



# International Hormone Society

## Posgrado EBHT

# Terapia Hormonal Basada en Evidencia Diploma

El programa de formación de Hertoghe Medical School en Terapia Hormonal Basada en la Evidencia.

Esta formación está fuertemente actualizada, basada en evidencia, práctica y altamente interactiva a través de webinars en vivo y videos pregrabados de muy alta cualidades.




# ¿Por qué usted, como médico, debe obtener el diplomado de Terapia Hormonal Basada en la Evidencia?



- + Para **mejorar sus habilidades** en terapias hormonales y nutricionales con estudios recientes.
- + Para **obtener una certificación oficial** de sus habilidades médicas en terapia hormonal, reconocida por la International Hormone Society (IHS).
- + Para **aumentar** el entusiasmo: es un placer para los médicos sentir que dominan las habilidades básicas y muchas más avanzadas en la terapia hormonal.
- + **Unirse al movimiento** de más de 2500 médicos de la International Hormone Society, la comunidad IHS.
- + Para **obtener acceso** durante 2 años a las referencias científicas del sitio web de la International Hormone Society.

## Consejo

- + La Terapia Hormonal Basada en Evidencia es el programa de entrenamiento hormonal más actualizado.
- + Materiales de e-learning de la máxima calidad.



La Hertoghe Medical School presenta un programa de **formación de 2 ciclos** en Terapia Hormonal Basada en la Evidencia. Esta capacitación está fuertemente basada en evidencia, actualizada, práctica y altamente interactiva a través de seminarios web en vivo y videos pregrabados.

Este posgrado médico basado en la amplia **experiencia** y conocimiento médico del Dr. Hertoghe cuenta con el respaldo de organizaciones médicas provenientes de más de 20 países.

Al unirse como estudiante, perfeccionará sus habilidades en el tratamiento de deficiencias hormonales y numerosas afecciones médicas asociadas con déficits hormonales. También obtendrá un certificado oficial de experiencia en terapia hormonal de la International Hormone Society. Además, sus habilidades recién adquiridas deberían permitirle aumentar su satisfacción e ingresos al ser más eficiente en el tratamiento de los pacientes. Al unirse a una organización, aumentarás la visibilidad de tu sociedad científica y obtendrás reconocimiento.

En resumen, el programa le dará acceso a:

- | Seminarios web (conferencias en vivo en línea, estudios de casos, consultas en vivo)
- + Cursos pregrabados (disponibles en línea y bajo demanda)
- | Cursos impartidos en **castellano - español**
- | **Los 7 primeros módulos con subtítulos en español (los siguientes están en proceso)**
- | Folletos en PDF (en inglés).
- | Cursos **teóricos**.
- | Cursos **prácticos**.
- | **Cuestionarios test** de opción múltiple al final de cada módulo (para evaluar comprensión) en inglés.
- | Una **certificación** de la junta en inglés.

El primer ciclo incluye **9 módulos** en los que aprenderá sobre: inmunología e infecciones, trastornos inflamatorios, reversión del envejecimiento físico, estrógeno y progesterona, fatiga crónica y agotamiento, suplementos de tiroides, suplementos de melatonina y terapia de testosterona en hombres y mujeres.

El segundo ciclo incluye **8 módulos** en los que aprenderás a montar una consulta hormonal, deficiencias hormonales y tratamiento de trastornos psicológicos y psiquiátricos, trastornos cardio y cerebrovasculares, obesidad y el módulo de prolongación de la vida (por dieta, psicología centenaria y hábitos, suplementos nutricionales y hormonales).

Todo el programa está marcado por la  
Escuela de Medicina Dr. Hertoghe | **Dr. Hertoghe Medical School**

## Módulo 1 - Inmunología

- | Infecciones (COVID19 y otras): Terapias dietéticas, ambientales y de estilo de vida.
- | Infecciones (COVID19 y otras): Terapias nutricionales.
- | Infección (COVID19 y otras): Timosina-alfa-1 y terapias tiroideas.
- | Infecciones (COVID19 y otras): Terapias con Cortisol y DHEA.
- | Infecciones (COVID19 y otras): Terapias con melatonina, hormona del crecimiento, estradiol, progesterona, testosterona y vasopresina.

