstad ber Filippas mamma Michael Zazzio att ringa till socialjouren och informera dem om det drev där det planeras att massanmäla Filippas mamma till socialtjänsten i Kristianstad. Michael ringer till dem och informerar dem om det pågående drevet. Socialjouren svarar att den inte kan hantera sådant under helgen, utan att Michael får ringa till socialkontoret måndagen därpå. Michael ringer på måndagen till Nina Meijer. Hon svarar inte. Michael ringer även morgonen därpå men får inte heller då något svar. Båda gångerna lämnar han meddelanden på Nina Meijers telefonsvarare och ber henne att ringa upp, men hon ringer inte tillbaka. Dagen därpå får Michael Zazzio ett telefonsamtal från teamledaren Maria Lundgren. Maria informerar Michael Zazzio om att han är avvisad som ombud för Filippa samt att hon inte tänker diskutera något med honom. Hon lägger på luren medan han talar till henne. Samma bemötande har flera gånger drabbat Filippas mamma och även Fredrik Marthell har råkat ut för samma sak vid ett flertal tillfällen.

Tvångsomhändertagandet

Den 12 februari skriver socialtjänsten in i Filippas journal att det inte finns några skäl till att tvångsomhänderta henne, men samtidigt kallas Filippas mamma till socialkontoret för ett samtal med socialsekreterarna två dagar senare, och socialtjänsten säger att Filippas mamma ska ta med sig båda barnen. Filippas mamma går dit med barnen. Vid



Maria Durán lofte om att Kristianstad kommuns socialtjänstärende beträffande Filippa skulle läggas ned infriades inte. Filippa blev i stället tvångsomhändertagen och utan biverkningsfri behandling.

ankomsten tvångsomhändertogs båda barnen samtidigt. Socialtjänsten splittrar familjen och de båda systerarna får inte längre leva tillsammans. Några av de argument som socialtjänsten använder sig av för att motivera sitt beslut är att Fredrik Marthell inte skulle vara bra för barnen samt att Michael Zazzio skulle ha stor skuld i att barnen omhändertogs.

Det mycket märkliga i sammanhanget är att Michael Zazzio endast har träffat Filippa och familjen vid tre tillfällen. Att Fredrik Marthell har hjälpt till med hushållsbestyren tog socialtjänsten upp redan en och en halv vecka tidigare, då det beslutades att hans kontakt med familjen inte var skäl nog för att ingripa eller tvångsomhänderta Filippa och hennes syster. Det står dock helt klart att tvångsomhändertagandena av de två systerarna har planerats under en betydligt längre tid än från den 13-14 februari, och det som socialtjänsten har skyllt på är bortförklaringar.

Överklagandet av ombudsbeslutet

Kristianstad kommuns beslut om att avvisa Michael Zazzio som ombud baseras inte på att Michael Zazzio skulle sakna juridisk kunskap och kompetens utan på att han har fotograferat inne på socialkontoret, där det råder fotoförbud. I sitt beslut ljuger socialnämndens ordförande Radovan Javurek om omständigheterna och beskriver dem osant.

Någon information om något fotoförbud har varken Michael Zazzio, Fredrik Marthell eller Filippas mamma sett. Fredrik Marthell har varit socialtjänstens klient sedan år 2015 och har sedan dess varit på socialkontoret ett femtiotal gånger, men han har trots det aldrig

observerat någon information eller skylt om att något fotoförbud skulle gälla i lokalerna. Skyltningen kan alltså inte ha varit tydlig och enkel att se.

Michael Zazzio överklagar beslutet och ett mål öppnas i Förvaltningsrätten i Malmö. Förvaltningsrättens chefsrådmann Ulrika Geijer avvisar både vittnesmål och muntlig förhandling. Avvisningen av muntlig förhandling strider mot både svensk lag från 1974 och de mänskliga rättigheterna samt EU-rätten. Fredrik Marthell skriver ett vittnesintyg som bifogas målet. Han vittnar om att han aldrig har sett någon information om något fotoförbud i kommunens lokaler. Vittnesintyget bevisar dessutom att Radovan Javurek har ljugit i sitt beslut. Socialnämndens ordförande Radovan Javurek skickar in ett yttrande i målet. Det yttrandet innehåller nya lögnar som styrks av såväl de fotografier som har tagits på socialkontoret som av den inspelning som Fredrik Marthell samtidigt gjorde samt av hans vittnesintyg. Radovan Javureks lögnar bevisas även genom de journalanteckningar som Nina Meijer och Maria Durán själva har gjort. Det är alltså ingen hejd på ljugandet på socialen i Kristianstad. På en ljudinspelning som Fredrik Marthell har gett till Michael Zazzio hörs Radovan Javurek i egenskap av ordförande säga att socialnämnden inte behöver ha några bevis till grund för sina beslut. Det yttrandet strider mot såväl grundlagens regeringsform som mot förvaltningslagen och sätter rättssäkerheten helt ur spel.

En rättsvidrig dom

Förvaltningsrättens chefsrådmann Ulrika Geijer dömde själv i målet på, som det kallas, ”egen behörighet”, det vill säga utan att rätten består av några andra än henne själv. Ulrika Geijer agerade således despotiskt i domstolen och fällde domen på ett juridiskt sett högst diskutabelt sätt. Domen fälldes till kommunens fördel trots att kommunen inte hade bevisat om det var så att Michael Zazzio kände till fotoförbudet.

Michael Zazzio överklagade domen till Kammarrätten i Göteborg som gav Michael rätt i sitt överklagande, och kammarrätten återförvisade målet tillbaka till Förvaltningsrätten i Malmö som fattade beslutet att muntlig förhandling i målet skall hållas den 10 juni, men vittnesförhör kommer inte att tillåtas. Det räcker enligt domstolen med det eller de vittnesintyg som Michael Zazzio kan lägga fram.

Efter förhandlingen den 10 juni kommer Förvaltningsrätten i Malmö att meddela sin dom.

Förundersökningen läggs ned

I mitten av maj lades förundersökningen om bedrägeri angående pengainsamlingen ned. Åklagaren kunde inte bevisa att något brott hade begåtts och misstanken om brott avlogs. Kammaråklagaren friade således både Filippas mamma och Fredrik Marthell från alla misstankar om bedrägeribrott. Insamlingen till förmån för Filippas behandling var alltså helt laglig, något som Michael Zazzio påpekade redan på ett tidigt stadium och redan innan någon polisanmälan var gjord. Det som nu återstår är att Filippas mamma och Fredrik Marthell polisanmäla alla de personer som utan grund har polisanmält dem för bedrägeri. Att anmäla Fredrik för bedrägeri är helt klart en falsk tillvitelse, och fängelsestraffet på straffskalan är på upp till flera år. Det spelar inte heller någon roll om det skulle ha varit så att anmälarna inte kände till innehållet i brottsbalken. Vi är som medborgare ”skyldiga” att känna till gällande lagstiftning. Läs igenom brottsbalkens andra kapitel om brotten, så att ni vet vad det är som gäller! Det finns även många andra lagar som kan leda till straff och även till fängelse – så det finns all anledning att använda sig av sin läskunnighet för att ta reda på vad lagen säger. Sunt förnuft verkar uppenbarligen inte räcka till för somliga.

Nuläget för Filippa

Socialtjänsten i Kristianstad hade en plan att tvångsomhänderta Filippa och hennes syster. I och med omhändertagandet placerades Filippa hos sin farmor. Filippa fick inte längre några naturmedel, mineraler och vitaminer. Hon fick inte någon CBD-olja och inte heller någon kolhydratfattig mat.

Det har framkommit att Filippa nu mår mycket dåligt. Hon har under en lång tid inte fått träffa sin mamma. Hon och hennes syster lever nu åtskilda. Lillasystern har socialen placerat hos pappan som i stort sett aldrig tidigare har träffat sin dotter. Socialtjänsten har med andra ord slagit sönder en väl fungerande familj, där mamman har gjort allt som hon har kunnat för att rädda den ena dottern från hennes cancersjukdom, och där båda flickorna har levt i en känslomässigt trygg och kärleksfull tillvaro. Både Fredrik Marthell och Michael Zazzio har varit hemma hos familjen och sett att den fungerade bra samt att barnen var trygga ända fram till dess att läkaren Sven Wiklund skickade in sin orosanmälan till socialtjänsten i Kristianstad kommun som satte klorna i familjen.

Dramat fortsätter på liv och död...

Text och foto: Michael Zazzio



VI SKAPAR SKYDDET TILLSAMMANS

Vaccin funkar

Du som vaccinerar ditt barn. Du som vaccinerar dig innan resan. Du som hanterar mässlingsutbrott. Du som står ut med sticket. Du som ger sticket. Tack vare dig funkar vårt vaccinationsprogram. Utan dig skulle fler drabbas av svåra sjukdomar. ♥

www.vaccinfunkar.se

Folkhälsomyndigheten

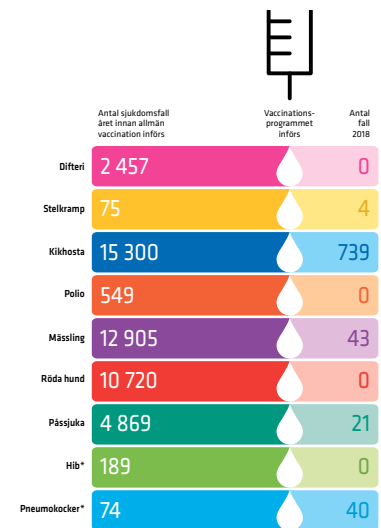
Vaccinationshysteri skapas genom statlig propaganda

Folkhälsomyndigheten driver just nu en kampanj för att höja den redan så höga vaccinationstäckningen i Sverige. Trots att myndigheten i september yttrade att myndigheten är nöjd med den vaccinationstäckning på 96-97 % som gäller i landet och att myndigheten då sade att man inte ska satsa på att övertyga föräldrarna till ovaccinerade barn, så kör myndigheten nu i alla fall på med en ny propagandakampanj som saknar alla tänkbara inslag av information om vaccinernas risker och biverkningar.

Folkhälsomyndigheten sitter i knät på läkemedelsindustrin, och landets smittskyddsläkare propagerar för att fler ska vaccineras – ja, helst alla!

För närvarande driver myndigheten en kampanj som syftar till att svenskarna ska känna lojalitet och samhörighet med alla andra svenskar, och målet är att alla ska låta vaccinera sig. I den aktuella kampanjen finns det dock inte ett enda ord om att vacciner skadar och dödar samt orsakar kroniska och livslånga sjukdomar som ibland är mycket svåra och svårt handikappande. Folkhälsomyndigheten verkar tro att sådan informa-

tion ges av vårdpersonalen, men på barnavårdscentralerna, vårdcentralerna, sjukhusen, vaccinationskliniker och skolorna utelämnas informationsgivningen om både risker och biverkningar regelmässigt. Endast under det senaste halvåret har 2000-Talets Vetenskap emottagit mängder av samtal från föräldrar som vittnar om detta. Ett av alla fall är skolsköterskan i Östergötlands län som inför alla skolklasser enbart gav positiv information om HPV-vaccinet Gardasil. HPV-vaccineringen inlemmas för övrigt även för pojkar i det allmänna barn- och ungdomsvaccinationsprogrammet.



Vaccin funkar

Du som vaccinerar ditt barn. Du som vaccinerar dig innan resan. Du som står ut med sticket. Du som ger sticket. Tack vare dig funkar vårt vaccinationsprogram. Utan dig skulle fler drabbas av svåra sjukdomar. ♥

www.vaccinfunkar.se



Tvångsvaccinering blir allt vanligare

I USA ser medborgarna i många stater att tvångsvaccinering införs, och propagandan för att föräldrar ska låta vaccinera sina barn blir allt tuffare. Även i flera europeiska länder införs eller planeras tvångsvaccinering. I Italien infördes nyligen den tvångsvaccinationslag som tidigare hade inhiberats av den nya regeringen som till slut gav efter för trycket från läkemedelsindustrin. Numera kränks de mänskliga rättigheterna i Italien.

I både Storbritannien och Tyskland diskuteras för närvarande tvångsvaccinationslagar. I Tyskland föreslås varje utebliven vaccination leda till böter på 2 500 euro. Även i Storbritannien diskuteras det höga straffavgifter.

Motståndet mot tvångsvaccinering växer sig dock stadigt allt starkare. Att vissa vacciner under den senaste tiden har visat sig innehålla det cancerframkallande insektsgiftet glyfosat har gjort att allt fler ansluter sig i kampen mot vacciner, men det är fortfarande en mycket aggressiv marknadsföring som kommer till uttryck genom annonsering och olika former av yttranden från såväl myndighetshåll som i massmedia. Bakom alla dessa yttranden ligger en profithungrig och aktiebolagsbaserad läkemedelsindustri som vill få allt större avsättning för sina produkter.

Vid ett torgmöte/demonstration som hölls i mitten av maj i Phoenix i Arizona i USA talade den före detta läkemedelsindustriarbetaren Brandy Vaughan. I sitt tal påminde hon om att Mahatma Gandhi en gång sade ”Först negligerar de oss. Därefter skrattar de åt oss. Det följs av att de motarbetar oss (vilket gäller just nu). Sedan vinner vi.”

Text: Michael Zazzio

Planscher: Folkhälsomyndigheten



ECT-behandlingarna utförs på liv och död

I Sverige genomförs omkring 50 000 elchocker per år. Av dem som får elchockbehandling dör ungefär en person per 200 behandlade. Det är alltså ingen snäll behandling som det handlar om. I denna miniartikelserie ska vi titta på ECT-behandlingens rätta identitet. Vi kommer att titta på ECT-behandling av vuxna samt av barn och ungdomar, men vi ska även gå igenom den lagstiftning och de mänskliga rättigheter som förbjuder att kroppsliga ingrepp och medicinsk behandling sker mot patienternas uttryckliga vilja.

Hjältar (heroes) får oss inte att blöda eller kräkas, men de heroiska läkarna sysslade med och sysslar fortfarande med sådant som framkallar skador. Heroisk medicin utövas fortfarande av helt "vanliga" läkare. Enligt den historiska dokumentationen har de "vanliga" läkarna utövat den heroiska medicinen sedan slutet av 1700-talet och fram till mitten av 1800-talet. Det finns dock mängder av historiebесkrivningar som visar att "heroisk medicin" har utövats mycket tidigare än så. Den franske solkungen Ludvig XIV hade en livläkare som drog ut kungens alla tänder, eftersom livläkaren ansåg att tänderna var källan till sjukdomar, något som det i alla fall låg lite grann i. Läkaren lyckades emellertid inte helt med uppgiften att dra ut alla delar av Ludvig XIV:s tänder, utan en del tandrötter gick av och blev kvar nere i tandbenet, vilket ledde till kroniska bakterieinfektioner som gjorde att den enormt mäktige kungen luktade

avskyvärt illa ur munnen.

