

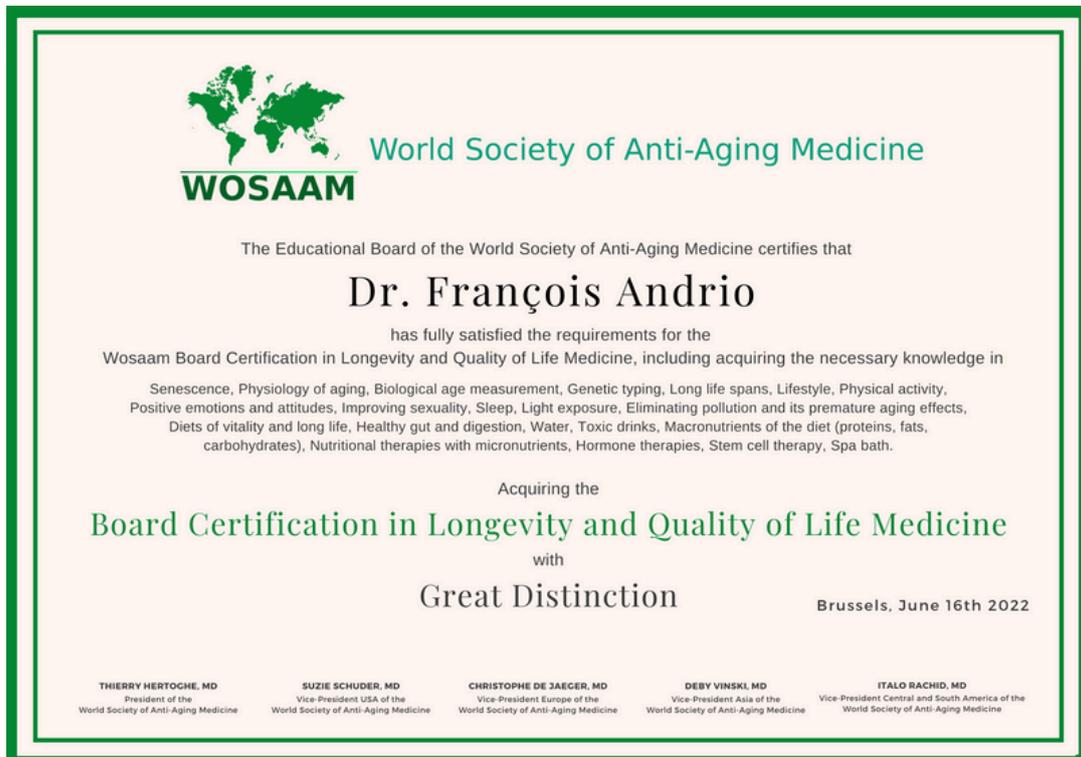
Obtenga su certificación en
Medicina de la Longevidad y Calidad de Vida.



World Society of Anti-Aging Medicine

Certificación en Medicina de la Longevidad y Calidad de Vida

La Certificación de la Junta en Medicina de la Longevidad y Calidad de Vida es una certificación otorgada por World Society of Anti-Aging Medicine, y confirma los conocimientos científicos y las habilidades de un médico en Medicina de la Longevidad y la Calidad de Vida.



¿Por qué debería obtener, como médico, la Certificación en Medicina de la Longevidad y Calidad de Vida?



- + Para obtener una excelente **visión general introductoria** con información **avanzada** sobre **técnicas y terapias médicas** relacionadas con la longevidad y la **calidad de vida**, incluyendo **imágenes de deficiencias hormonales y nutricionales** y amplias **referencias científicas**.
- + Para **mejorar sus conocimientos y habilidades** en **técnicas y terapias médicas** relacionadas con la longevidad y la **calidad de vida** a partir de un **libro de aprendizaje** con amplias **referencias científicas**.
- + Para obtener una **certificación oficial** de sus **habilidades médicas en medicina de la longevidad y la calidad de vida**, reconocida por la World Society of Anti-Aging Medicine (**WOSAAM**) y su presidente, el Dr. Thierry Hertoghe.
- + Para **aumentar el entusiasmo**: es un placer para los médicos sentir que **dominan las habilidades básicas** y muchas de las **avanzadas** en medicina de la **longevidad y la calidad de vida**.
- + Para **unirse al movimiento** de más de **7000 médicos** de la World Society of Anti-Aging Medicine.

Consejo

- + Si comienza a **aprender** sobre **medicina de la longevidad y calidad de vida**, la Certificación en Medicina de la Longevidad y Calidad de Vida es la **primera certificación** que debe obtener.
- + Con los **mejores materiales de aprendizaje electrónico** de la más **alta calidad**.