## Módulo 2 - Inflamación

- | Inflamación y trastornos inflamatorios: Terapias dietéticas, ambientales y nutricionales.
- | Inflamación y trastornos inflamatorios: Timosina-alfa-1, terapias con hormonas tiroideas y suprarrenales.
- | Inflamación y trastornos inflamatorios: terapias con melatonina, IGF-1, estrógenos, progesterona y testosterona.

## Módulo 3 - Revertir el envejecimiento físico

- | Revertir el envejecimiento físico; Terapias dietéticas, ambientales y nutricionales.
- | Revertir el envejecimiento físico: Terapias hormonales básicas.
- | Revertir el envejecimiento físico: terapias hormonales sistémicas y tópicas.
- | Revertir el envejecimiento de los 5 sentidos con terapias hormonales y nutricionales.
- | Restaurar el envejecimiento y los trastornos del cabello del cuero cabelludo con terapias hormonales.
- | Revertir el envejecimiento del rostro y la piel con terapias hormonales.
- | Revertir el envejecimiento de cuello, tórax, abdomen, espalda y brazos con terapias hormonales.
- | Revertir el envejecimiento de piernas, pelvis y genitales con terapias hormonales.

## Módulo 4 - Suplementación de estrógenos y progesterona en mujeres

- | Deficiencia de hormonas femeninas: Diagnóstico.
- | Deficiencia de hormonas femeninas: tratamientos hormonales y nutricionales.
- | Trastornos hormonales femeninos: tratamientos hormonales y nutricionales.
- | Cánceres genitales y hormonas femeninas en mujeres: Manejo, hechos científicos.

## Módulo 5 - Fatiga crónica y agotamiento: terapias hormonales y nutricionales

- | Suplementos dietéticos y nutricionales para la fatiga.
- | Suplementos hormonales para síndromes de fatiga crónica, parte 1.
- | Suplementos hormonales de los síndromes de fatiga crónica, parte 2.
- | Síndrome de Burnout: suplementos nutricionales y hormonales.

## Módulo 6 - Suplementación Tiroidea

- | Hipotiroidismo: Diagnóstico.
- | Hipotiroidismo: Tratamiento.
- | Ajustes de la terapia tiroidea a la enfermedad.
- | Tiroiditis autoinmune, hipertiroidismo: Diagnóstico y tratamiento.

## Módulo 7 - Suplementación con melatonina

- | Deficiencia de melatonina: Diagnóstico.
- | Deficiencia de melatonina: Tratamiento.
- | Ajuste del tratamiento con melatonina a la enfermedad .
- | Terapia con melatonina: su potencial para tratar enfermedades.

## Módulo 8 - Suplementación de testosterona en hombres

- | Déficit de testosterona en hombres: diagnóstico
- | Deficiencia de testosterona en hombres: tratamiento hormonal y nutricional
- | Ajustes de la terapia con testosterona a la enfermedad en los hombres.
- | Cánceres genitales y hormonas masculinas en hombres: Manejo, hechos científicos.

## Módulo 9 - Suplementación de testosterona en mujeres

- | Déficit de testosterona en la mujer: diagnóstico .
- | Deficiencia de testosterona en mujeres: tratamiento hormonal y nutricional.

7  
0  
L  
C  
I  
C

## Módulo 1 - Consulta de terapia hormonal

- | Historial médico y quejas reales.
- | Exploración física: pelo del cuero cabelludo, cara, cuello.
- | Examen físico: tórax, abdomen, espalda, brazo, manos, muslos, piernas y pies
- | Pruebas hormonales de laboratorio: interpretación, explicación al paciente, ejemplos.
- | Tratamientos hormonales, parte 1: GH, melatonina, tiroides, cortisol, DHEA, aldosterona, pregnenolona e insulina (personalizados + explicaciones + textos escritos + nuevas solicitudes de pruebas de laboratorio).
- | Tratamientos hormonales, parte 2: estrógeno y progesterona, testosterona (en hombres y mujeres), oxitocina, vasopresina, MSH, ACTH, PTH, calcitonina, timosina-a-1, IGF-1 y EPO).
- | Seguimiento mediante verificación de quejas, signos físicos (con fotos de antes y después), interpretación de pruebas de laboratorio y
- | Casos de pacientes.