Heroisk medicin handlade även om åderlätning och tillförandet av giftiga ämnen som skulle leda till att patienten skulle få kraftiga diarréer, svettas ut eller spy ut sjukdomen. Heroisk medicin använde sig även av blodiglar som behandling, vilket fortfarande används, men även extremt giftiga ämnen såsom kvicksilverklorid användes och ansågs under en ganska lång tidsperiod vara nyttiga. USA:s president George Washington dog på grund av behandling med sådan heroisk medicin.

Heroisk medicin pågick enligt historieböckerna fram till och med slutet av 1800-talet, men finns fortfarande kvar i medicinen, och ECT-behandlingarna utgör en del av denna medicinska inriktning – den heroiska medicinen.

Skadliga metoder

Ordet heroisk betyder ungefär kraftig eller

dramatisk, och det är precis vad ECT-behandling är. Att se en ECT-behandling utföras lämnar ingen sund och frisk människa oberörd. Det är en fasansfull upplevelse att stå bredvid en patient som elchockas.

Den medicinska vetenskapen har alltid varit en vetenskap som har bestått av skadliga metoder, äventyrliga läkare och farliga forskare. Den farmakologiska medicinen består av till 100 % skadliga substanser. Alla vacciner har flera oönskade biverkningar. Kirurgiska ingrepp skadar alltid. Strålterapi består av joniserande strålning som slår sönder allt biologiskt material som kommer i dess närhet. En liten insekt som utsätts för kraftig UV-B-, eller UV-C-strålning dör snabbt. En människa är mycket större än en insekt men skadas ändå av relativt låga doser av samma strålning. Inom sjukvården används röntgenstrålning som strålterapi mot cancer. Röntgenstrålarna är ännu mer joniserande än UV-strålningen och medför att de röntgenexponerade mänskliga cellerna skadas allvarligt.

Bland de skadliga behandlingsmetoderna fanns bland annat behandling med kvicksilver och radioaktivt radium. Psykiatrin använde sig förr i tiden av iskalla bad och snurrstolar för att försöka bota de sjuka. Sådan behandling ledde dock i en övervägande andel av fallen till att psykotiska patienter blev ännu mer psykotiska. Olika psykofarmaka används i terapeutiskt syfte, men biverkningarna av de kemiska substanserna är enormt vanliga och ofta mycket allvarliga. Barn och ungdomar medicineras numera allt oftare med dessa syntetiska droger.

Livsfarlig behandling

ECT-behandlingen skördar liv, men psykiatrikerna fortsätter ändå envist med att behandla patienter. Inifrån läkarkåren höjs det dock fler och fler röster mot ECT-behandlingen, men det är fortfarande de heroiska "entusiasterna" som är i majoritet. ECT-behandlingen fortsätter alltså att skörda liv och skada många av de överlevande patienterna allvarligt. ECT-behandlingen bedöms vara så pass farlig att den har förbjudits i många länder, men i Sverige rullar det elektrifierade dödsmaskineriet på...

En svensk som har kritiserat ECT-behandling är sjuksköterskan Carina Rångeby. För sitt uttalande mot elchocker blev hon anmäld till Inspektionen för vård och omsorg (IVO) och kritiserades av en anonym person för sina uttalanden mot elchocksbehandlingar. Någon ville uppenbarligen tysta henne!

IVO väckte inte någon talan i HSN (Hälso- och sjukvårdens ansvarsnämnd), och vad skulle IVO ha gjort? Det handlade ju inte

om något patientfall. Det var alltså en riktig dåre som anmälde henne – förmodligen någon entusiastisk överläkare inom psykiatri. På IVO har dock inte alla tjänstemän alla "hästar i stallet". I IVO:s beslut stod det att hon friades, eftersom hon inte jobbade med patienter med psykiatriska diagnoser. Hur hade beslutet sett ut om Carina skulle ha arbetat med psykiatri? Det står inte heller rätt till på IVO. Enligt gällande lagstiftning kan ett ansvarsmål endast drivas om vårdpersonalen har gjort något fel eller äventyrat patientsäkerheten i det enskilda fallet. Yttrandet om metoder lyder under yttrandefriheten som är grundlagsskyddad och som även skyddas av internationella konventioner om mänskliga rättigheter.

Bland skadeverkningarna av elchockbehandling märks främst minnesförlust, och det handlar ofta om mycket kraftig minnesförlust – så pass kraftig att många minneskadade patienter inte kan fortsätta med sina arbeten. Nyligen tilldömdes en svensk läkare ett rekordstort skadestånd för att hon hade skadats av ECT-behandlingen, med kraftig minnesförlust som följd. Hennes minnesförlust blev så pass allvarlig att hon inte kunde fortsätta att arbeta som läkare. ECT-behandlingen bränner alltså bort minnet, vilket inte är särskilt konstigt med tanke på vilka nivåer av elektrisk spänning och strömstyrka som det handlar om.

Spänningen i de elektriska impulser som den friska hjärnan skapar och arbetar med är i storleksordningen millivolt. Vid ECT-behandling utsätts hjärnan för hundratal volt, ibland ända upp till över 460 volt. Här kan en jämförelse med elektronisk utrustning vara på plats. En elektrisk krets som är anpassad för en spänning på några millivolt blir totalförstörd av bara några volt. Detsamma gäller för hjärnan när ECT-spänningen ligger på hundratal volt. En så pass adekvat jämförelse verkar dock inte bekymra ECT-förespråkarna. Inte heller verkar de vetenskapliga studier som redogör för skaderiskerna med ECT-behandling ha någon inverkan på den heroiska ECT-läkarkåren.

De verifierade kroniska biverkningarna av ECT-behandling är bland andra: minnesförlust, epilepsi, depression, psykos, hörselnedsättning, tinnitus, tandskador och muskelskramper. Elchockerna kan göra patienterna bedövade, mentalt avstängda, glömska och även euforiska. Detta kan i vissa fall kännas som en tillfällig "förbättring", varför de heroiska psykiatrikerna utnyttjar det för att påstå att ECT skulle vara en mirakelmetod som startar om hjärnan. När chocken släpper kommer dock problemen tillbaka, men då

sätter psykiatri in så kallad in underhålls-ECT-behandling och fortsätter på så sätt att riskera patientens liv och hälsa.

Socialstyrelsens erkännande

Socialstyrelsen har erkänt att ECT-behandling medför en risk för bestående skador och dödsfall. Alla läkare vet att det är skadligt med stark ström genom hjärnan och alla andra delar av kroppen. Trots det så fortsätter ECT-behandlingarna i oförminskad utsträckning. När det gäller behandling av barn så ökar antalet ECT-behandlingar!

Sverige har en obehagligt mörk medicinsk historia. Tvångssteriliseringar pågick fram till och med mitten av 1970-talet trots att både Nürnbergkoden och många av de mänskliga rättigheterna kom till i slutet av 1940-talet. Sverige har trots ratificeringen av dessa konventioner och koder fortsatt att bryta mot de mänskliga rättigheterna, och det fortsätter än i dag. Mänskliga rättigheter står inte särskilt högt i kurs i Sverige. Brott mot de mänskliga rättigheterna pågick i stor utsträckning mot förståndshandikappade barn och vuxna under 1970-talet. Den politiskt sett ohotade socialdemokratiska regeringen bedrev rena rama fånglägren för förståndshandikappade som man i olika försöksprojekt bland annat utsatte för inhuman medicinsk behandling, sockerdiet och/eller svält.

När oegentligheterna sent omsider uppmärksammades, så försvarade sig de ansvariga med att de "inte visste bättre då". Beslutsfattarna är alltså känslomässigt sett outvecklade individer (till exempel psykopater, sociopater och narcissister) som står kvar och stammar på samma primitiva nivå som tidigare.

Gökboets massförstörelse av hjärnceller

Vid en elchocksbehandling denatureras proteiner. Fetter och andra vävnadsdelar smälter, friteras eller bränns sönder. Hjärnan består till den största delen av fetter som tar allvarlig skada av ECT-behandlingen som formligen bränner sönder hjärnan.

Det finns ingenting som rättfärdigar sådana behandlingsmetoder. ECT-behandling ödelägger människors liv.

Psykiatri brukar hävda att ECT-behandlingen numera har moderniserats och att den numera inte är likadan som tidigare. Det är visserligen sant att metoden har bytt namn till elbehandling, att patienterna numera sövs ned och får muskelavslappande samt kramplösande medel, men elchocken är lika stark. Även resultaten är desamma som förr i tiden. Det är bara det att sjukvården har förpackat ECT-behandling på ett lite snyggare sätt, eftersom det annars skulle vara svårt att få

vårdpersonal och patienter att acceptera den grymma behandlingsmetoden.

Drabbade barn

I det kommande numret ska vi ta upp exempel på barn och ungdomar som har drabbats av kroniska skador efter ECT-behandling. Om du som läsare känner något sådant barn eller någon sådan ungdom, så kontakta oss på mailadress redaktionen@2000tv.se och berätta för oss om det.

Opinionsbildning i Sverige

I Sverige är det Peter Larsson som är den person som arbetar mest intensivt som opinionsbildare mot ECT-behandling. Peter har sedan 1980-talet arbetat för mänskliga rättigheter i bland annat Amnesty international, KMR (Kommittén för mänskliga rättigheter) samt Röda Korset. Peter är övertygad om att ECT kommer att förbjudas och att det bara är en tidsfråga innan det sker. Vägen dit kan dock vara lång och arbetsam, men det finns många som är beslutsamma och som arbetar för ett totalförbud mot ECT-behandlingar.

Peter Larssons målsättning är följande:

- att omedelbart få ett förbud mot all ECT under tvång
- att omedelbart få ett förbud mot all ECT till barn, äldre och gravida
- att säkerställa att alla patienter och anhöriga får en fullständig och korrekt information innan ECT-behandlingen
- att säkerställa rättigheten för alla som drabbats av skador från ECT att anmäla, få upprättelse och skadestånd
- att få till stånd en oberoende, icke-psykiatrisk och fullständig utredning av de långsiktiga verkningarna av ECT
- att verka för att lyfta fram alternativa behandlingar som en valmöjlighet till ECT
- att få till stånd möjlighet för alla medborgare att fullständigt neka ECT som en nuvarande eller framtida behandling
- att drastiskt minska användningen av ECT i Sverige och slutligen få till ett förbud mot elchocksbehandlingarna (ECT). Dessa går samma väg som andra ålderdomliga och destruktiva metoder har gjort, till exempel lobotomin, tvångssteriliseringar, isbad, insulinchocker, snurrstolar etcetera, vilka alla har förpassats till psykiatriens skamliga historia.

Den som vill kan fördjupa sig i ämnet på Peter Larssons sida om ECT-behandlingar: <http://www.elchocker.se/>

Text: Michael Zazzio

Foto: Pixnio



Tänk om det blir kallare? – en klimatrealistisk bok om vårt helt vanliga klimat

Tege Tornvall är en av den svenska klimatrealismens främsta föregångare. Hans bok "Tänk om det blir kallare?" kom ut förra året i ett uppdaterat skick. Den första upplagan trycktes år 2016, men sedan dess har det hänt en hel del.

Tege Tornvall har en gedigen bakgrund när det gäller det globala vädret. Han har i över 12 års tid studerat den samlade forskningen på området och inte minst har han penetrerat FN (Förenta nationerna) IPCC:s (Intergovernmental Panel on Climate Change), NOAA:s (Northern Oceanographic & Atmospheric Administration) och NASA:s (National Aeronautics & Space

Administration) vilseledande desinformationsmaterial. Hans engagemang inkluderar numera redaktörskap i nätverket Klimatsans som har hemsidan www.klimatsans.se.

Det som gjorde Tege Tornvall engagerad i klimatfrågan var det faktum att han inte fick svar på de frågor som han ställde till en del av de klimatexperter som varnade för att en ökande halt av koldioxid i atmosfären skulle

hota Jorden med "farlig" uppvärmning.

I boken beskriver Tege vilken betydelse som koldioxiden har och att en ökad koldioxidproduktion är ett välkommet tillskott, eftersom det medför en ökning av den grönskande växtligheten. Boken stannar dock inte där, utan den beskriver atmosfären och dess innehåll liksom vår sol som det jordiska klimatets huvudsakliga diktator. Koldioxidförekomsten redogörs det även för på ett genomarbetat sätt. Läsaren får veta var koldioxiden binds upp och på vilket sätt.

I boken beskrivs inte bara allt det som har med koldioxid att göra utan Tege Tornvall målar även upp en sanningsenlig bild av väder och vind samt havsströmmarnas, inlandsisarnas, solens och magnetfältens inverkan på vädret.

Pådrivande organisationer

Ett kapitel lodar i IPCC:s verksamhet. FN-organisationen skärskådas på ett belysande sätt och organisationens ledning och kansli synas i sömmarna. Även en mängd personer som ingår i IPCC beskrivs. Den manipulerade datamängd som IPCC lutar sig mot beskrivs i en sektion i boken, och dessutom lodar Tege Tornvall i djupet av alla uttalanden som har gjorts av forskare som visar på IPCC:s orimliga och ogrundade påståenden, för vilka det inte finns några vetenskapliga bevis.

FN:s och EU:s missar och överdrifter har ett eget kapitel i boken. Det är verkligen svårt att hålla sig för skratt när man tar sig igenom detta material. Om det är så att ni tycker att detta låter sarkastiskt, då är det helt enkelt för att det är det. FN och EU svamlar på av bara den. De ledande politikerna lider av mundiarre, men trots att de inte har något vettigt att säga så luras folket av alla dessa sanningslösa skatteindrivare, vars enda mål med sin propaganda är att klå medborgarna på så mycket som möjligt av deras surt förvärvade pengar. Deras enda stöd är alla de påstådda och självutnämnda experter som det politiska etablissemangen använder sig av för att lura medborgarna, och just klimatpengarna handlar en del av boken om. Där kan man läsa om hur väderagendan har utvecklats och hur "climategate" verkligen fungerar genom nätverket som omfattar både det politiska etablissemangen, globalistklubbarna och industrin. Det är utifrån maktens korridorer som klimatpolitiken sprids över världen.

