

Obtenez votre diplôme en thérapie nutritionnelle



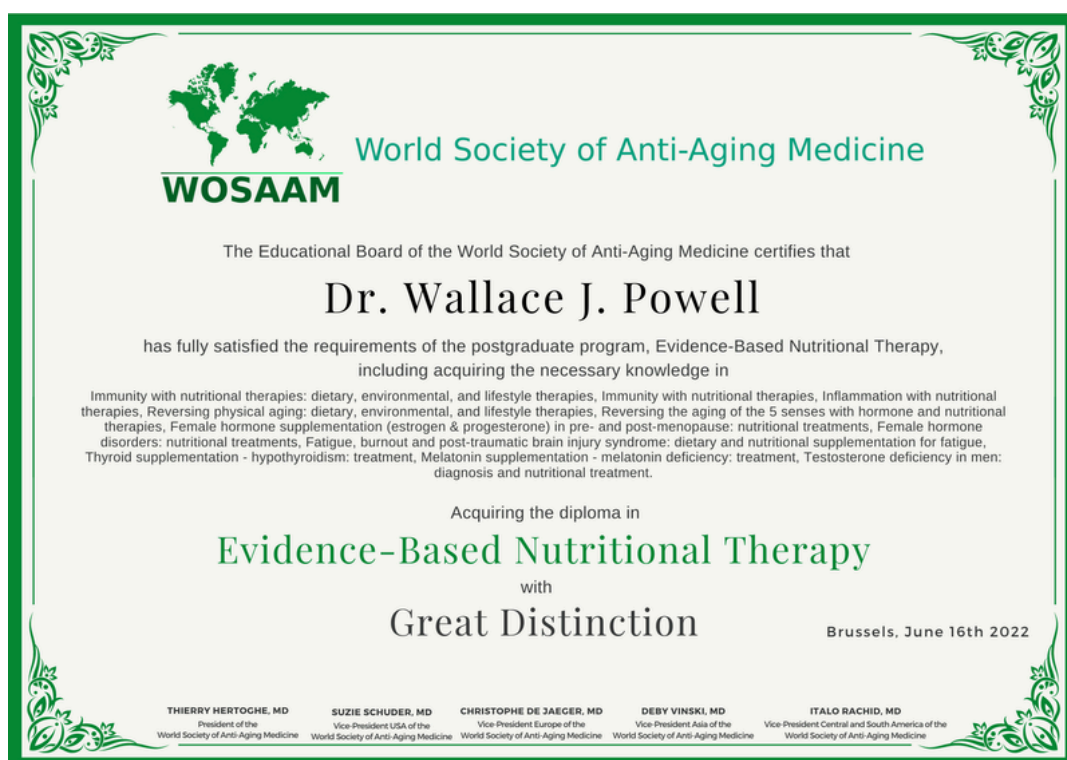
World Society of Anti-Aging Medicine

Postgraduate Training:

# Evidence-Based Nutritional Therapy

Formation sous-titrée en Français

Le programme de formation en thérapies nutritionnelle sous-titré en Français de la Hertoghe Medical School. Cette formation est fortement fondée sur des preuves, mise à jour, pratique et hautement interactive grâce à des webinaires en direct et des vidéos préenregistrées.



# Pourquoi devriez-vous obtenir le diplôme de thérapie nutritionnelle fondée sur des données probantes ?



- + Pour **améliorer vos connaissances et compétences** en thérapies nutritionnelles.
- + Pour **obtenir** une **certification officielle** de vos compétences médicales en **Médecine Nutritionnelle**, reconnue par la World Society of Anti-Aging Medicine (WOSAAM) et son président, le Dr Thierry Hertoghe.
- + Pour **susciter l'enthousiasme** : c'est un plaisir pour les médecins et autres professionnels de la santé de sentir qu'ils maîtrisent les compétences de base et de nombreuses compétences avancées en médecine nutritionnelle.
- + Pour **rejoindre** le **mouvement** de plus de 7000 membres de la Société Mondiale de Médecine Anti-Âge.

## Information supplémentaire

- + La thérapie nutritionnelle basée sur des preuves est le programme de formation nutritionnelle le plus récent du Dr Hertoghe.

# La formation



## | Une formation à travers 11 cours vidéo (plus de 26 heures)

- + Immunité avec les thérapies nutritionnelles : Thérapies diététiques, environnementales et de style de vie
- + Immunité avec les thérapies nutritionnelles
- + Inflammation et thérapies nutritionnelles
- + Inverser le vieillissement physique: Thérapies diététiques, environnementales et de style de vie
- + Inverser le vieillissement des 5 sens avec les thérapies hormonales et nutritionnelles
- + Supplémentation en hormones féminines (oestrogène & progestérone) en pré et post-ménopause Traitements nutritionnels
- + Troubles hormonaux féminins : Traitements nutritionnels
- + Fatigue, Burnout et syndrome de lésion cérébrale post-traumatique : suppléments alimentaires et nutritionnels pour la fatigue
- + Supplémentation thyroïdienne – Hypothyroïdie : Traitement
- + Supplémentation en Mélatonine : Traitement
- + Carence en Testostérone chez l'homme : diagnostic et traitement nutritionnel

## | Des questions

Un quiz à la fin de chaque cours.

Questions à choix multiples (5 questions)

## | Réponses

Une seule réponse par question est autorisée

## | Points attribués

+1 point pour chaque bonne réponse

-0,2 point pour une mauvaise réponse

## | Partitions

60% des points doivent être obtenus

## Frais

Les frais sont de 1 600 €.



## Conditions d'obtention du diplôme de Thérapie Nutritionnelle du Dr Hertoghe

### 3 Conditions essentielles

1. Inscrivez-vous en ligne (<https://bit.ly/hms-ebnt>) ou sur place.
2. Paiement (Paiement possible par virement bancaire ou Paypal)
3. Licence/diplôme universitaire de médecin, inscription auprès d'un conseil médical ou d'un nutritionniste ou autre certificat de professionnel de santé (universitaire ou non universitaire) : copie à envoyer à [hertoghechannel@gmail.com](mailto:hertoghechannel@gmail.com)
4. Quiz : 70 % ou plus des points doivent être obtenus pour réussir les cours et obtenir le diplôme.

# La formation

## Exemples de questions



Indiquez l'information correcte concernant la fréquence de la carence en vitamine D :

- La carence en vitamine D est fréquente : 100 millions de personnes dans le monde en souffrent
- La carence en vitamine D est une pandémie : plus d'un milliard de personnes dans le monde en souffrent
- La carence en vitamine D est extrêmement rare : moins d'un million de personnes dans le monde en souffrent
- La carence en vitamine D est rare : moins de 10 millions de personnes dans le monde en souffrent
- La carence en vitamine D est présente chez tout le monde, même chez les personnes supplémentées en vitamine D.

Laquelle des affirmations suivantes est correcte concernant l'iode ?

- Les antiseptiques traditionnels sont plus puissants que l'iode pour tuer les bactéries
- L'iode tue uniquement les virus mais pas les bactéries
- L'iode tue tous les types de virus, à l'exception des coronavirus
- L'iode son effet antiseptique sur les bactéries a tendance à disparaître avec le temps car les bactéries développent une résistance à l'iode
- L'iode tue tous les types de levures, bactéries, virus, y compris le coronavirus

Lequel des changements hormonaux ou alimentaires suivants peut augmenter les taux sériques de T3 dans le sérum ?

- Œstrogène transdermique
- Une alimentation riche en légumes crucifères (comme le chou-fleur)
- Une alimentation riche en fibres
- Un régime hypercalorique
- Aucun des éléments mentionnés ci-dessus