## Módulo 2 - Terapias hormonales suprarrenales

- | Deficiencia de cortisol: diagnóstico.
- | Problemas del tratamiento con cortisol (cómo solucionarlos)
- | Deficiencia de DHEA: diagnóstico (historia clínica, quejas, signos físicos, pruebas de laboratorio).
- | Problemas del tratamiento con DHEA (cómo solucionarlos).
- | Terapias con aldosterona y pregnenolona.
- | Casos de pacientes tratados con cortisol, DHEA, fludrocortisona y pregnenolona terapias.

## Módulo 3 - Terapias con hormona de crecimiento e IGF-1

- | Deficiencia de hormona de crecimiento: diagnóstico (historial médico, quejas, signos físicos, pruebas de laboratorio).
- | Tratamiento con hormona de crecimiento: (inyecciones subcutáneas de GH; otras influencias hormonales en la GH, cómo la GH mejora el cuerpo, uso de fragmentos de GH.
- | Deficiencia de IGF-1: diagnóstico (historial médico, quejas, signos físicos, pruebas de laboratorio).
- | Tratamiento con IGF-1, tratamientos con IGF-1 y MGF de acción prolongada; Tratamiento con IGF-1 problemas (cómo solucionarlos).
- | Problemas del tratamiento con hormona de crecimiento (cómo solucionarlos); Hormona del crecimiento, IGF-1 y sus efectos beneficiosos sobre la enfermedad.
- | Casos de pacientes con tratamientos de GH e IGF-1.

#### Módulo 4 - Trastornos psicológicos

- | Ansiedad: tratamientos hormonales
- | Depresión: tratamientos hormonales, parte 1 (tiroides, estrógeno, testosterona en hombres y mujeres)
- | Depresión: tratamientos hormonales, parte 2 (cortisol, DHEA, aldosterona, hormona del crecimiento, melatonina, oxitocina)
- | Baja resistencia al estrés, irritabilidad: tratamientos hormonales
- | Autismo y esquizofrenia: tratamientos hormonales

#### Módulo 5 - Longevidad

- | Longevidad con estilo de vida, mejoras en la dieta, menos contaminación y medicamentos.
- | Centenarios: hechos ahora y hace 2000 años, actitudes psicológicas positivas de los centenarios, estado de micronutrientes y hormonas.
- | Longevidad con suplementos nutricionales: CoQ10, zinc, hierro, vitamina C, B12, A, D, E, selenio, etc.
- | Longevidad, síndromes y enfermedades de envejecimiento prematuro: terapias hormonales parte 1 (hormona de crecimiento, IGF-1, tiroides)
- | Longevidad, síndromes y enfermedades de envejecimiento prematuro: terapias hormonales parte 2 (DHEA, glucocorticoides, exceso de cortisol, aldosterona, testosterona, estrógeno, progesterona); Ajustes de la terapia hormonal para pacientes mayores.

#### Módulo 6 - Enfermedades cardiovasculares y cerebrovasculares

- | Dislipidemia: terapias hormonales.
- | Aterosclerosis: terapias hormonales.
- | Hipertensión arterial: terapias hormonales.
- | Trombosis, hemorragia y otros trastornos hemorrágicos: terapias hormonales.
- | Arritmia cardíaca e insuficiencia cardíaca: terapias hormonales.
- | Accidente cerebrovascular: terapias hormonales.
- | Casos de pacientes cardíacos y con accidente cerebrovascular tratados con terapias hormonales.