Klimatrealism kontra klimatalarmism

Med hjälp av mängder av grafer kan läsaren visuellt förstå hur de olika parametrarna påverkar vädret och vilka cykler som vädret

följer. Det finns även en massa tabeller i boken. Att en liten istid väntar bakom hörnet är det många forskare som är säkra på och i boken får man en gedigen bakgrund till den kunskapen. De grafer som återger detta inger ett förtroende om att de närmaste decennierna kommer att bli kallare och kallare trots att IPCC:s manipulerande av temperaturen pekar i motsatt riktning, och det är just det som är den stora grejen, vilket boken beskriver på ett mycket klart och tydligt sätt – IPCC är ett politiskt slagskepp som på ovetenskaplig väg stävar mot okända hav i tron att organisationen navigerar rätt.

De forskare som har tagit klimatforskningen på allvar och som på vetenskaplig grund yttrar sig är inte särskilt begeistrade av IPCC, NOAA och NASA. På NASA har till och med raket- och rymdforskarna vänt sig mot den bedrägliga NASA-klimatforskningen och deras efterkonstruerade temperaturkurvor som successivt har justerats i flera steg. Det handlar om illusionism, men nivån på villfarelsebedrägeriet är inte av någon särskilt hög klass.

Vad ska bilen drivas med?

En del av boken behandlar elenergin. Att Sverige är ett av världens kallaste och mörkaste länder är något som tas upp, och i samma andetag ifrågasätts olika energialternativ liksom det faktum att Sverige kanske bör fortsätta att vara glest befolkat med tanke på energikostnaderna. Här blir vindkraften föremål för granskning. Nackdelarna med vindkraften framställs utan prut och solkraften kanske ändå inte har så väldigt många fördelar i Sverige under den kallare delen av året. Även biogas, metanol och etanol går igenom, och självfallet så får kärnkraften en egen avdelning. På det hela taget är energialternativgenomgången i boken mycket intressant och den väcker många nya frågor.

Just bilen och hur den bäst drivs tar Tege Tornvall upp i ett kapitel, och det gör han med all rätt; Tege Tornvall har nämligen sedan 1980-talet arbetat som redaktör och journalist i diverse automobilsammanhang.

Så vad blev då Teges slutsats om vilka drivmedel som är bäst när det gäller framdrivandet av bilar? Ja, det blev i första hand dieselolja och i andra hand bensin, något som Tege Tornvall motiverar på ett mycket bra sätt i boken.

Referenser i massor

I slutet av boken finns det ett tjugotal sidor med referenser av olika slag. På sex sidor radas forskare med olika specialiteter upp som har motbevisat eller allvarligt ifrågasatt IPCC:s klimatagenda. Andra listor innehåller förteckningar om klimatskeptiska böcker för dem som vill läsa mer om klimatagendan. Här radas även klimatalarmistiska institut och bloggar upp liksom varnande klimatalarmister och inflytelserika massmediala aktivister. Detta är listor som är mumma för den kunskapstörstande klimatrealisten.

På det hela taget är boken "Tänk om det blir kallare?" en bra sammanfattning av det just nu rådande läget på klimatfronten, men utifrån ett realistiskt perspektiv. För dem som vet att IPCC, EU, NOAA och NASA är luren-drejjare och enbart är ute efter mer skatter och större forskningsanslag, innehåller boken bra referenser som, om man läser igenom dem, är mycket övertygande.

Vem bör läsa boken?

Den här boken borde läsas av: okunniga politiker, nonchalanta myndighetsutövare, seriösa forskare, seriösa frimurare, giriga globalister, desillusionerade skattebetalare och slöa elever som demonstrerar eller skolkar för klimatets skull (detta inkluderar Greta) samt personer som lider av klimatångest, men som inte vill medicinera sig med skadliga psykofarmaka eller utsätta sig för ECT-behandling. Kort sagt så borde boken "Tänk om det blir kallare?" läsas av oss alla – var och en. Det här är en bok som kompletterar alla de klimatrealistiska filmer som man kan finna på YouTube. Boken är dessutom ett bra komplement till en mängd hemsidor som ifrågasätter och punkterar klimatagendans ivriga anhängare.

Boken "Tänk om det blir kallare?" bör du köpa och läsa igenom ordentligt! Om du köper den redan nu, så kan du ha den till hands under hela sommaren och läsa ett kapitel lite då och då, när regnet öser ned och temperaturen närmar sig 10-gradersstreckets samtidigt som du önskar att det hade varit minst 23 grader i skuggan, något som kommer att bli mindre och mindre vanligt under de närmaste decennierna.

De som läser den här boken och som har någonting mellan öronen kommer att begära ett omedelbart utträde ur EU. Dessutom så kommer läsaren aldrig mer att lita på vare sig klimatalarmistiska politiker, FN, IPCC, NASA eller NOAA. Den som läser boken och på så sätt skaffar sig kunskap om hur det verkligen ligger till med vädret kommer att bli fly förbannad på allt det hyckleri som våra politiker baserar sin politik och sin yttranden på.

Komplement

Som ett komplement till boken vill jag rekommendera Tony Hellers YouTube-kanal på <https://tinyurl.com/y6zqkjrl>. Där finns det mängder av engelskspråkiga videor om klimatet. Geologen Tony Heller presenterar, precis som i boken "Tänk om det blir kallare?", en mängd lättförståeliga grafer och tabeller. Tony Heller hänvisar dessutom till historiska mätvärden i USA, den nation som har det mest gedigna historiska temperaturoidservationsmaterial som det överhuvudtaget går att få tag på. Det speciella med geologen Tony Hellers klimatinformation är att han visar upp en stor mängd tidningsartiklar som i vissa fall är ända från 1800-talet. Tony Heller driver för övrigt den informationsrika klimathemsidan www.realclimatescience.com. Där finner man en enorm mängd intressanta artiklar och videor om klimatet, men dessa är som sagt på engelska.

Boken "Tänk om det blir kallare?" är dock på svenska och den bör alla svenskar läsa!

Text, foto och skärmdump: **Michael Zazzio**



Tänk om det blir kallare? Klimatets historia, processer och drivkrafter

Författare: Tege Tornvall,
Nätverket Klimatsans

Tryckår: 2018

Språk: svenska

Förlag: BIZCOM Business Communication

ISBN: 9789163993763

Antal sidor: 184

Format: häftad

Pris: 219 kronor (Bokus)

Information: www.klimatsans.se



Är bensinupproret starten på en svensk folkrörelse?

Bensinupproret startade en Facebookgrupp som inom loppet av någon vecka hade fler än 500 000 medlemmar och växer konstant och mycket snabbt. Målet med upproret är att få bort skatten på drivmedel. På Facebook kallas gruppen Bensinupproret 2.0 och gruppen har bland annat bjudits in för att tala i Riksdagen, men statsminister Stefan Löfven ska ha sagt att han inte tänker sänka skatten på bensin.

Vad är det för mening att göra uppror om politikerna inte lyssnar? Så är det kanske många som tänker, men om upproret pågår tillräckligt länge, så får det till slut någon sorts effekt.

Facebookgruppen Bensinupproret 2.0 har nu över en miljon anhängare på sin sida. Det är den snabbast växande Facebookgruppen någonsin, och den fortsätter att växa mycket snabbt. Om det fortsätter i den här takten, så kan gruppen mycket väl passera över två miljoner medlemmar före halvårsskiftet.

Att bensinpriserna är höga har redan många reagerat över. I slutet av år 2006 kostade en liter bensin i Sverige under 10

kronor. Nu ligger bensinpriset och balanserar på 17-kronorsstreck. Staten försvarar den höga skattesatsen på bensin med att det främst handlar om att värna om klimatet och dessutom om miljön, men att koldioxidutsläppen skulle ha något att göra med klimatet finns det inga bevis för, snarare tvärtom. IPCC:s klimatmodeller finns det ingen forskning som styrker. De är datamodeller som är skapade av människor. Därmed får klimatmodellerna alla de brister som de har programmerats med. Allt det som saknas i klimatmodellerna leder även till att de blir felaktiga. Den forskning som inte har manipulerats är den enda som kan ligga till grund

för politiska beslut om till exempel klimatskatter. I nuläget finns det inga sådana bevis, och därmed ska man inte behöva beskatta drivmedel.

Den bakomliggande orsaken

Bakom Bensinupproret 2.0 ligger det inte enbart ett missnöje med bensinpriset. Att upprörelsen skapas nu speglar ett utbrett missnöje med våra "folkvalda" politiker som inte utövar sin makt utifrån folkets vilja. Det har bara råkat bli så att bensinpriset har hamnat i fokus, troligtvis för att de flesta köper bensin och nu ser priset stiga allt mer. Det är inte så många månader sedan som det gick att köpa en liter bensin för drygt 13 kronor litern. Den stigande dollarn slår hårt mot de svenska bilisterna, vars valuta har förlorat rejält emot den amerikanska dollarn, och oljepriset sätts ju som bekant i dollar.

De som drabbas är framför allt de som har det knapert och de som reser långt till jobbet där det inte finns bra allmänna kommunikationer, men transportsektorn drabbas även mycket hårt. Kostnadsökningen för drivmedel leder till att transportfakturorna blir dyrare, vilket leder till att priserna på transporterade produkter ökar. Slutligen drabbas alla, men statsminister Stefan Löfven har redan på ett tidigt stadium satt ned foten och meddelat att han inte tänker sänka bensinskatten. Detta har han sagt redan före det tillfälle då Bensinupproret 2.0 ska tala inför riksdagsmännen.

Bensinupproret 2.0 kan vara starten på ett folkligt uppror mot våra politiker och det system som den svenska politiken baseras på. En jämförelse mellan Bensinupproret 2.0 och Gula västarna (Gilets jaunes) i Frankrike känns inte helt avlägsen.

Text: Michael Zazzio

Bild: Skärmdump från Bensinupproret 2.0



Earththingpeople jordningslakan

Sov varje natt kopplad till Jordens läkande energi och upplev skillnaden. Bättre sömn, minskad värk och stelhet, lugnare nerver, starkare immunförsvar, minskade pms besvär och många fler positiva fördelar rapporterar användare av våra lakan. Prova själv. En klok investering för din hälsa.

www.earththingpeople.se

Vill du veta mer? Läs boken om jordningens upptäckt, 17 års forskning och personliga berättelser från hela världen om jordningens läkande effekter.



Våra Evolution lakan har 50% ren silvertråd, 50% miljövänlig tencel och 2 års full garanti

0431-412166



Den just nu pågående KAM-utredningen kan vara jävig

Den SOU-utredning (Statens offentliga utredningar) som har pågått under det senaste halvåret kan komma att klassas som jävig. Bland de experter som ingick i utredningen var det endast en som representerade den alternativmedicinska branschen.

Ett av utredningens primära mål var att komma med förslag på hur den legitimerade hälso- och sjukvårdspersonalen skulle kunna få mer kunskap om alternativmedicin.

Så har inte skett, utan utredningen har i stället fokuserat på att begränsa möjligheterna till behandling för barn och ungdomar. Åldersgränsen föreslås höjas från 8 år till 15.

Kjell Asplund, tidigare generaldirektör på Socialstyrelsen, har styrt KAM-utredningen.

Den svenska enkronan har tappat en stor del av värdet

Den svenska kronan har successivt förlorat en stor del av sitt värde i förhållande till de flesta andra valutorna.

Jämfört med kurserna i slutet av januari 2018 har kronan försämrats i värde gentemot den amerikanska dollarn med över 20 % och med 10 % i förhållande till euron.

Den svenska kronans försämrade köpkraft beror delvis på att Riksbanken inte har höjt styrrentan i samma takt som många andra länder. Den svenska kronan styrs dessutom av bankerna som skapar tillfällig digital valuta i och med att de beviljar lån till exempelvis bostäder. Det senaste decenniets utlåning har skapat mycket digital valuta, vilket har lett till värdeförsämringen.

Bayers köp av Monsanto kan komma att bli en dyr affär

Ett amerikanskt par där båda fick cancersjukdomen Non-Hodgkins lymfom på grund av att de hade använt Roundup som ogräsmiddel tilldömdes nyligen ett skadestånd på 2 miljarder dollar.

Målet avgjordes i Oakland i Kalifornien och juryn beslutade att de båda målsägarna skulle få en miljard dollar var i skadestånd. Dessutom skall Bayer betala ut 55 miljoner dollar i kompensationskador.

Bayer står nu inför liknande krav från tusentals cancerpatienter och närstående som har förlorat sina familjemedlemmar på grund av att de har dött i Non-Hodgkins lymfom.

Många ekonomiska bedömare tror inte att Bayer kommer att klara av detta.

Läkemedelsverket beslutar om saluförbud för CBD-olja

Läkemedelsverket håller för närvarande på med en upprepningsaktion mot de svenska CBD-oljetillverkarna. Målet är att få bort alla CBD-oljeprodukter på marknaden.

Läkemedelsverket började för ett drygt år sedan att förbjuda försäljning av CBD-olja. Sedan dess är det många tillverkare som har fått saluförbud. Ett av de senaste i raden är Läkemedelsverkets saluförbud mot företaget Lifeblossom. I det ärendet har läkemedelsverket osakligt och grundlöst tillvitit företaget besvärande omständigheter. Myndigheten har dessutom angripit företaget för en bild på en helt annan cannabisart än den art (Cannabis sativa) som Lifeblossom använder i sin produktion.

Flera svenska städer klarar inte längre av sin ekonomi

Filipstad, Vilhelmina, Falun, Leksand, Mora har kraftiga underskott. Det är även anmärkningsvärt att Gnosjö kommun, där medborgarna är mycket arbetsamma, nu går med underskott. Även Danderyd går med underskott, men kommunen betalar över 15 000 kronor per invånare, totalt 4,5 miljarder kronor i utjämningsbidrag.

Var tredje region och var fjärde svensk kommun gick med underskott 2018, enligt siffror från Sveriges kommuner och landsting. Detta är mycket dystra siffror och underskotten kommer att slå hårt mot sjukvård och annan välfärd.

De främsta orsakerna är fler äldre och en ökande befolkning som är bidragsberoende.

Svenska föräldrar tror att deras barn måste vaccineras

Den svenska sjukvårdens undanhållande av korrekt information till barnföräldrar har lett till att många föräldrar tror att vi har tvångsvaccinering i Sverige. Sjukvårdspersonalens information har som mål att få så många barn som möjligt vaccinerade. Av den anledningen låter vårdpersonalen bli att informera om riskerna med vacciner samt att vaccinering är frivillig.