Contenido y examen

Certificación en Medicina de la Longevidad y Calidad de Vida



| Contenido:

- + Senescencia
- + Fisiología del envejecimiento
- + Medición de la edad biológica
- + Pruebas de tipificación genética
- + Larga esperanza de vida
- + Estilo de vida
- + Actividad física
- + Emociones y actitudes positivas
- + Mejora de la sexualidad
- + Sueño
- + Exposición a la luz
- + Eliminación de la contaminación y sus efectos de envejecimiento prematuro
- + Dietas para la vitalidad y la longevidad
- + Intestino y digestión saludables
- + Agua
- + Bebidas tóxicas
- + Macronutrientes de la dieta
- + Terapias nutricionales con micronutrientes
- + Terapias hormonales
- + Terapia con células madre
- + Balneoterapia

| Preguntas

Preguntas de opción múltiple (5 respuestas)

| Respuestas

Solo se permite una respuesta por pregunta.

| Puntos asignados

- + +1 punto por cada respuesta **correcta**
- + -0,2 puntos por cada respuesta **incorrecta**

| Puntuaciones

Se debe obtener el 60 % de los puntos

Si tiene alguna pregunta,

contact: medschool@hertoghe.eu o 00-352 621204289

Incluido saber cuándo y dónde puede presentarse al examen.

El examen

Certificación en Medicina de la Longevidad y Calidad de Vida



Costes

El costo de la **Certificación en Medicina de la Longevidad y Calidad de Vida** es de **1900 €**, y consiste en:

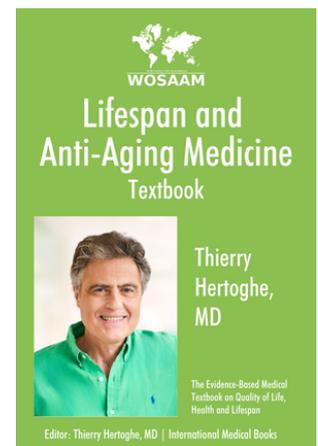
+ **El examen: 1500 €** por la realización del examen

(En caso de no aprobar: **350€** para repetirlo)

+ **Material didáctico:**

El libro Lifespan and Anti-Aging Medicine textbook : **400 €**.

Material didáctico



465 páginas

Requisitos para la Certificación en Medicina de la Longevidad y Calidad de Vida

4 Condiciones esenciales

1. **Inscripción en línea:** <https://bit.ly/longevityqualitylife>
2. **Pago de 1900 euros:** incluye la tasa del examen y el libro Lifespan and Anti-Aging Medicine Textbook. (Formas de pago: transferencia bancaria o Paypal)
3. **Título o licencia médica o inscripción en el colegio de médicos:**
Copiar y enviar a office@hertoghe.eu
(Otros profesionales de la salud podrán presentarse el examen previa aprobación de la junta educativa).
4. **Examen:** para aprobar, se debe obtener al menos el 60 % de los puntos.

Si tiene alguna pregunta,
contact: medschool@hertoghe.eu o 00-352 621204289
Incluido saber cuándo y dónde puede presentarse al examen.

El examen

Ejemplos de preguntas



Los estudios científicos han demostrado que el tratamiento con progesterona tiene los siguientes efectos significativos: ¿Qué afirmación es la más adecuada?

- Aumento: masa muscular, agua corporal total, índice cardíaco; Reducción: masa grasa, aterosclerosis, presión arterial diastólica, colesterol total y colesterol LDL.
- Aumenta: frecuencia cardíaca, temperatura corporal, lipólisis. Reduce: masa grasa, presión arterial diastólica, colesterol total. En exceso: provoca desgaste muscular y sudoración difusa excesiva.
- Aumenta: la presión arterial; Reduce: la inflamación, como en la artritis, las alergias, la gastroenteritis y la colitis, y reduce el tejido fibroso.
- Aumenta: el volumen mamario, la perfusión sanguínea de la piel; Detiene: la sequedad vaginal, los sofocos; Restablece la menstruación.
- Reducir: tensión premenstrual, menorragia, dismenorrea constante; sensibilidad mamaria. Proteger: contra quistes mamarios, fibromas uterinos; cáncer de mama.

Las mejores pruebas de suero para diagnosticar la deficiencia de testosterona en los hombres son:

- Testosterona total
- Testosterona total, dihidrotestosterona
- LH
- LH, estradiol, total testosterone, androstenediol glucuronide, SHBG
- LH, estradiol, total testosterone, dihydrotestosterone

Los siguientes signos clínicos sugieren una deficiencia de aldosterona. ¿Qué afirmación es la más adecuada?

- Rostro demacrado, presión arterial baja (presión sistólica inferior a 110 mmHg), signos de deshidratación (arrugas marcadas, ojos hundidos en las órbitas oculares, contorno irregular de la lengua, etc.).
- Ojos secos, pérdida de vello axilar y púbico, pérdida de grasa púbica (en el «Monte de Venus»), atrofia muscular leve.
- Pálido, ojos secos, atrofia muscular generalizada, atrofia del clítoris, pérdida de vello corporal, celulitis.
- Cara pálida, pérdida de cabello en la coronilla, ojos secos, arrugas verticales sobre la boca, ptosis mamaria, sequedad vaginal, hirsutismo.
- Tinte marrón amarillento, rostro demacrado, conjuntivitis, cuerpo delgado, manchas de hiperpigmentación, pliegues palmares marrones, eccema.