## Módulo 7 - Sexualidad

- | Sexualidad masculina, parte 1: Atracción sexual, excitación y deseo sexual.
- | Sexualidad masculina, parte 2: (dis)función eréctil: estilo de vida, terapias nutricionales y particularmente hormonales.
- | Sexualidad femenina: Atracción sexual, excitación y deseo sexual.
- | Deficiencia de oxitocina: diagnóstico; tratamiento con oxitocina; La oxitocina y sus efectos beneficiosos en la enfermedad.
- | Casos de pacientes con disfunción sexual tratados con tratamientos hormonales.

## Módulo 8 - Gestión de la pérdida de peso

- | Breve introducción: Frecuencia e impacto del sobrepeso en la salud; Las personas más pesadas del mundo
- | Estilo de vida, deporte y psicología para un peso óptimo
- | La mejor dieta para perder peso, estar delgado y sano
- | Reducción del apetito para un peso óptimo
- | Suplementos nutricionales para reducir el sobrepeso y la obesidad
- | Tratamientos hormonales para adelgazar parte 1: Tiroides, GH e IGF-1, testosterona en hombres
- | Tratamientos hormonales adelgazantes Parte 2: Testosterona, estrógenos, progesterona (en las mujeres), cortisol, DHEA, oxitocina, tratamientos con melatonina, excesos hormonales causantes del aumento de peso.
- | Terapias hormonales reductoras del apetito Parte 1: GLP-1 y HCG
- | Terapias hormonales reductoras del apetito Parte 2: Leptina, CCK, MSH, oxitocina y TRH, excesos hormonales que aumentan el apetito.
- | Los depósitos locales de grasa y la retención de agua: Sus déficits o excesos hormonales, y terapias
- | Casos de pacientes



# El Training

## Terapia Hormonal Basada en Evidencia



## Precio

Las tarifas para todo el programa de Posgrado: Terapia Hormonal Basada en la Evidencia son:

| Programa de Posgrado - Ciclo 1: ~~5 890€~~ 5 500 €

| Programa de Posgrado - Ciclo 2: ~~8 370€~~ 7 200 €

| Programa de Posgrado Completo: ~~12 700€~~ 12 000 €

Los precios (tarifas) para cada módulo individual son:

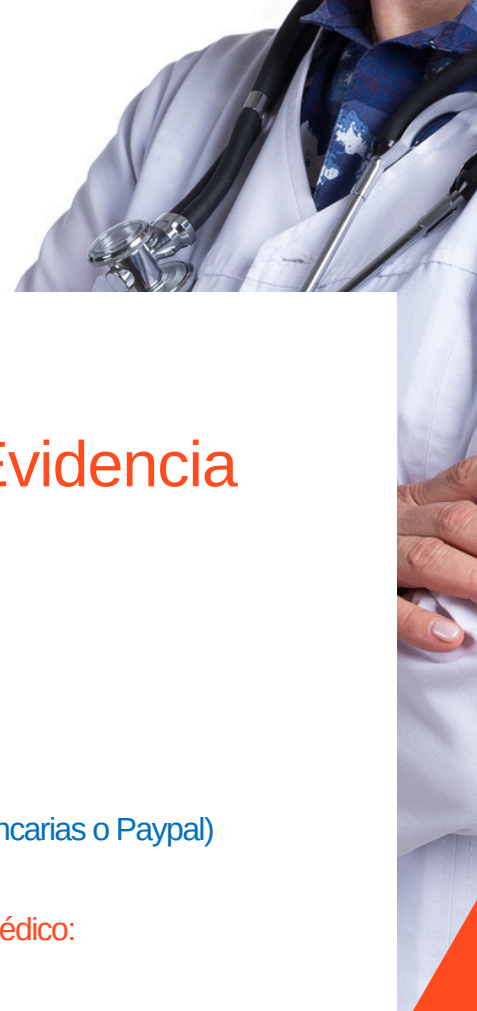
|  | MÓDULO   |   | NÚMERO DE CURSOS | PRECIOS |
|--|----------|---|------------------|---------|
|  | Ciclo 1  | Módulo 1  | INMUNOLOGÍA      | 5       |
|  | Módulo 2 | INFLAMACIÓN   | 3                | 465 €   |
|  | Módulo 3 | INVERSAR EL ENVEJECIMIENTO FÍSICO                                 | 8                | 1 180 € |
|  | Módulo 4 | HORMONAS FEMENINAS  | 4                | 600 €   |
|  | Módulo 5 | FATIGA CRÓNICA Y AGOTAMIENTO: TERAPIAS HORMONALES Y NUTRICIONALES | 4                | 600 €   |
|  | Módulo 6 | SUPLEMENTACIÓN TIROIDEA   | 4                | 600 €   |
|  | Módulo 7 | SUPLEMENTACIÓN CON MELATONINA                                     | 4                | 600 €   |
|  | Módulo 8 | SUPLEMENTACIÓN DE TESTOSTERONA EN HOMBRES                         | 4                | 600 €   |
|  | Módulo 9 | SUPLEMENTACIÓN DE TESTOSTERONA EN MUJERES                         | 2                | 310 €   |