Det är dock inte bara bland barnföräldrar som man finner denna villfarelse. Även andra svenskar tror i hög utsträckning att det finns ett vaccinationstvång i landet, något som är helt felaktigt. Enligt den svenska grundlagen får ett kroppsligt ingrepp aldrig göras mot en individs vilja.

Även Livsmedelsverket ger sig på CBD-oljetillverkarna

Livsmedelsverket är den andra svenska myndighet som har börjat att ge sig på svenska CBD-oljetillverkare.

Som lagstöd för sina beslut om förbud mot saluföring av CBD-olja använder nu Livsmedelsverket ett EU-direktiv om så kallad "novel food" (ny föda). EU-direktivet innebär att sådan föda som inte har erbjudits på den öppna marknaden före år 1997 klassas som "novel food", och då kan medlemsländerna själva bestämma om de ska tillåta födan eller inte.

Trots att CBD-olja fanns inom EU före år 1997, så klassar EU ändå CBD-olja som "novel food", men ett bevis om att CBD-olja fanns före 1997 kan stjälpa direktivet.

Karolinska varslar 550 för att kunna klara av ekonomin

Nya Karolinska sjukhuset (NKS) är ett ekonomiskt jättefiasko som främst har orsakats av politikerna i Stockholms läns landsting (SLL). Redan för några år sedan larmade flera visselblåsare om den ohållbara ekonomiska situationen för bygget, men då var det nästan ingen som reagerade på de eskalerande kostnaderna för vårdprojektet.

I fjol höjdes det allt fler röster för det enorma vansinnesbygget och även systemmedia tog upp problemen.

Nu har SLL reagerat och väljer att friställa 500 personer för att kunna klara av den allt mer ansträngda ekonomin. Bygget av NKS leder därmed till en decimerad vårdpersonalstyrka och ett färre antal vårdplatser.

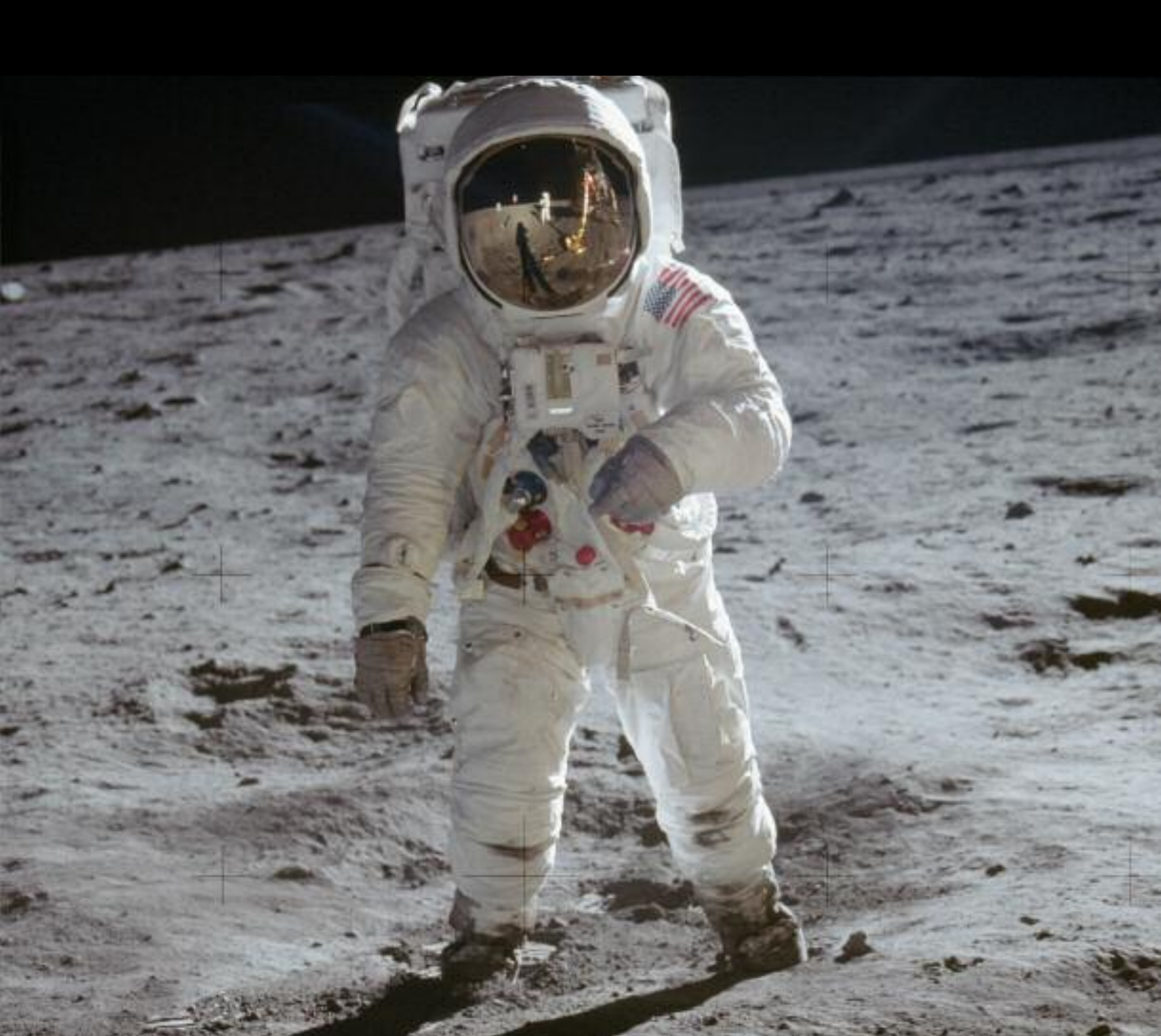
Silvervatten till barnen var inte någon sorts misshandel

De finska kvinnor som polisanmälades för misshandel av sina barn för att de hade gett sina barn kolloidalt silver, kommer inte att åtalas, eftersom det inte kan styrkas att kolloidalt silver skulle vara skadligt.

Polisutredningen har pågått i över ett år. De som anmälde de finska kvinnorna var en finsk riksdagspolitiker samt en polis. Både polisen och politikern polisanmälades därefter för falsk tillvitelse (fabricerad anklagelse).

Det är ett och ett halvt år sedan hetsjakten på kolloidalt silver inleddes på initiativ av finska YLE. Samtidigt inledde YLE en likadan hetsjakt på alternativmedicinska utövare.

Text : Redaktionen



Ett 50-årsjubileum med smolk i bägaren

Om du inte är intresserad av astronomi, så kommer du troligtvis att vara det efter det att du har läst den här artikeln. Det finns en stor mängd avvikelser när det gäller Apolloprogrammets mänlandningar. Många bilder har bevisats vara fejkade – inte tagna på Månen – trots att NASA har hävdat att de är autentiska. Det finns även andra avvikelser som entydigt visar att Apolloprogrammet inte alls kan ha genomförts på det sätt som NASA påstår. I år är det 50 år sedan den förste astronauten, enligt vad NASA påstår, satte sin fot på månen, och det amerikanska Apolloprogrammets sju resor företogs utan att någon av de 21 astronauterna varken skadades eller fick sätta livet till under de sju enormt riskfyllda resorna.

Den 20 juli 2019 är det femtio år sedan den amerikanska rymdstyrelsen NASA sände sina filmbilder som visade när Neil Armstrong satte sin fot på Månens yta och sade de bevingade orden: *"That's one small step for a man but a giant leap for mankind"*. NASA genomförde sju bemannade månfärder, men frågan är om dessa rymdfärder någonsin genomfördes eller

om det enbart handlade om ett politiskt spel. Det är mycket som talar för att mänlandningarna aldrig har inträffat, eftersom det kan bevisas att mycket av det som NASA har påstått aldrig kan ha gått till på det sätt som NASA officiellt har framställt det.

Den första satelliten som med framgång skickades upp i en omloppsbana runt Jorden var den ryska satelliten Sputnik, vilken gick

i en bana runt Jorden år 1957. Många av dem som levde på den tiden och som fortfarande är i livet kommer ihåg hur människor gick man ur huse för att titta på den lilla lysande pricken som kom farande på himlen. Med åren blev satelliterna fler och fler och jag kommer själv ihåg hur antalet observerade satelliter per timme ökade under den senare delen av 1960-talet och framåt.

I mitten av 1960-talet såg man bara någon enstaka satellit då och då. Tio år senare var det många fler som kunde observeras om man tittade upp på det mörka himlavalvet. Numera är de över 1 000 stycken och man ser hur många satelliter som helst om man bara tar sig tid att titta upp i rymden efter det att mörkret har lagt sig.

I och med Sputniks resa runt Jorden startade rymdkapplöpningen mellan Sovjetunionen och USA. Det var ryssarna som skickade upp den första människan i en omloppsbanan runt Jorden, men amerikanerna var inte sena med att följa upp med bemannade rymdfärder. Det var dock inte Jurij Gagarin som var den första människan i rymden. Han var troligtvis den nionde eller tionde. Ryssarna hade redan tidigare skickat upp kosmonauter i rymden, men alla hade avlidit eller skadats allvarligt under sina respektive rymdfärder eller vid landningarna. Att det förhöll sig så bevisades av de två italienska bröderna Achille och Gian Battista Judica-Cordiglia som var radioamatörer och som fångade upp ryssarnas radiokommunikation mellan markkontrollen och kosmonauterna i de olika kapslarna. Bröderna Judica-Cordiglias syster lärde sig ryska, och hon kunde därför översätta det som ryssarna sade. Judica-Cordiglias avlyssning och inspelningar bevisade att den förste kosmonauten hette Bondarenko. Han överlevde sin rymdfärd i mars/april 1959 men fick hundra procentiga brännskador, och av den anledningen ville ryssarna inte visa upp honom som någon nationalhjärte. En av de andra ryska kosmonauterna som färdades runt Jorden var Vladimir Ilyushin, son till den kände flygplansdesignern och flygplanstillverkaren Sergey Ilyushin. Vladimir Ilyushin kretsade runt Jorden den 5 april 1961. Efter tre varv landade han dock i Kina och blev där skjuten. Han överlevde emellertid sina skottskador och repade sig efter några månader, men inte heller någon skjuten kosmonaut ville ryssarna ståta med som nationalhjärte.

Amerikanerna kände givetvis till att ryssarna ljög om att Jurij Gagarin skulle vara den förste kosmonauten som färdades i en rymdkapsel runt Jorden, men den amerikanska rymdstyrelsen agerade lojalt och avslöjade inte lögnen, något som de eventuellt skulle kunna dra nytta av i framtiden. De filmbilder som är tagna av Gagarin i rymdkapseln är för övrigt filmade före rymdfärden, och en del av dem är inte alls filmade i någon Vostokkapsel, utan de är helt enkelt propagandafilmer som är framställda på förhand för att kunna sprida rysk propaganda.

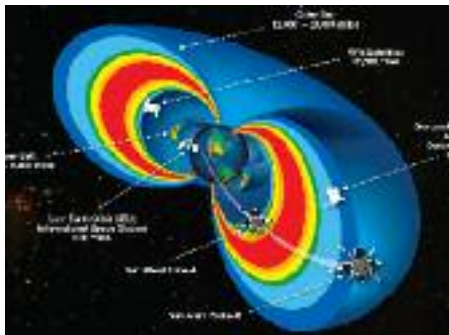


Efter det att Jurij Gagarin år 1961 hade rest ett drygt varv runt Jorden under loppet av en dryg timmes tid gav president John F. Kennedy den amerikanska rymdstyrelsen i uppdrag att före år 1970 landsätta amerikanska astronauter på Månen. Därmed inleddes ett intensivt arbete, och det kom att kosta de amerikanska skattebetalarna enorma belopp. NASA:s budget var mer eller mindre obegränsad.

Fler satelliter

De satelliter som kretsar runt Jorden är drygt 1 000 stycken och färdas enligt uppgift i banor på alltifrån några tiotals mils höjd och ända upp till den så kallade geostationära banan som ligger 35 786 kilometer ovanför Jordens ekvator. De flesta satelliter kretsar dock på en lägre höjd än 400 kilometer och de skyddas då från det mesta av den kosmiska strålningen, framförallt tack vare att mycket av den samlas i det så kallade van Allen-bältet. Van Allen-bältena består av tre munkformade områden där solstrålning och kosmisk strålning koncentreras.

År 1958 skickade amerikanerna upp rymdkapslarna Explorer som skulle utforska nivåerna av radioaktivitet i rymden. Den första Explorerkapseln slutade fungera eftersom strålningen var för hög. I och med den tredje Explorerkapseln fick amerikanerna klart för sig att rymden var mycket radioaktiv och att radioaktiviteten i närheten av Jorden i mycket hög utsträckning samlades i de så kallade van Allen-bältena. Vanligtvis beskrivs de som två bälten, men senare forskning har visat att de faktiskt är tre.



Van Allen-bältenas utbredning.

Att vistas i van Allen-bältena medför stora risker för att utveckla strålsjuka, och om man med modern teknik ska kunna skydda sig från den gammastrålning som finns i dessa bälten, så måste man kapsla in astronauterna i ett nästan 2 meter tjockt, skyddande hölje av bly. En sådan kapsel skulle komma att väga så pass mycket att ingen existerande rymdraket i världen skulle klara av att skicka upp den till Månen. Apollokapseln bestod av tunn aluminiumplåt. Rymddräkterna bestod av några tunna lager som bestod av gore-tex, aluminiumfiber, glasfiber och silikongummi. Det skyddande guldvisiret envisades astronauterna dessutom med att inte fälla ned under sin vistelse på Månen.

Den högsta höjd som en rymdskytte har nått upp till är 620 kilometer. Normalt sett opererar den på 320-390 kilometers höjd. Vid 500 kilometer har astronauter börjat att rapportera märkliga ljusfenomen i ögonen på grund av den kosmiska strålningen och de har fått strålskador.

Vid en intervju med "månfärdsastronauten" Allan Bean (Apollo 12) sade Mr Bean att han inte visste huruvida han och hans kollegor hade passerat van Allen-bältena på sin färd till och från Månen. När den intervjuande journalisten övertygade Mr Bean om att han och de andra verkligen hade passerat dessa bälten, så svarade Mr Bean att han inte hade märkt någon effekt alls av den strålning som fanns där. Den intervjuande journalisten påpekade då att bältena bestod av koncentrerad strålning som dessutom var mycket kraftig. Mr Bean ändrade då helt plötsligt sin historia och sade att de visst hade upplevt vissa ljudfenomen vid passagen av bältena men att de inte hade känt några andra fenomen, såsom till exempel strålsjuka eller liknande. Ingen Apolloastronaut har vare sig skadats eller dött av kosmisk strålning/radioaktivitet.



