



## International Hormone Society

A certificação da direcção para médicos, organizada pela Sociedade Hormonal Internacional, é obtido através da aprovação num exame, que confirma oficialmente a perícia de um médico nos 12 principais tratamentos hormonais com materiais de e-learning da melhor e mais alta qualidade.



# Porquê que, como médico, deve obter a Certificação da Direcção em Terapia Hormonal?



- + Para melhorar as suas competências no diagnóstico e tratamento de deficiências hormonais.
- + Para obter uma certificação oficial das suas competências médicas em hormonas terapia, reconhecida por uma organização médica e científica internacional, a International Hormone Society.
- + Para aumentar o entusiasmo: é um prazer para os médicos sentir que dominam as competências básicas e muitas competências avançadas em terapia hormonal.
- + Juntar-se ao movimento de mais de 2500 médicos da International Hormone Society, a comunidade IHS.
- + Para obter um acesso de 2 anos às referências científicas da International Hormone Society website.

## Aconselhamento

- + Se começar a aprender sobre terapias hormonais, a Certificação da Direcção em Terapia Hormonal é a primeira certificação a adquirir.
- + Materiais de e-learning da melhor e mais alta qualidade.

# Conteúdo e exame

Certificação da Direcção  
em Terapia Hormonal



## | Conteúdo: Os 12 tratamentos hormonais mais importantes

- + Tratamento com melatonina

### *Hormonas hipofisárias:*

- + Tratamento com hormonas de crescimento para adultos
- + Tratamento com oxitocina
- + Tratamento com vasopressin
- + Tratamento da tiróide

### *Hormonas adrenais:*

- + Tratamento com cortisol/glucocorticoide
- + Tratamento com DHEA
- + Tratamento com aldosterona/fludrocortisona
- + Tratamento com pregnenolona

### *Hormonas sexuais:*

- + Tratamento de estrogénio nas mulheres
- + Tratamento com progesterona nas mulheres
- + Tratamento com testosterona em homens e mulheres

## | Tempo necessário para estudar o material de aprendizagem para passar o exame com êxito

- + Médicos experientes: 70-140 horas
- + Médicos inexperientes: 100-200 horas

## | Perguntas

Perguntas de escolha múltipla (5 possibilidades de resposta)

## | Respostas

Apenas 1 resposta por pergunta é permitida

## | Pontos atribuídos

- +1 ponto para cada resposta correcta
- 0,2 pontos para uma resposta errada

## | Perguntas sobre

- + História médica
- + Sintomas e sinais de deficiência hormonal (incluindo o reconhecimento da deficiência hormonal) que provoca um sinal físico em imagens a cores
- + Testes laboratoriais
- + Tratamentos hormonais: Doses, vias de administração
- + Acompanhamento, incluindo como resolver problemas que ocorrem durante o tratamento hormonal

## | Dificuldade

Justo: 75-80% dos candidatos passam o exame no seu primeiro julgamento

## | Pontuações

60% dos pontos devem ser obtidos

# Exame

Certificação da Direcção  
em Terapia Hormonal



## Custos

A taxa para a Certificação da Direcção em Terapia Hormonal é de:

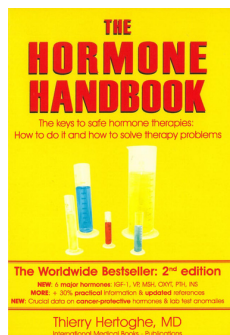
1 800 euros para quem **não possui** o material de aprendizagem oficial ;

1 500 euros para quem **já possui** o material de aprendizagem oficial (para comprovar, você tem de trazer os 2 livros para o exame).

500 euros para repassar o exame em caso de reprovação.

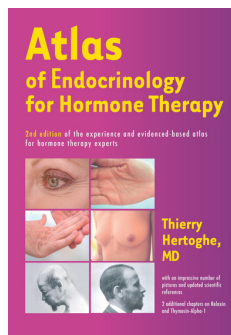
Material de aprendizagem: **Promoção** para os participantes do exame: 300 euros (em vez de 540€) para os 2 livros

+ Hormone Handbook: €290



833 páginas

+ Atlas of endocrinology for hormone therapy: €250



416 páginas

## Condições para a Certificação da Direcção em Terapia Hormonal

6 Condições essenciais

1. Registe-se online: <https://bit.ly/IHScertificacao>
2. Pagamento de 1 500 euros (se já possui os livros oficiais) / 1 800 euros (se não possui os livros originais): taxa de exame (<https://bit.ly/learningmaterialcertificacao>). Pagamento possível por transferência bancária ou Paypal
3. Licença de médico universitário/diploma ou registo no conselho médico: Cópia para enviar para [office@hertoghe.eu](mailto:office@hertoghe.eu)
4. Trazer os dois livros "The Hormone Handbook" e "The Atlas of Endocrinology for Hormone Therapy" no dia do exame e fazer o exame em papel numa sala privada durante no 9º Congresso Internacional de Ciências da Longevidade Humana organizado por Longevidade Saudavel em São Paulo no dia 25 de Novembro. (registre-se aqui: <https://congresso.longevidadesaudavel.com.br/>)
5. Exame: 60% ou mais dos pontos devem ser obtidos para passar o exame com sucesso
6. Torne-se um dos 486 médicos certificados ([baixe a lista de médicos certificados pela IHS WOSAAM](#)) no domingo 27, quando lhe daremos a Certificação da Direcção em Terapia Hormonal

For questions  
contact: [medschool@hertoghe.eu](mailto:medschool@hertoghe.eu) or 00-32 23 79 34 41  
Including to know when or where you can pass the examination

# Exame

## Exemplos de perguntas



Indicar os modos de administração mais seguros e úteis para um grupo de tratamentos hormonais entre os seguintes?

- Via oral para melatonina e hormona de crescimento, e transdermal para tratamento com DHEA
- Via intramuscular para o cortisol, subcutânea para a hormona de crescimento e via sublingual para o tratamento da tiróide
- Injecções subcutâneas para hormona de crescimento e testosterona, tratamento transdérmico para o tratamento da tiróide
- Via transdérmica para estradiol, via oral para DHEA, e via transdérmica ou intramuscular para tratamento de testosterona
- Nenhuma das anteriores é verdadeira

Que tratamento hormonal não é negativamente influenciado pela deficiência persistente de estradiol?

- Tratamento com Testosterona
- Tratamento da tiróide
- Tratamento com progesterona
- Tratamento com insulina
- Tratamento com fludrocortisona ou aldosterona

Que grupo de queixas psicológicas sugere deficiência de melatonina adulta?

- Sono leve e superficial, sono agitado (tenso na cama), dificuldades em adormecer e voltar a adormecer, pensamentos ansiosos excessivos, sonhos pobres quando adormecido
- Memória pobre, especialmente memória de curto prazo, baixa percepção artística, baixa percepção de cor, queixas de deficiências múltiplas da hormona do córtex adrenal
- Fadiga constante, depressão constante, perda de memória, má libido, perda de feminilidade
- Fadiga constante, fadiga excessiva com actividades físicas, falta de assertividade, hesitações excessivas, emoções excessivas, depressão constante, má ou nenhuma libido
- Cansaço matinal, cansaço em repouso, depressão matinal, lentidão ou hiperactividade (compensatória), sente-se melhor em movimento, sonolento em repouso, apático, lento a pensar