|  | MÓDULO   |   | NÚMERO DE CURSOS             | PRECIOS |
|--|----------|---|------------------------------|---------|
|  | Ciclo 2  | Módulo 1  | CONSULTA DE TERAPIA HORMONAL | 7       |
|  | Módulo 2 | TERAPIAS HORMONALES SUPRARRENALES                 | 6                            | 700 €   |
|  | Módulo 3 | TERAPIAS CON HORMONA DE CRECIMIENTO E IGF1        | 6                            | 700 €   |
|  | Módulo 4 | TRASTORNOS PSICOLÓGICOS                           | 6                            | 700 €   |
|  | Módulo 5 | LONGEVIDAD  | 7                            | 900 €   |
|  | Módulo 6 | ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES Y CEREBROVASCULARES | 4                            | 600 €   |
|  | Módulo 7 | SEXUALIDAD  | 7                            | 900 €   |
|  | Módulo 8 | GESTIÓN DE LA PÉRDIDA DE PESO                     | 11                           | 1.600 € |

Para cualquier pregunta  
contacto: [medschool@hertoghe.eu](mailto:medschool@hertoghe.eu) or  
Tel: 00-32 23 79 34 41 / WhatsApp: +352-621204289

# La Formación

Terapia Hormonal Basada en Evidencia



## Condiciones para el Diplomado en Terapia Hormonal Basada en Evidencia

4 Condiciones esenciales:

1. Regístrese en el stand
2. Forma de Pago (Pago posible por transferencia bancaria o Tarjeta bancarias o Paypal)
3. Licencia/diploma de médico universitario o inscripción en el consejo médico:  
Copia a enviar por correo electronico a [office@hertoghe.eu](mailto:office@hertoghe.eu)
4. Pruebas / exámenes del training: se debe obtener el 70% o más de los puntos para aprobar las lecciones con éxito.

Para preguntas

contact: [hertoghechannel@gmail.com](mailto:hertoghechannel@gmail.com) or 00-352 621204289

# El Training

## Ejemplos de preguntas



¿Cuáles de los siguientes compuestos son proteínas de fase aguda positivas (proteínas que aumentan en la fase aguda de la inflamación)?

- Hormona del crecimiento, IGF-1
- esfingomielinina, fosfatidilcolina
- Albúmina, proteína de unión al retinol
- mioglobulina, transferrina
- Amiloide A sérico,  $\alpha$ 2-macroglobulina, fibrinógeno

• ¿Cuáles son los efectos más espectaculares de la pinealectomía (la glándula que produce melatonina) en la piel?

- Fibrosis de la piel
- Adelgazamiento de la piel
- Aparecen nuevas fibras elásticas en la piel.
- Rejuvenecimiento de piel
- Sin efecto en la piel

El uso de estrógenos bioidénticos puede aumentar la formación de metabolitos genotóxicos de estradiol en caso de:

- La vía de administración intramuscular
- Vía oral de administración
- Asociación con testosterona
- Vía de administración transdérmica
- Asociación con progesterona