Allan Bean är NASA-astronauten som visade att han inte ens visste vad han skulle ha rest igenom.

Jordens atmosfär skyddar både växter och djur från den skadliga kosmiska strålningen. Hade det inte funnits någon atmosfär på Jorden, så skulle det inte ha funnits sådant liv som det nu finns på vår blågröna planet. Jordens storlek och vikt medför att Jorden kan behålla sin atmosfär, vilken skyddar mot en stor del av den kosmiska strålningen. Månen, som är mycket mindre och lättare än Jorden, saknar däremot atmosfär. Av den anledningen träffas Månen av ofantliga mängder radioaktiv kosmisk strålning. En astronaut som går omkring på Månen är därför helt oskyddad mot den kosmiska gammastrålningen. Om en astronaut skulle gå omkring på Månen samtidig som Solen fick ett kraftigt utbrott, så skulle astronauten exponeras för omkring 1 000 REM (100 000 Sievert) extra, vilket snabbt leder till döden. Mellan Apollo 16 and 17 inträffade ett solutbrott som under en månfärd resulterade i en extra dos på 960 REM. Redan vid doser på något eller några hundratal REM (beroende på exponeringstid) riskerar man att dö av strålsjuka. En film i en kamera blir helt oanvändbar vid en exponering av 25 REM.

Under de senaste decennierna har NASA gjort bort sig ordentligt. I en instruktionsfilm om framtida Marsresor och projektet/kapseln Orion säger en av NASA:s forskare att NASA måste lösa problemet med att ta sig igenom van Allen-bältena innan man kan resa längre ut i rymden än vad man tidigare har gjort med bemannade rymdkapslar. Nu har NASA skapat en ny typ av sköld för att skydda astronauterna mot den kosmiska strålningen, och den amerikanska rymdstyrelsen tror därmed att problemet med passagen genom van Allen-bältena håller på att lösas. NASA:s Jeffrey Rusick berättade emellertid för några år sedan under en föreläsning att NASA ännu inte har löst det problemet. Han hävdade dessutom att problemet inte ens kommer att kunna lösas under hans generation.



NASA:s propagandavideo för deras Orionprojekt indikerar att Apolloprogrammet aldrig förde någon människa till Månen.

I flera filmsekvenser berättar NASA:s astronauter att människan numera inte kan "flyga" längre ut än i en omloppsbana runt Jorden. NASA-astronauterna påstår dock att det nya skyddssystemet skulle kunna komma att ta oss längre ut än så, till exempel till Månen och Mars!

En annan NASA-astronaut sade i en intervju att hon trodde att den nu pågående forskningen var början till att människan skulle kunna lämna den låga omloppsbanan runt Jorden.

Dessa påståenden och vad som finns beskrivet i vår historia är mycket motsägelsefulla. Hur kunde man vid sju tillfällen resa genom van Allen-bältena, både på väg till och tillbaka från Månen år 1969-1972 med tunna kapslar som inte ens kunde trycksättas med ett normalt tryck, medan man numera ännu inte klarar av det inför resor till Mars? Det är ju samma van Allen-bälten och strålningsintensiteten är ju fortfarande likvärdig.

Don Pettit, en annan av NASA:s talespersoner, sade vid en intervju att NASA skulle ha förstört den teknologi som förde människan genom van Allen-bältena och till Månen. År 1987 yttrade NASA att det skulle ta 23 år för den amerikanska rymdstyrelsen innan människor skulle kunna landa på Månen. Då ska man ha i åtanke att NASA år 1969 klarade av uppgiften inom loppet av åtta år, från Kennedys beslut år 1961 fram till den första månlandningen år 1969. Den dator som användes i rymdkapseln hade dessutom ett minne på blott 32 000 byte, alltså endast 256 000 ettor och nollor).

Ett annat problem är att återvinna syret ur utandningsluften. När vi klarar av att göra det, så kommer det slutligen att kunna få oss att resa till Månen, yttrade en talesperson på NASA när han intervjuades för några år sedan.

President Barack Obama sade i ett tal att USA och NASA sätter upp ett mål, en möjlig milsten, att tidigt under nästa decennium genomföra tester som ska visa att vi i framtiden kommer att klara av att genomföra bemannade rymdfärder som går längre ut än den låga omloppsbanan runt Jorden.

Vår atmosfär består av flera lager. Nedifrån är dessa: 1) troposfären, 2) stratosfären, 3) mesosfären, 4) termosfären och 5) exosfären. Temperaturen i mesosfären är 200-500 °C och i termosfären ligger den på 500-2000 °C.

Apollokapslarna bestod av olika legeringar av aluminium, titan, nickel, rostfritt stål och värmetåligt glas. Aluminiums smältpunkt ligger på 463 °C, rostfritt stål på 1510 °C, titan på 1453 °C och nickel på 1455 °C. Detta innebär alltså att kapslarna helt eller

delvis skulle kunna smälta vid passage genom termosfären. Därmed skulle säkerheten för astronauterna inte alls kunna garanteras vid rymdresor.

Misslyckade landningar

De verkliga månlandarna var alltför bräckliga för att kunna testas på Jorden. I Hampton i Virginia i USA testades under åren 1969-1971 i stället tre olika speciella farkoster. Samtliga tester misslyckades. Alla månlandarsimulatorer kraschade. Neil Armstrong (den förste mannen på Månen), som testade den första och enda simulatören innan Apollo 11-färden företogs, sköt ut sig i sista stund. Månlandarsimulatören brann upp i de kraftiga lågorna. Armstrong misslyckades trots att han på den tiden var en av USA:s mest meriterade stridsflygare. Armstrong hade bland annat flugit rekordhastighetsplanet X-15 i rekordhastigheten 7274 kilometer i timmen.



De tre månlandningsträningfarkoster som användes för landningsträning på Jorden kraschade vid respektive jungfruresa.

Vid den "riktiga" månlandningen (på Månen) var det i stället Edwin "Buzz" Aldrin som skötte landningen. Det gjorde han utan att någonsin ha tränat på att ens ha försökt sig på att landa någon månlandare eller månlandningsfarkost på Jorden.

Månlandningsmodulen hade för övrigt en projektbeskrivning på endast 110 sidor trots att projektet kostade 6,9 miljarder dollar. Normalt sett skulle ett projekt av den digniteten ha en projektbeskrivning på omkring 38 000 sidor.

Månen!

Apollo 11-17 bestod av en Saturn 5-raket som mätte över 100 meter på höjden. Den vägde hela 3 miljoner kilo och drevs av flytande syre och väte. Det var en imponerande syn när raketerna lyfte, men det fanns en märklig sak med den. Lågan från raketmotorerna var lång och mer lik elden från en vedbrasa än den "svetslåga" som sprutar ut från effek-



Saturn 5-raketen under startfasen.

tiva raketmotorer. Effektiviteten i dessa raketmotorer förefaller inte ha varit tillräcklig för att kunna få astronauterna att lämna Jordens dragningskraft.

På väg till och från Månen filmade astronauterna Jorden inifrån kapseln. Vid ett tillfälle påstod Neil Armstrong att han hade kameran tryckt mot kapselns fönster och riktad mot Jorden. Då kom något mellan rymdkapselns fönster och själva Jorden, så att en del av Jordens vänstra sida skymdes. Detta är omöjligt om det skulle vara så att det skulle ha inträffat i verkligheten. Det finns ingenting alls i rymden mellan Månen och Jorden som kan skymma Jorden. Förutom detta uppenbara misstag så var ljuset utanför kapseln under en filmsekvens blått, precis som i Jordens atmosfär. Det verkade alltså som om rymdkapseln färdades i Jordens atmosfär i stället för ute i den svarta rymden.



Jorden skymms av något mellan kapseln och Jorden.

Äntligen framme i Månens vakuum!

Enligt direktsändningen var det på håret som Edwin "Buzz" Aldrin lyckades sätta ned månlandaren Eagle på Månens yta innan bränslet tog slut. Det var som om det vore

en välregisserad deckare i miniformat, speciellt under de slutsekunder av landningsfasen som Buzz letade efter en möjlig landningsplats medan bränslet höll på att sina, men han lyckades i alla fall och sade "the Eagle has landed". En minst lika underlig sak är att när Buzz yttrade den berömda frasen, så hördes vartenda ord trots att den rytande landningsraketen som var monterad i golvet under hans fötter skapade ett mycket kraftigt ljud med en ljudvolym som var högre än 140 decibel (dB). Smärtgränsen för ljud brukar ligga på 100-110 dB. Det är inte heller sannolikt att Buzz Aldrin landade månlandningsmodulen iklädd rymddräkt, eftersom han var tvungen att kunna se Månens yta ordentligt för att kunna landa. Det bildades inte heller någon krater under månlandningsmodulen, och inte revs det upp något måndamm. Landningsställens fötter var hyperrena enligt de bilder som togs på Månen.

Så här i efterhand känns det hela iscensatt, i alla fall för mig. Att landa en månlandare på Månen, där det saknar atmosfär, är mycket svårare än att göra det på Jorden, där atmosfären har en viss stabiliserande effekt. Om något börjar att spinna och snurra i vakuum, så är det extremt svårt att häva en sådan rörelse.

Enligt filmbilderna skulle Neil Armstrong vara den som först satte ned sin fot på Månen efter det att Apollo 11 hade landat på den atmosfärsfria Månen. Just det faktum att Månen saknar atmosfär gör dock en promenad på Månen mycket svår genomförd. Allt vatten förångas i vakuum. Därför var astronauternas dräkter trycksatta (annars skulle astronauterna ha dött). Trycksättningen ledde emellertid till att dräkterna blev stela. Detta ser man dock ingenting av på de filmer som påstås vara tagna på Månen.

En av de mest ikoniska och mycket skarpa bilder som togs på Månen föreställer ett av astronauternas fotavtryck. Problemet med den bilden är att en astronaut med kameran fastmonterad på magen inte kan ta någon sådan bild som är skarp. Objektivet i Närgräns är nämligen alldeles för lång för det.



Närgränsen för att kunna få en skarp bild är omkring 1,5 meter, men avståndet från kameran på bröstet till marken är högst en meter och knappt det om astronauten böjer sig fram för att fotografera. Det går faktiskt inte ens att böja sig framåt för att ta en sådan bild. Det är alltså omöjligt att ta en sådan bild på Månen med en sådan Hasselblad-kamera som sitter fastmonterad på bröstet.



Det slutliga fotavtrycket.

En specifik händelse som visar på en annan uppenbar orimlighet är de föroreningar på en kamera som orsakades av apelsinjuice som rann ut. Inne i rymddräkterna hade astronauterna apelsinjuice i en liten behållare. Juicen kunde astronauterna dricka via ett sugrör. Under Apollo 15-resan rann det ut apelsinjuice i James Irwins rymddräkt. En del av apelsinjuicen hamnade utanför rymddräkten och solkade ned den fokuseringsglasskiva som sitter på baksidan av kameran, mellan kameran och bildmagasinet. Om apelsinjuice kan rinna ut genom dräkten, så pyser även luften inne i dräkten ut, och då dör astronauten på grund av att lufttrycket försvinner. Vattnet i astronauten förångas (kokar) då.



Rymddräktens bajonettfästning till hjälmen kan inte ha varit tät. Eftersom apelsinjuice trängde ut, så måste även luft ha strömmat ut.

Valet av apelsinjuice var även det ett helt vansinnigt val av NASA. Apelsinjuice är surt för magen och orsakar sura uppstötningar, vilket minst en av de 12 astronauterna råkade ut för under sin tid på Månens yta. Det hade varit mycket bättre att ge astronauterna något basiskt att dricka, så att de inte

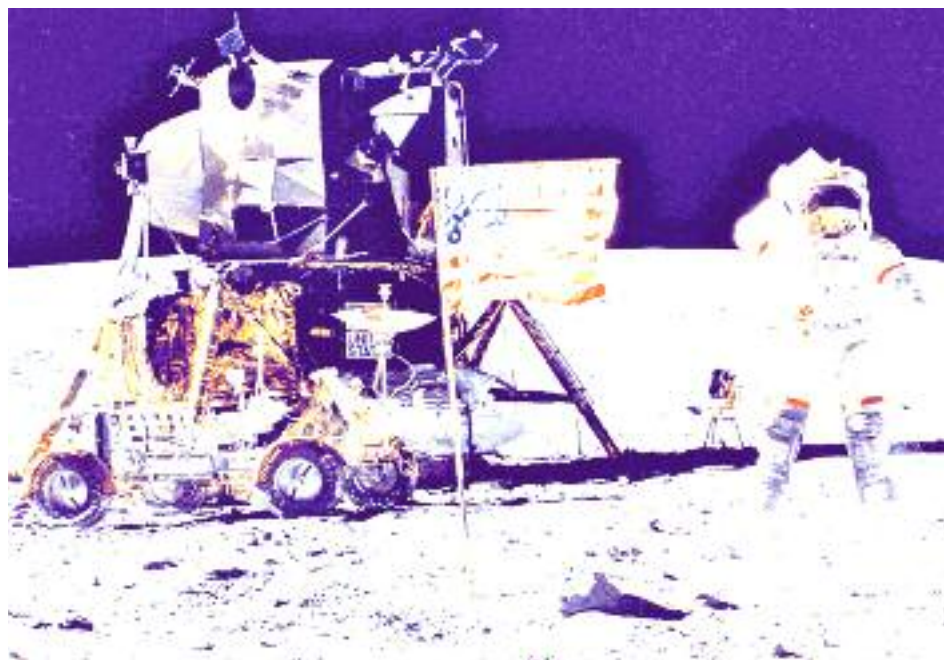
behövde riskera att spy i rymddräkten. En basisk dryck hade dessutom minskat hung-
erkänslorna. NASA:s ovetenskapliga val hade
passat bättre på Jorden än på Månen. Kanske
var det så att det aldrig landsteg några
människor på Månen och att apelsinjuicen i
stället konsumerades i en filmstudio och/eller
i ett avlägset ökenområde på Jorden.

Fotografier, filmer och TV-sändningar

Med hjälp av kontrastförstärkning har
många bilder analyserats. Bakgrunden har
då i många fall visat sig vara icke homogen,
vilket bevisar att bakgrunden inte utgörs
av rymdsrymden utan av något annat, till
exempel av dukar eller dekorer.

Bland de fotografier, filmer och TV-sänd-
ningar som påstås komma från Månen finns
det mängder av avvikelser som bevisar att de
inte kan ha kommit till på det sätt som
NASA påstår. I den följande delen av artikeln
kommer många exempel att ges. I sökandet
efter kunskap har jag främst använt mig av
fotografen Marcus Allens samlade kunskap,
de prisbelönta film- och TV-skaparna David
Percy och Mary Bennet samt fotoanalytikern
tillika docent David Groves, men det finns
många andra som har gjort analyser och
upptäckt att NASA ljuger.

Marcus Allen intervjuade jag redan år
2017. Han är chefredaktör för den engelska
versionen av Nexus Magazine som återfinns
på <https://nexusmagazine.com>. Många av
Marcus Allens föreläsningar om Apollopro-
grammet finns upplagda på YouTube, men
de hålls självfallet på engelska.



En kontrastförstärkning av NASA:s bild visar att den inte har tagits på Månen, utan att den är ett kollage
eller att den har retuscherats, vilket bevisas av de mörklila områden som syns mellan månlandnings-
modulen och rymden, mellan flaggan och rymden samt mellan astronauten och rymden. Den här bilden
är för övrigt den bild som togs av en astronaut som påstods hoppa på Månen, vilket gjordes för att visa hur
enkelt det är att hoppa på Månen, även om man har en tung och otymplig rymddräkt på sig.

Utgångspunkten för Apolloastronauternas
fotografering på Månen var att det inte finns
någon annan ljuskälla än Solen. Astronau-
terna använde speciella versioner av kameran
Hasselblad 500 EL/70, en av världens abso-
lut bästa storformatskameror. De objektiv
som satt på kamerorna var Zeiss 60 mm.
Hasselblad hade ristat in 25 stycken hårkors
på kamerabakdelens fokuseringsglasskiva.
Det centrala hårkorset var något större än de
andra hårkorsen och var positionerat exakt
mitt i bilden. Om det centrala hårkorset inte
låg mitt i bilden, så skulle bilden inte ha
kunnat vara tagen med en sådan kamera.

På den kanske mest kända bilden från
Apollo 11, där Edwin Aldrin står på Månens
yta (se den första stora bilden på sidan 32),
ligger hårkorset inte exakt i mitten av bilden
på originalbilden. Detta bevisar att bilden
inte är tagen på Månens yta samt att hårkors-
sen i bilden troligtvis är inlagda i efterhand.
NASA kan i efterhand inte förklara avvikel-
sen. Bilden har dessutom en kraftigt varie-
rande ljussättning, vilket även det bevisar att
extra ljuskällor användes när bilden togs.
Dessutom indikerar Månens horisont, vilken
går genom bilden, att bilden är tagen från
huvudhöjd och inte från brösthöjd, där
kameran enligt NASA:s uppgifter var monterad.
Som grädd på moset stämmer spegel-
bilden i den avbildade Buzz Aldrins visir inte
överens med resten av bilden. Spegelbilden
är således inlagd i efterhand och fotografiet
är ett montage av flera olika bilder. Bilden
kan således inte vara tagen på Månen, ef-
tersom den är ett kollage.



Återigen har kontrastförstärkning av fotografiet
bevisat att bilden inte är autentisk och att den inte
kan ha tagits på Månen, eftersom astronauterna
inte hade några artificiella ljuskällor med sig. Den
ojämna spridningen av ljuset på månytan bevisar
att lampor måste ha använts.

Flera bilder är bevisligen tagna uppifrån
och de kan inte heller ha tagits på Månen
med kameror som var fastmonterade på de
fotograferande astronauternas bröst.

Hårkorsen kommer alltid att ligga ovanpå
motivet i bilden. Ett föremål i bilden kan
alltså inte vare sig helt eller delvis skymma
något av de 25 hårkorsen. I några av bilderna
finns det trots detta föremål som skymmer
delar av hårkorsen. Den som har gjort
bilderna har alltså missat att fejka dem på
rätt sätt eller så har misstagen gjort medvetet,
för att någon i framtiden kanske skulle
komma att upptäcka dem. De bilder där
hårkorsen delvis skymms kan helt enkelt inte
vara tagna med någon av de Hasselblad 500
EL/70-kameror som användes på Månen,
och bilderna är således inte autentiska, utan
de har i efterhand skapats i ett fotolab.



På de två fotografierna som NASA påstår har
tagits på Månen ligger hårkorsen bakom flaggan
och utrustningen på mån bilen. Detta är fullständigt
omöjligt för bilder som har tagits med de Hassel-
bladkameror som användes på Månen.

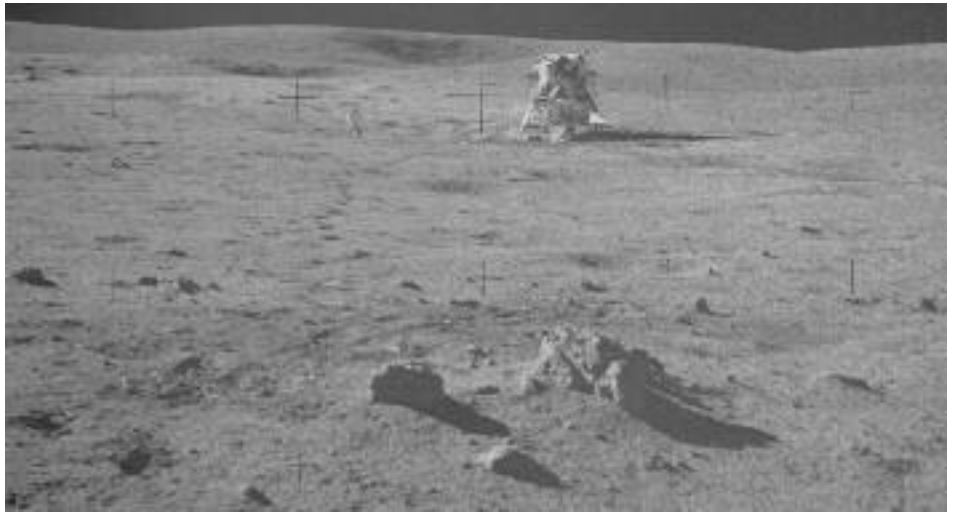
På Hasselblad i Göteborg var det Jan Lundberg som från år 1966 arbetade med att ta fram den modell av Hasselbladkameran som skulle användas under NASA:s Apollo-program. Han betonar att kamerorna inte hade något skydd mot vare sig värme, kyla eller strålning, och det har betydelse, eftersom temperaturen på Månen är högre än 100 plusgrader i Solen och lägre än 100 minusgrader i skuggan. Den höga temperaturen kanske filmen skulle kunna klara av, men vid minus 100 grader bryts filmen sönder om den vevas fram i ett magasin. NASA har trots dessa prestanda inte rapporterat några skador på någon av alla de filmrullar som påstås ha använts på Månen.

Den typ av färgfilm som användes var Kodak Ektachrome, en film som är relativt känslig för skillnader i ljus (har en hög kontrastnivå). Den filmen kräver en exakt inställning av slutartid och bländare. Astronauternas filmkameror var monterade på en platta på bröstet, och astronauterna kunde inte se kamerorna i det läget. Kamerorna saknade därför sökare. När astronauterna skulle fotografera så fick de måtta med ögon och helt enkelt gå på känsla när det gällde att placera fotoobjektet på rätt plats i bilden. Mest komprometterande för NASA är dock det faktum att den fotografiska filmen blir helt oanvändbar i vakuum. Det finns således ingen bild som kan ha tagits på Månens yta.

Under Apollo 16-besöket på Månen gjorde en av astronauterna ett par hopp på Månens yta för att visa hur högt han kunde hoppa där. Hoppen fotograferades av den andre av astronauterna och filmades även av en av filmkamerorna. På den ryggsäck som



NASA-fotografiet av "hoppet" på Månen påstås vara taget på Månen, men bilden stämmer inte överens med TV-filmen från samma tillfälle.



Den skugga som månlandningsmodulen skapar på marken har inte alls samma vinkel som skuggorna på stenarna i förgrunden. En noggrann analys av bilden visar att ljuskällan inte kan vara Solen utan måste vara en lampa som befinner sig till vänster om och ovanför bilden.

innehöll syrgasutrustningen fanns det en flik som på fotografierna var uppfälld. På TV-kamerainspelningen var fliken dock inte uppfälld. NASA påstår att fotografiet och TV-kamerainspelningen skedde samtidigt, men fotografierna kan inte ha tagits samtidigt som TV-kamerainspelningen gjordes. Enligt NASA:s logg så togs bilderna och TV-filmsekvensen emellertid samtidigt, men det är inte möjligt.

Det var enbart Solen som var ljuskälla på Månen och NASA hade inte med sig någon extra belysning. Därmed måste alla bilder som har tagits på Månen enbart ha skuggor som är parallella med varandra, men det finns bilder där skuggorna inte följer denna optiska naturlag. Detta visar att bilderna inte kan vara tagna på Månen, och i sådana fall är de bluffbilder.



TV-kamerans filmbilder från "hoppet" visar att fliken inte är uppfälld. Filmsekvensen kan alltså inte vara tagen av samma hopp som fotografiet.

Vissa av de bilder som påstås ha tagits på Månens yta visar upp tydliga tecken på att tilläggslys (strålkastare) har använts för att lätta upp bilderna. Detta har bevisats genom att man har kontrastförstärkt bilderna. Kontrastförstärkning är en ypperlig metod som man kan använda sig av om man vill finna avvikelser i bilder. Man kan även färga bilderna med hjälp av digital grafisk teknik som analytiker har gjort med bilderna på föregående sida.

Alla Apollo 11-bilder från Månens yta, utom en enda, togs av Neil Armstrong. När Buzz Aldrin lämnade månlandarmodulen, så reflekterades extrabelysning i hans hälskydd. Docent David Groves analyserade denna reflektion och kom fram till att ljuskällan var placerad på ett avstånd av 24-30 centimeter till höger om den kamera som användes.



En bildanalys av Buzz Aldrins hälar visar att någon form av extra ljuskälla som har använts reflekteras i plasten/gummit på båda hälarna.

Ljuskällans position var idealisk för fotografering. Bilderna av Buzz kan således inte ha tagits på Månen, eftersom NASA har intygat att astronauterna inte tog med några extra ljuskällor till Månen. Jan Lundberg på kameratillverkaren Hasselblad i Göteborg har i en intervju yttrat att han vet att NASA inte hade med sig vare sig några blixtrar eller lampor till Månen.

En annan komprometterande detalj är det faktum att dörröppningen på månlandningsmodulen var strax över 81 centimeter på bredden. Det var även så att astronauternas rymddräkt var just 81 centimeter bred. Att ta sig in och ut i månlandningsmodulen handlade alltså om millimeterprecision. Kanske behövde astronauterna smörja in sig med olja för att lyckas med bedriften att ta sig in och ut i månlandningsmodulen. Risken för att fastna i dörröppningen var alltså påtaglig och in- och utpassagen blev således osäker i ett projekt som baserades på säkerhet.



På bilden syns det att det är uppenbart trångt när Buzz Aldrin ska ta sig ut ur månlandaren.



På många bilder av mån bilen syns det inga spår vare sig framför eller bakom bilen, men man kan tydligt se fotavtryck. Det har dessutom visat sig att den gaffatejp som användes för att laga mån bilen inte fungerar i vakuum.

På vissa bilder av den så kallade mån bilen "The Lunar Rover" finns det inga däckspår vare sig framför eller bakom fordonet. Det förefaller enligt de bilderna vara så att någon form av kran har satt ned fordonet i sanden innan fotografierna har tagits.

I Australien såg Una Ronald med flera personer en Coca-Cola-flaska rulla förbi i bilden på TV-skärmen när Neil Armstrong och Edwin Aldrin knallade omkring på Månens yta framför TV-kameran. Även "The West Australian Newspaper" skrev om den rullande Coca-Cola-flaskan på Månen. När TV-sändningen sändes i repris var den rullande Coca-Cola-flaskan dock bortredigerad.

På ett antal bilder från Månen som påstås ha tagits av Scott respektive Irwin under Apollo 15-färden kan man se de båda astronauterna turas om att göra honnör i månlandskapet. Den ene av astronauterna har dock ingen kamera fastmonterad på bröstet.



Här har den förste astronauten som fotograferas sin kamera fastmonterad på bröstet.

Den självklara frågan blir då hur astronauten utan kamera kan ha tagit fotografierna av den andre astronauten som fortfarande har sin kamera fastmonterad på sitt bröst.

Alan Shephard var den astronaut under Apollo 14-färden som påstås ha spelat golf på Månen. På rymdcentret Kennedy Space Center fanns det tidigare ett stort fotografi som avbildade månlandaren, den amerikanska flaggan och astronauten Shephard med sin golfklubba samt en "skarp" golfboll i luften och inte minst den andre astronauten som stod bakom Shephard. Fotografiet påstås ha tagits med en av de Hasselblad-kameror som Apolloprogrammet använde sig av, och på fotografiet finns de 25 Hasselblad-hårkorsen i bilden, men vem tog bilden? Den måste ha tagits av en tredje person, men någon tredje astronaut fanns det inte på Månens yta. Den tredje astronauten kretsade just då i en bana runt Månen. Fotografiet kan inte heller ha tagits med någon kamera som



Den andre astronauten har ingen kamera på bröstet. Vad tog han den första bilden med?

skulle ha varit monterad på mån bilen, eftersom kamerapositionen var på cirka tre meters höjd och mån bilen stod i markhöjd.

Marcus Allen med flera påpekade och bevisade så småningom att fotot på rymd-centret var ett kollage som bestod av fem olika fotografier. Efter påpekandet togs fotografiet ned från centret och försvann även från Internet, men någon förklaring till att fotot inte längre finns i det offentliga rummet har NASA aldrig lagt fram.

Golfspelandet filmades även av den TV-kamera som påstås ha suttit på mån bilen. NASA påstår även att både filmen och fotografiet avbildar exakt samma tillfälle, men en jämförelse mellan fotografiet och TV-filmen bevisar att så inte var fallet. Om detta fatala misstag kan man mer fördjupat läsa på www.aulis.com/nasa12.htm.

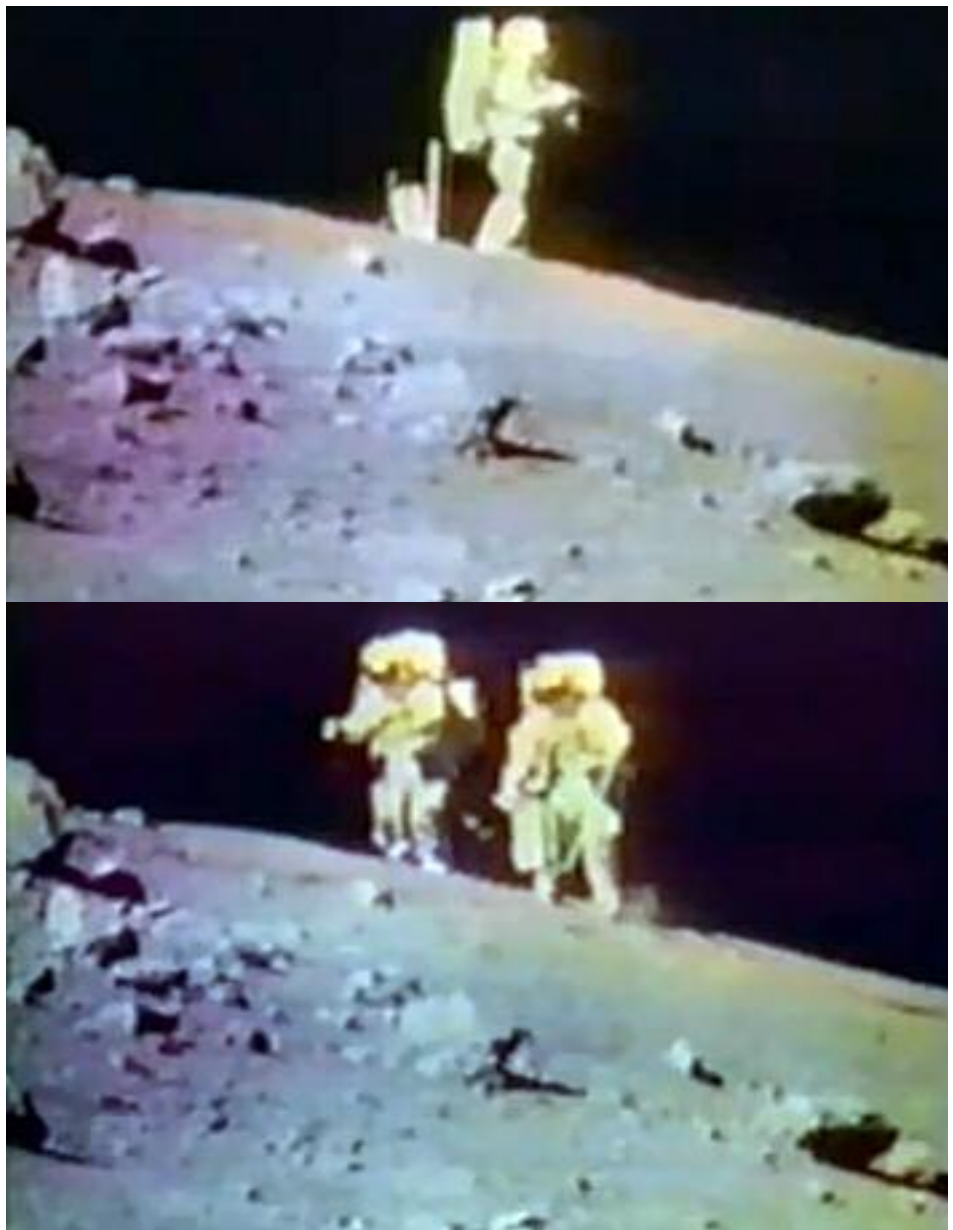


Shephard spelar golf på Månen! Den här bilden hängdes upp på the Kennedy Space Center men togs ned efter det att det hade avslöjats att det var ett kollage av flera olika fotografier.



Samma TV-utsändning från Shephards mångolf. Observera att den amerikanska flaggan är svängd åt ett helt annat håll än på fotografiet.

Ett par TV-sekvenser visar två astronauter som kommer vandrande ned för en slutning. De båda filmsekvenserna har enligt NASA tagits från mån bilen och sekvenserna är tagna på två ställen som ligger flera kilometer från varandra. En mycket typisk stenformation som ser ut som ett gap på en drake återfinns dock på båda sekvenserna och lägger man dem ovanpå varandra så överensstämmer formationerna exakt med varandra. För övrigt så zoomar kameran in astronauterna under filmningen, något som kontrollen i Houston knappast kan ha gjort så bra som filmerna visar.



De två slutningarna på filmbilderna från dag 1 och 2 är identiska trots att NASA har påstått att de olika platserna befinner sig 4 kilometer från varandra. Lägg märke till de olika stenarnas identiska utseende och exakta inbördes läge. De två filmerna har inte beskrivits sanningsenligt, vilket indikerar att de inte är filmade på Månen. På den övre filmen syns en del av mån bilen, men samtidigt påstår NASA att båda filmerna filmades med den TV-kamera som satt fastmonterad på mån bilen.

Bill Kaysing på Rocketdyne, företaget som byggde Saturn 5-raketen samt kommando- och servicemodulerna, är övertygad om att NASA insåg att de inte kunde transportera astronauterna till Månen och ta dem levande tillbaka till Jorden. Bill Kaysing bad även Paul Jacobs att besöka och träffa chefsgeologen på den amerikanska myndigheten United States Geological Survey [USA:s geologiska undersökningar]. När Paul Jacobs frågade om månlandningarna verkligen hade genomförts, så skrattade geologen bara åt honom. Paul berättade om detta möte för Bill Kaysing. Därefter dog både Paul Jacobs och hans hustru i cancer inom 90 dagar. Bill Kaysing berättade även att en av Apollo-astronauterna, James Irwin, efter uppmaning av Lee Galvani ringde upp Bill Kaysing.

James Irwin sade då att han var villig att inom kort träffa Bill och avslöja Apolloluren-drejeriet. Tre dagar senare dog James Irwin i en hjärtattack.



Astronauten James Irwin kontaktade Bill Kaysing för att Irwin ville avslöja NASA:s luredrejeri.

En annan avslöjande företeelse är kommunikationen mellan markkontrollen på Jorden och astronauterna på Månen. Tidsskillnaden från det att en signal (ett ord) lämnar Jorden och når fram till Månen är 1,2 sekunder. Det innebär att en person som säger något på Jorden måste vänta i minst 2,4 sekunder på att den svarande astronauten börjar att höras. I de flesta dialogerna finns det dock inget mellanrum mellan replikerna. Denna tidsförskjutning gäller även styrningen av filmkameran på mån bilen.

På filmbilderna kan man i vissa fall se att de olika astronauternas skuggor är olika långa. Den astronaut som är närmast strålkastaren/lampan har den längsta skuggan. Detta kan observeras på en av TV-upptagningarna. NASA har även påstått att den amerikanska flaggan aldrig rörde sig efter det att den först sattes ned. Trots det kan man se att flaggan har ändrat läge mellan olika TV-sändningar under samma Apolloresa.

När Apollo 12 landade på Månen så filmades samtidigt farkosten Surveyor III som hade landat där i april 1967. Filmen av Surveyor III kan enbart ha filmats med hjälp av en speciellt monterad kamera som hänger utanför månlandningsmodulen och där kameran kan snurra i sidled. Någon sådan kamera fanns det inte på Apollo 12. NASA:s film kan alltså inte ha filmats på Månen, men filmen finns ändå med i NASA:s samlingsfilm The Conquest of Space.



Under förbiflygningen av Surveyor III panorerade TV-kameran i månlandningsmodulen Surveyor III som om TV-kameran i månlandningsmodulen vore monterad utanpå månlandningsmodulen, vilket den alltså inte var.

Vid några tillfällen reflekteras Solen i astronauternas guldfärgade visir. Reflexerna är stora, vilket visar på att en mycket stor ljuskälla användes – en ljuskälla som var mycket större än Solen. Detta visar att de filmsekvenserna inte kan ha filmats på Månen och att sådana fotografier inte kan ha tagits där.



I astronautens visir på hjälmen reflekteras en mycket stor ljuskälla. Solen kan inte alls ge en så pass stor reflex i visiret.

Många olika ställen på Månen avbildar samma bakgrundskullar trots att de är tagna på helt olika ställen. I vissa fall är bakgrundskullarnas silhuetter identiska trots att bilderna är tagna från helt olika punkter, och det finns många exempel på det.

Levitering

Flera filmsekvenser bevisar att vajrar användes för att simulera den lägre vikten på Månen. I några fall reflekteras strålkastarljus i vajrarna – ett bevis för att astronauterna inte var på Månen när sekvenserna filmades.



Den undre bilden är en förstoring av den övre bilden. Den ljusgröna fläck som finns i bilden är en reflex i den stålvaajer som sitter fastmonterad i astronautens ovandel av ryggsäcken som påstås innehålla syrgasaggregatet.

Det finns även flera bilder som visar att månlandningsmodulen har flyttats, ibland mycket långa sträckor. Dessa bilder kan alltså inte vara tagna på Månen.

En företeelse som har diskuterats i många fall är vajande flaggor och flaggor som ser ut att fladdra i vinden. I en del filmsekvenser fladdrar verkligen flaggorna till ganska kraftigt, vilket visar att de påverkas av vinden. I en TV-sändning skuttar en astronaut dessutom förbi den amerikanska flaggan som då börjar att vaja av vinddraget – men vänta nu... Det finns ju ingen luft eller atmosfär på Månen. En astronaut som struttar förbi en flagga på Månen kan alltså inte få den att vaja, men trots det så börjar alltså en flagga att vaja där. Den sekvensen kan alltså inte vara inspelad på Månen.



Så här ser en bild i sekvensen ut när en astronaut struttar förbi en amerikansk flagga som är helt still... ända till dess att vinddraget har satt flaggan i rörelse. NASA:s problem är att det inte finns någon atmosfär och luft på Månens yta, så något vinddrag kan inte existera där.

Frånvaron av atmosfär på Månen gör det även omöjligt för hammarslag att höras och spelas in, men det finns flera sekvenser med sådana ljud som hörs trots att de skulle vara ohörbara på Månen. De sekvenserna kan inte heller de vara inspelade på Månen.



Denna Apollo 17-astronaut hamrar och slår för brinnande livet, men hammarslagen genererar märkligt nog ljud. Trots detta finns det en mängd intervjuer med NASA-astronauter som hävdar att alla slag i rymden är helt ljudlösa.



Ännu ett omöjligt exempel på att ljud i vakuum uppstår var när en Apolloastronaut kastade ett föremål som slog i månlandningsmodulen och då gav ifrån sig ett smällande ljud. Ljudet togs upp av TV-kameran som satt monterad på mån bilen. Hur kunde ljudet nå fram till mån bilen när det inte finns någon atmosfär på Månen?

Aterresan

På Månen vägde månlandaren omkring 1 100 kilo. Att från Månens yta skjuta upp 1 100 kilo i en omloppsbana runt Månen kräver ganska mycket energi och en rejäl raketmotor som spyr ut mycket avgaser. Det drivmedel som användes var ett så kallat "hypergolic propellants" som skapar mörk-röda avgaser. En sådan raketmotor vräker ut enorma mängder gas som bildar ett tjockt gasmoln som det är svårt att se igenom, men varken vid landningen eller uppskjutningen från Månen syntes det några avgaser alls.



Uppskjutningen från månens yta ser mer ut som om en explosion sker under månlandaren. Det sprakar till, men någon kraftig rökutveckling kommer inte till stånd, och en bit upp kan man inte se någon rök alls. Den del av färden som man kan se, ser mer ut som ett omvänt bungy jump än som någon raketuppskjutning.

En ikonisk bild från Apollo 11-färden är Månens horisont med den uppåtstigande Jorden. Månens horisont skulle emellertid med ett 60 mm-objektiv vara mycket mindre ojämn. Flera sådana bilder har med hjälp av kontrastförstärkning visat sig vara ett kollage. De är alltså inte tagna av Apollobesättningarna.



Den taggiga horisonten avslöjar att bilden inte föreställer Månens yta. Månens yta på de andra likartade bilderna avslöjar dessutom att det är en modell som mer eller mindre har stått still. På en annan bild där Jorden ligger en bit under Månens horisont finns samma strukturer med i månlandskapet.

NASA lät bygga stora, exakta modeller av Månen. Dessa modeller användes bevisligen för att filma simulerade passager över Månens yta. En del modeller var mycket stora. Med hjälp av sprängmedel lät NASA även tillverka exakta kopior av Månens landskap. Det skapar en befogad misstanke om att filmsekvenser som föreställer Månens yta kan vara manipulerade.



En konstnär arbetar på en av de stora modeller av Månen som NASA lät konstruera.

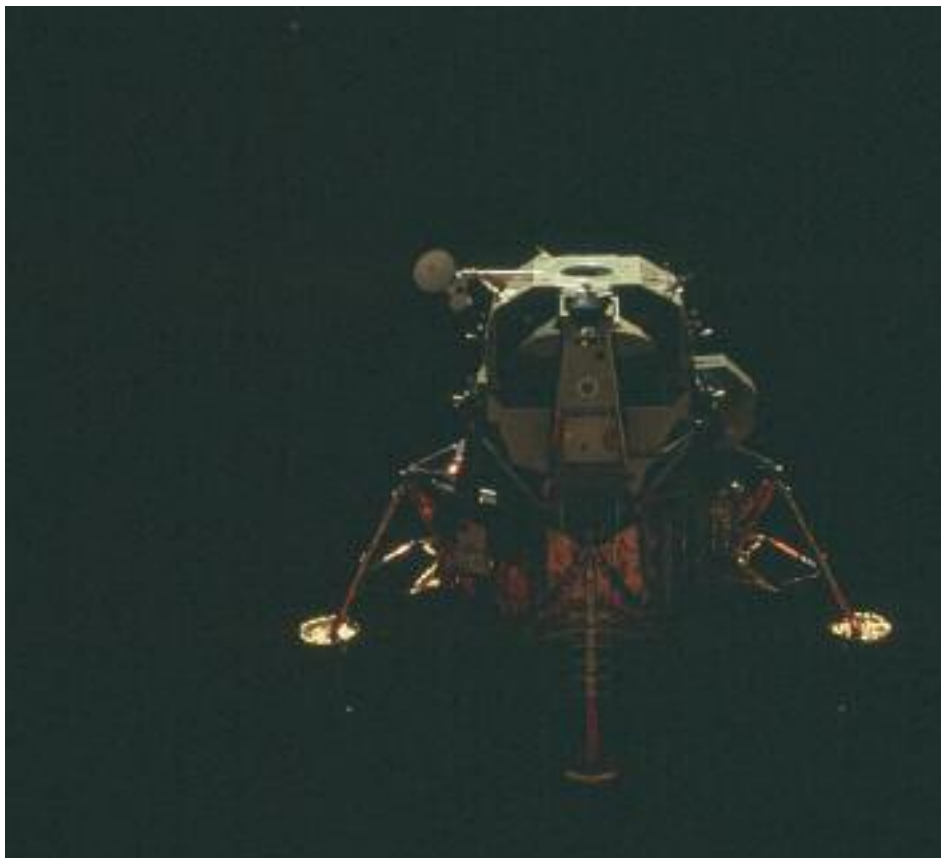
Michael Collins påstås ha genomfört en rymdpromenad under Apollo 11-färden. Det officiella NASA-fotografi som finns från den händelsen har dock bevisats vara ett spegelvänt foto, en identisk kopia av ett fotografi som togs av Michael Collins när han före Apollo 11-färden genomförde ett test i simulerad viktlöshet i ett specialbyggt flygplan som kan flyga i en speciellt utformad parabel och på så sätt simulera viktlöshet under loppet av ungefär en halv minut.



Till vänster ses Michael Collins på sin påstådda rymdpromenad och till höger vid ett flygtest.

Tillbaka till Jorden

Vid den Apollo 11-pressekonferens som hölls efter de tre astronauternas återkomst till Jorden ställdes frågan om det var så att astronauterna kunde se stjärnorna på himlen medan de var på Månens yta. Michael



På den här bilden kan man faktiskt se en del stjärnor och/eller planeter. De är svårare att avbilda på film än att se i verkligheten. Hur kunde Michael Collins påstå att han inte kunde komma ihåg att han skulle ha sett några stjärnor? Yttrandet indikerar att han aldrig har varit på Månen.

Collins försökte då i ett uppenbart försök att rädda Neil Armstrong och Edwin Aldrin genom att säga att han inte kunde minnas att han hade sett några stjärnor alls. Trots Michael Collins uttalande finns det bilder från andra Apollofärder där stjärnorna syns tydligt på fotografierna. Autenticiteten av fotografierna kan därför ifrågasättas, eftersom även de skiljer sig från varandra.

När de tre astronauterna hade kommit tillbaka till Jorden sattes de i karantän i en metalllåda som såg ut som en amerikansk husvagn. Det finns en filmsekvens där Neil Armstrongs reaktion inte alls beskriver någon glädje. I stället tycker jag mig kunna skönja en reaktion i stil med "ska jag verkligen behöva leva med den här lögnen hela livet ut?"



Neil Armstrong ifrågasätter situationen.

Neil Armstrong, Edwin Aldrin och Michael Collins reste efter sin Apolloresa Jorden runt och donerade en stor mängd månstenar till olika universitet, museer och regeringar. Senare har det dock visat sig att stenarna inte alls har kommit från Månen. En analys av en sten som donerades till Nederländerna visade att det rörde sig om en sten från "Petrified Forest" i Arizona i USA.

Wernher von Braun och Walt Disney

Wernher von Braun var SS-officer och medlem av det tyska nazistpartiet, och han var den raketforskare som utvecklade de tyska raketer som användes för att bomba London under den så kallade Blitzten under det andra världskriget. När Tyskland slutligen kapitulerade i maj 1945 tillfångatogs



Neil Armstrong sänker sitt huvud.

von Braun och många andra tyska raketforskare som beviljades amnesti om det var så att de gick med på att skickas antingen till USA eller Sovjetunionen för att där arbeta med raketforskning. Wernher von Braun accepterade att få komma till USA och blev där NASA:s frontfigur och chefsforskare för det amerikanska rymdprogrammet.

NASA konsulterade även frimuraren Walt Disney för att göra rymdfilmer. Walt Disney och Wernher von Braun kom väl överens, i synnerhet eftersom de båda tillhörde extremhögern och därmed delade politiska värderingar och ideologi.



Wernher von Braun var den mest framträdande personen i USA:s raketprogram. Här poserar han på Cape Kennedy framför en Saturn 5-raket.

Hur gick det till?

Från start till landning finns det ingen bekräftad dokumentation av Apollosorna. Jordens befolkning har vid varje månfärd sett:

- 1) en Saturnusraket som lyfter,
- 2) därefter har det visats lågkvalitativa TV-bilder och
- 3) slutligen har en kapsel med tre astronauter landat i Stilla havet.

De TV-bilder och fotografier som har framställts under punkt 2 har enbart NASA stått för. Om det skulle vara så att månfärderna är fejkade och utgör en fas i ett politiskt spel, så behöver inte heller så särskilt många personer känna till att det var ett veritabelt luredrejeri. NASA hade en i stort sett obegränsad budget och involverade i sitt projekt mängder av militärer, däribland stridsflygare som hade svurit sin trohet mot nationen.

Efter det att Neil Armstrong hade börjat att gråta under en intervju, så ställde han under flera decennier aldrig upp på någon mer sådan. När han dog så lämnades hans hustru inte heller i fred av den amerikanska underrättelsetjänsten som genomsökte parets hus. Troligtvis letade de efter bevis som kunde avslöja ett eventuellt NASA-luredrejeri. Neil Armstrong hann dock i slutet av



Detta fotografi påstås vara taget från månlandarmodulen i det ögonblick då den är på väg att docka med kommando- och servicemodulen, men vad var det som egentligen hände?

sitt liv att under ett tal yttra något som definitivt kan tolkas som att det fanns något som var kopplat till rymdfärderna och som var dolt för mänskligheten.

Sammanfattning

När man skriver en artikel som denna, så risker man att få en hel del kritik från människor som inte bemödar sig om att verifiera de bevis som ligger till grund för avslöjandena. Allt det som jag här har redogjort för är dock bara en bråkdel av alla de avvikelser som kan påvisas. Jag har under många, många år lagt ned mer än ettusen timmar på det arbete som ligger till grund för den här artikeln. Jag har upprepade gånger verifierat och dubbelkontrollerat det som jag har skrivit. Det är i grunden inte mina egna fynd, utan det är fynd som många forskare och utredare har funnit ända sedan juli månad år 1969, det vill säga i snart 50 års tid.

Med en del av facit i hand kan man undra om förkortningen NASA kanske ändå inte borde stå för **"Never A Straight Answer"** [Aldrig något uppriktigt svar], **"Not Always Scientifically Accurate"** [Inte alltid vetenskapligt korrekt], **"North American Space Acrobats"** [Nordamerikanska rymdakrobater], **"Numerous Anomalies and Scams Above"** [Flera avvikelser och lurendrejerier ovan] **"No Astronaut Sent Anywhere"** [Ingen astronaut skickad någonstans] eller **"North American Space Artists"** [Nordamerikanska rymd-artister], i stället för **"National Aeronautics and Space Administration"** [Nationella flyg-

konst- och rymdadministrationen]. Den en gång så svåra flygkonsten verkar från och med 1960-talet även ha blivit rymdfärds-konst.

TV-filmerna från Månens yta avslöjar bland annat något stort som kommer mellan den påstådda solen och Månens yta. Någon form av föremål skapar ett färgat band på bildskärmen, ett uppenbart bevis för att TV-utsändningen inte kom från Månen.



De färgade banden uppstår genom svaga skuggor som orsakas av något som passerar framför den ljuskälla som lyser upp landskapet.



Månlandarna bestod av en mängd papper och metallfolie, och på undersidorna hängde månbilarna, vilka skulle monteras ihop på månen av astronauter i otympliga rymddräkter.

NASA:s originalfoton finner man i hög upplösning på www.flickr.com. YouTube är dessutom smockfullt med filmer som lägger fram bevis om att mycket av det som NASA har publicerat och lagt fram i form av dokumentation inte alls stämmer överens med verkligheten. En hemsida som på ett vetenskapligt sätt klär av NASA "in på bara kroppen" är www.moonfaker.com. En annan mycket seriös sida är www.aulis.com.

Man behöver inte vara någon konspirationsteoretiker eller foliehatt för att inse att NASA har lurat oss. Det räcker med att man är någorlunda analytisk och har en nypa sunt förnuft, för att man ska kunna begripa att det ligger till på det viset. Den stora frågan är bara i vilken utsträckning som NASA har lurat oss. Är det i allting eller bara i vissa delar?

Filmen "Capricorn One" är en 70-talsfilm som handlar om en Marsresa som fejkas av NASA. Filmen är mycket sevärd och kan måhända vara en analogi med Apolloprogrammets månfärder. Jag rekommenderar att alla ser den, för den kan mycket väl beskriva sanningen om Apolloprogrammet.

Text: **Michael Zazzio**

Foto: **NASA**

Klimatalarmisternas nyskapade, hädiska sekt

Just nu pågår det en enormt kraftfull propagandakampanj både i systemmedia och från politiskt håll. Det diskuteras till och med huruvida klimatförnekande ska kriminaliseras eller inte.

Jag har själv inte fått någon som helst direktriktad kritik för mina tre klimatartiklar i 2000-Talets Vetenskap (se nummer 3/2018-1/2019). Jag fick där emot höra att en person hade yttrat att den där Michael Zazzio kunde hon inte mer tro på, eftersom han påstod att isbjörnarna inte alls höll på att dö ut på grund av att polarisen i Arktis successivt försvann. Visserligen räknar man inte varje enskild isbjörn, utan man räknar antalet isbjörnar i vissa utvalda områden och sedan multiplicerar den siffra som man har fått med ett på förhand bestämt tal. På så sätt får man en totalsumma som säger hur pass stor den totala isbjörnspopulationen troligtvis är. Isbjörnarna är i dag säkerligen tre gånger så många som de var för 30 år sedan, och troligtvis har de ökat till det sexdubbla.

Polarisen i Arktis håller inte alls på att försvinna. Polarisens utbredning är i dag lika stor som på det kalla 1970-talet. Under de senaste åren har polarisens utbredning till och med tangerat de tidigare rekordnivåerna. Om detta kan man mer ingående läsa på www.realclimatescience.com/, en av de Internetsidor som Tony Heller skriver på, och där han lägger fram vetenskapliga bevis för att det inte finns några vetenskapliga bevis alls för att jorden skulle värmas upp. Han har även en YouTube-kanal där ni kan hitta hans över 150 kortfilmer om klimatet.

Om vi betraktar klimatförändringen i Norden, så finner vi att för 10 000 år sedan hade vi faktiskt ett medelhavsklimat i södra Sverige. Det var en av de absolut viktigaste anledningarna till att Sverige befolkades. Sedan dess har det blivit kallare, och både floran och faunan har givetvis påverkats av det.

För några år sedan intervjuade jag en fantastisk trevlig professor i meteorologi. Det visade sig att han en gång i tiden hade friat till en av mina fastrar (världen är allt bra

liten). Under mina samtal med denne meteorologiprofessor sade han att han inte alls trodde att det fanns någon av människan orsakad klimatförändring och han tillade även att det inte heller fanns några som helst vetenskapliga bevis för att det skulle förhålla sig på det sättet.

Mitt möte med honom blev inkörsporten till mitt intresse för klimatet och även för dagens dåraktiga klimatpolitik. När jag dök in i de vetenskapliga detaljerna, så fann jag att klimatpolitiken var skapad av politiker och oseriösa forskare som gärna fejkade sina observationer för att de skulle få ännu större forskningsanslag. Med tiden blev bevisen för forskningsfusket allt fler, något som jag klart och tydligt beskrev i mina tre artiklar. NASA och NOAA har i flera omgångar förändrat sina gamla mätvärden, så att de ska passa in i den ogrundade koldioxidmodell som IPCC vill att vi ska tro på.

Mellan artikel två och tre i vår tidning började flickan Greta att demonstrera mot de klimatförändringar som inte finns, men Greta var övertygad om deras existens. Hennes mamma, operasångerskan Malena, skrev i sin bok att Greta "kunde se" koldioxidutsläppen. I den stunden blev Gretas saga en sorts parallell till H C Andersens barnsaga "kejsarens nya kläder". Den enda skillnaden var att Greta kunde se det (koldioxidutsläppen) som alla andra människor inte kunde se, medan den lilla flickan i H C Andersens saga inte alls såg det (kejsarens påstådda nya kläder) som de vuxna inbillade sig att de, mot all rim och reson kunde se och även vidhöll att de kunde det. Kan det vara så att Greta har inbillat sig att hon kan se något som bevisligen är osynligt?

Politikernas mål är att finna nya vägar för att dra in mer skatter. De har inte fattat att ett högt skattetryck begränsar en nations konkurrensförmåga och att skatteförmågan därmed minskar hos både företag och lön-

tagare.

Det senaste klimatskatterelaterade uttalandet av svenska politiker som jag har tagit del av är att de nu planerar att om fem år börja beskatta elbilarna, eftersom minskade skatteintäkter från bensinen då kommer att visa sig i statens finanser.

Jag vill här återknyta till något som professorn i meteorologi berättade för mig. Med några högt uppsatta myndighetsutövare på Skatteverket hade han nämligen en diskussion om miljöskatter, och han frågade dem varför de skulle beskatta något på en grund som inte var vetenskapligt bevisad. De svarade då "för att vi vill ha pengarna".

Mycket vill ha mer! Det är precis det som det handlar om. De offentliganställda och våra politiker vill ha mer pengar, och det är företagen och vi vanliga medborgare som ska mata dem med alltmer pengar.

Det är möjligt att ett samhälle mår bäst av att ha någon form av skatter. Det problem som vi sedan något hundratal år har dragits med är att skattetrycket successivt har ökat. Det verkar som om myndighetsutövare och politiker har någon form av skattetanquesmedja där de smider planer på hur framtida skatter ska tas ut och hur de ska vara konstruerade för att på bästa lämpliga sätt lura medborgarna att tro att de på något sätt skulle vara befogade. Det är på samma sätt med skatter som det är med sjukvårdslagstiftning, vacciner, andra läkemedel och läkemedelslagstiftning – det gäller att förpacka dem på ett sådant sätt att det inte avslöjas hur agendan bakom dem ser ut! För om det är så att sanningen skulle komma fram, så skulle ju folket vakna.

Näväl! Om vi nu ändå måste ha någon form av klimatförändring, så önskar i alla fall jag att vi får mer regn och att det i sådana fall börjar att regna pengar i stället för vatten.

Michael Zazzio

Redaktionen på 2000-Talets Vetenskap arbetar vidare med nya artiklar på hälso- och miljöområdet. Nästa nummer av tidningen kommer ut i september.